



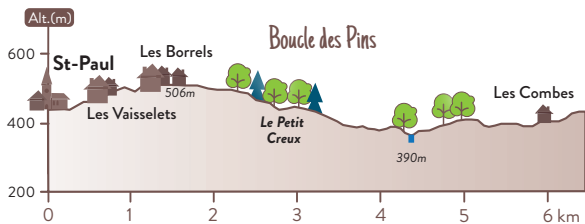
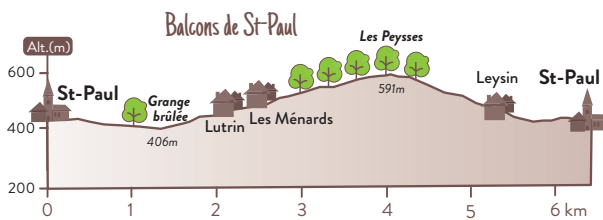
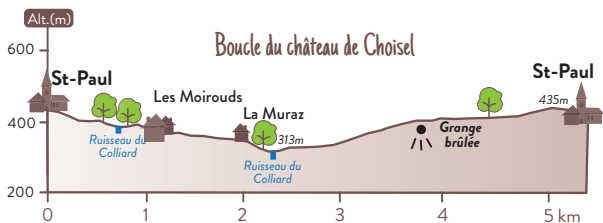
Carrefour des chataigniers. Photo L. Boiron



Ruisseau du Petit Creux. Photo C. Maurel



La Dent du Chat en toile de Fond. Photo C. Maurel



St-Paul-sur-Yenne

« Saint-Paul-sur-Yenne est la terre de l'or bleu, par ses nombreuses sources. Pays facilement traversé de toutes parts avec toutefois l'imposante chaîne du Chat et de l'Épine qui se franchit par le col du Chat et depuis 1932 par le tunnel. Une voie romaine secondaire traversait la Muraz puis partait en fourche, l'une pour le Col du Chat, l'autre pour la Terrosière-Trouet-Verthemex.

Imaginons un fil d'étendage au sommet de la montagne de l'Épine partant du Mollard Noir et s'étirant vers l'ouest, la commune apparaît alors comme une large nappe qui se tend de 1500 à 250m, accueillante pour les chamois, chevreuils, sangliers, renards, blaireaux, lynx, martres, fouines, lapins de garenne, lièvres sous une forêt de grande futaie de conifères et de feuillus qui abrite oiseaux, papillons et biens d'autres animaux discrets.

Des quelques falaises abruptes, typiques des chaînons calcaires, nous glissons de pentes en collines pour atteindre les prés avec les fermes et leurs troupeaux, les bâtiments d'artisans, les habitations et enfin terminer notre course dans les vallons sonores et rafraichissants du Flon et de la Méline.

Les couleurs de ce tissu changent, sans brusquerie, tout au long de l'année, passant des multiples verts aux jaunes dorés, rouillés, puis aux tons blancs de la grande harmonie hivernale. Arrive alors le temps du renouveau où nous sommes tous attentifs à la feuille et à la morille qui montent à l'assaut de cette draperie recouverte à l'Ascension. Et les couchers de soleil à nous couper le souffle, rien à dire, sinon à regarder ».



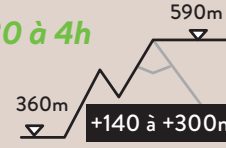
IGN : TOP25 3332 OT «Chambéry-lac du Bourget»

à partir de 5 km

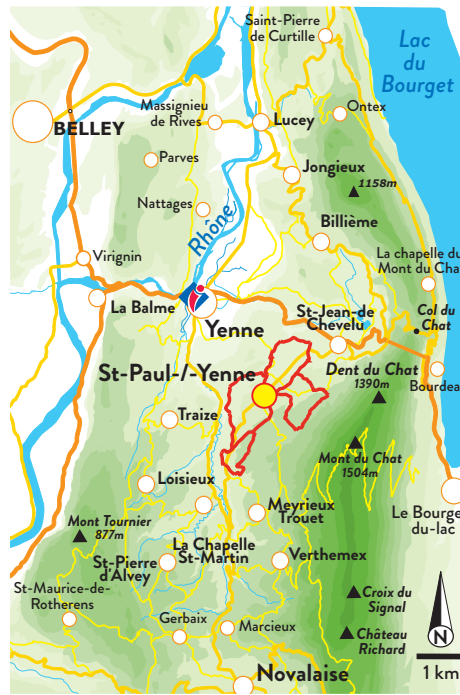
1h30 à 4h



Difficulté



Situation



BOUCLES DE ST-PAUL

Saint-Paul-sur-Yenne



AU PIED DE LA DENT DU CHAT



DÉPART

Parking de la mairie de Saint-Paul.

Au pied du Mont du Chat, St-Paul vous propose 4 boucles de promenade aux profils doux. Au cœur de paysages agricoles vivants et ouverts, vous pourrez découvrir de jolis hameaux, une ambiance campagnarde variée et sur les hauteurs un petit aperçu du massif forestier. Pour les plus aguerris il est possible de « coupler » 2 ou 3 boucles selon vos envies.



Le + Rando

Le belvédère du Mont du Chat (1500m)
La base de loisirs des lacs de Chevelu
La Maison de la Dent du Chat à Yenne

Attention !

Traversées et portion de routes départementales. Soyez prudents !

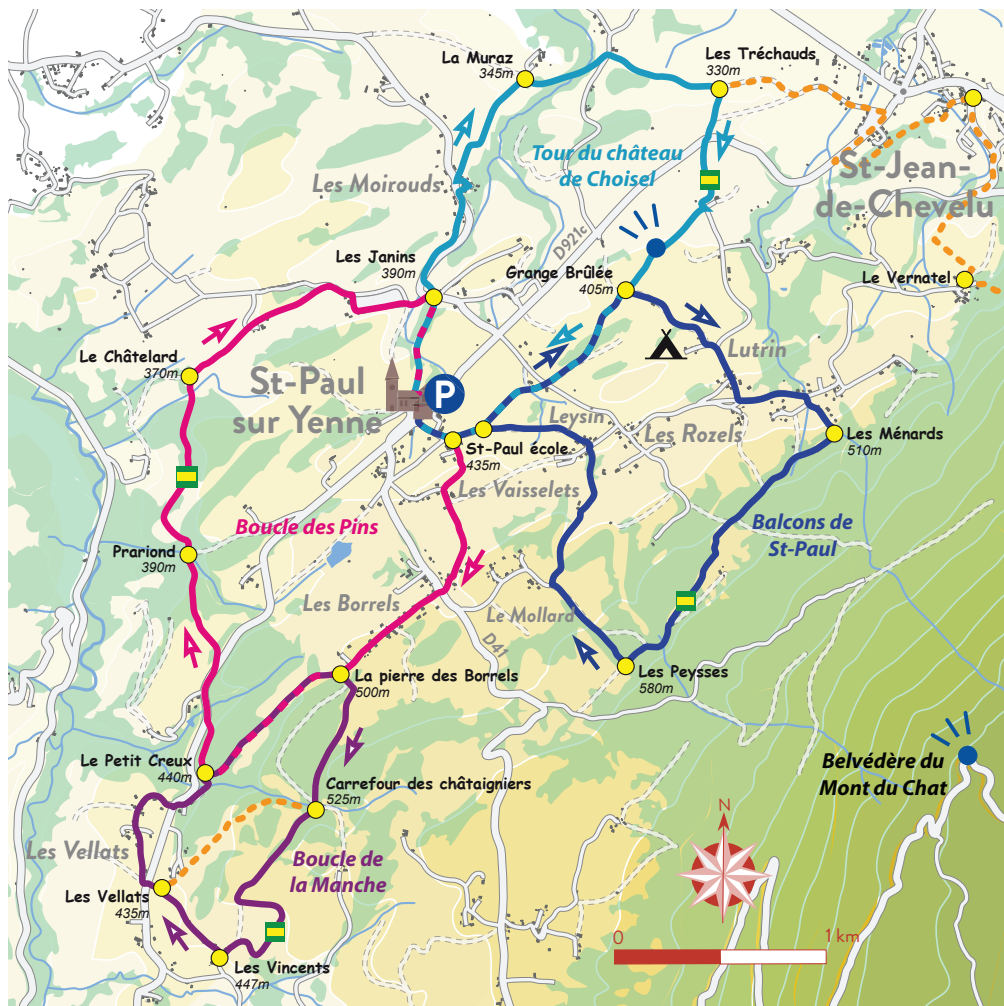


Office de Tourisme de Yenne et sa Région
tél. 04 79 36 71 54 · yenne.tourisme@orange.fr
www.yenne-tourisme.com



téléchargez les traces GPS de ce sentier sur : www.pays-lac-aiguebelette.com





Légende

- | | | | |
|--|--|---|--|
|  | Balcons de Saint Paul
walking path and circuit direction |  | parking de départ <i>departure car park</i> |
|  | Boucle des Pins
walking path and circuit direction |  | zone d'habitat
<i>habitat zone</i> |
|  | Boucle de la Manche
walking path and circuit direction |  | section technique ou dangereuse
<i>danger ! extra care required</i> |
|  | Tour du château de Choisel
walking path and circuit direction |  | point de vue <i>panoramic view</i> |
|  | Autres sentiers balisés |  | point d'eau <i>water</i> |
|  | poteau directionnel <i>signpost</i> |  | espace boisé
<i>wooded area</i> |
|  | sentier non balisé <i>unmarked path</i> |  | escarpement rocheux
<i>rocky zone</i> |
|  | route <i>road</i> | | |

Itinéraire & balisage

Tous les parcours sont balisés (jaune)

Boucle du Château de Choisel

Direction les « Janins ». Après 600m, traverser la route départementale pour longer un ruisseau puis recouper à nouveau la route. Vous rejoignez ensuite le hameau des Moirouds puis celui de la Muraz. Poursuivez sur chemins jusqu'au panneau « Les Tréchauds ». De ce point remonter sur la droite pour recouper à nouveau une route départementale et rejoindre St-Paul par le plateau de la Grange Brûlée.

Les Balcons de St-Paul

Prendre la direction de l'école et poursuivre vers le nord sur le plateau jusqu'à la Grange Brûlée. De ce point remonter à droite, pour rejoindre le camping du Lutrin. Une petite route vous accompagne ensuite pour la traversée du hameau du Lutrin (four à pain) puis pour rejoindre les Ménards. A l'entrée de ce dernier, monter à droite pour retrouver le pied du massif forestier.

Depuis le réservoir, un sentier en forêt légèrement vallonné vous guide sur près d'1,5 km jusqu'au panneau « Les Peysses ». La descente au point de départ s'amorce ici d'abord sur sentier puis petites routes pour la traversée du hameau de Leysin.

Boucle des Pins

Direction l'école puis tout de suite le chemin côté montagne direction les Borrels. Vous traverserez le hameau des Vaisselets puis emprunterez la petite route des Borrels. Au bout de cette route, un large chemin débute au panneau « La Pierre des Borrels ». Rejoindre alors le « Petit Creux » où nous vous invitons à faire le court aller-retour au ruisseau (bassins d'eau).

Du Petit creux, changement de cap vers le nord. Après 400m sur un petit chemin vous longerez prudemment la route départementale sur plus de 200m avant de bifurquer à gauche (large chemin) pour rejoindre Prariond; rejoindre ensuite le Châtelard puis les Janins par une alternance de prairies et de sous-bois. Des Janins relier le chef lieu par un large chemin.

St-Paul loops

Below the « Mont du Chat » and its legendary « tooth », the commune of Saint-Paul-sur-Yenne offers 4 loops of soft walks.

At the center of lively and open agricultural landscapes, you will discover beautiful hamlets, a varied country atmosphere and on the heights, a small overview of the forest.

You can do this walks by foot, but also by mountain bike or on horseback.

For the seasoned, you can combine 2 or 3 loops according to your wishes.

Beautiful walks !



Balisage en chemin

Tout droit



Tourner à droite



Tourner à gauche



mauvaise direction



Variante de la Manche :

Depuis la Pierre des Borrels vous pouvez prolonger votre parcours en effectuant la Boucle de la Manche par le carrefour des châtaigniers puis les traversées des hameaux des Vincents et des Vellats.