



# OUTDOOR

OUTDOOR

RAFTING  
CANYONING

ESCALADE  
ACCRO'PARK  
VIA FERRATA

VTT

2026

# L'ÉNERGIE GRANDEUR NATURE

## *LIFE-SIZE ENERGY*

La vallée de Chamonix, en plus de ses sommets légendaires, offre des activités sportives et ludiques accessibles à toute la famille. Au cœur de paysages à couper le souffle, nos activités Outdoor vous feront vivre des aventures inoubliables faites de sensations fortes.

The Chamonix Valley, besides its legendary peaks, offers sporting and fun activities for the whole family. In the heart of breathtaking landscapes, our outdoor activities will provide you with unforgettable and thrilling adventures.

### NIVEAU *LEVEL*



**Vous n'avez jamais pratiqué**  
You have no experience



**Vous avez une première expérience**  
You have already practiced



**Vous avez une pratique régulière**  
You practice regularly



## SOMMAIRE *SUMMARY*

### Eau vive *White water*

Rafting .....	5
Canyoning .....	5
Hydrospeed .....	5
Canoë-raft .....	5

### VTT *Mountain bike*

VTT Electrique <i>E-mountain bike</i> .....	7
VTT Descente <i>Downhill</i> .....	7
Séjours VTT Electrique <i>E-mountain bike trips</i> .....	7

### Verticalité *Verticality*

Escalade <i>Rock climbing</i> .....	9
Accro'park .....	10
Via Ferrata .....	10

Contacts & Informations .....	11
-------------------------------	----

Activités soumises à un nombre minimum et maximum de participants. Tous les jours en juillet - août et selon la demande en juin et septembre sauf mention spécifique. Tarifs par personne en formule collective.  
 We need a minimum of participants to maintain group formula activities. Everyday in July & August, and on request in June & September unless otherwise indicated. Prices per person for group bookings.

## NOTRE DÉMARCHE ZÉRO IMPACT OUR ZERO IMPACT APPROACH

Le réchauffement climatique est le défi du XXIème siècle. La Compagnie des Guides de Chamonix a mis en place un plan d'action avec pour fil conducteur : la réduction de son impact, l'éducation et la préservation. Global warming is the 21st century challenge. The Compagnie des Guides de Chamonix set up an action plan based on three guiding principles: reducing its impact, educating, and preserving.



# EAU VIVE

## WHITE WATER

Dévallez les rapides à bord de l'embarcation de votre choix et frayez-vous un chemin dans les eaux tumultueuses de l'Arve lors de descentes inoubliables. Pour une dose d'adrénaline supplémentaire, le canyoning offre une expérience unique avec des glissades sur des toboggans naturels, des sauts dans des vasques et des rappels en cascade.

Ride the rapids in the watercraft of your choice and navigate through the tumultuous waters of the Chamonix River for unforgettable descents. For an extra adrenaline rush, canyoning provides a unique experience with slides on natural slides, jumps into basins, and rappels down waterfalls.



## RAFTING

### FAMILLE ▲▲▲

TAILLE MIN. 1,30M MIN. HEIGHT 1.30M

**Une descente.** 45 min sur l'eau, idéal pour une première expérience en rivière.

**One run.** 45 min on the water, ideal for a first experience of river navigation.

Descente adulte Adult run ..... 55

Descente enfant Kid run ..... 45

À PARTIR DE 10 ANS FROM 10 YEARS OLD

### SPORTIF ▲▲▲ ..... 65

TAILLE MIN. 1,50M MIN. HEIGHT 1.50M

**Une descente.** 1h sur l'eau, sensations fortes garanties avec un départ dans les rapides !

**One run.** 1h on the water, get thrown in at the deep end, with a thrilling start!

## HYDROSPEED

### ARVE ▲▲▲ ..... 65

TAILLE MIN. 1,50M MIN. HEIGHT 1.50M

**Une descente.** Avec flotteur et palmes, apprenez à jouer avec les contre courants !

**One run.** With floaters and flippers, learn how to swim against the current!

## CANOË-RAFT

### ARVE ▲▲▲ ..... 65

TAILLE MIN. 1,40M MIN. HEIGHT 1.40M

**Une descente.** Soyez le maître à bord ! Naviguez seul ou en duo sur les rapides de l'Arve !

**One run.** Be sole master on board! Face alone or in pairs the rapids of the Arve!

## CANYONING

### DÉCOUVERTE - Barberine ▲▲▲ ..... 68

**Demi-journée.** Parfait pour les familles, avec rappels sous cascade et toboggans naturels.

**Half day.** Discovery canyon featuring abseiling under water falls and natural water slides.

### AVENTURE - Bronze ▲▲▲ ..... 72

**Demi-journée.** Résolument aquatique, un parcours complet avec sauts, rappels et toboggans.

**Half day.** A complete and truly aquatic adventure featuring jumps, abseiling, natural water slides.

### SENSATION - Chalamy ▲▲▲ ..... 108

**Journée.** Spectaculaire, entre cascades et eaux turquoises : l'incontournable canyon italien.

**Full day.** Spectacular through waterfalls and turquoise waters: the must-do Italian canyon.

### SPORTIF - Morge ▲▲▲ ..... 98

**Journée.** Impressionnant, au cœur de gorges particulièrement encaissées dans le Valais suisse.

**Full day.** Truly Impressive in deep and narrow gorges in the Swiss Valais.

## BASE EAU-VIVE

### WHITE WATER FACILITY

Au cœur de Chamonix au bord de l'Arve, notre base vous assure un départ instantané et le confort indispensable pour pratiquer votre activité en toute tranquillité : vestiaires et douches chaudes. Avec plus de 20 ans d'expérience, notre équipe est là pour vous conseiller avec le sourire l'activité qui vous convient le mieux. In the heart of Chamonix across the river, our facilities ensure quick access to the river and the comfort necessary for you to practice your activity with peace of mind: changing rooms and hot showers upon your return. With over 20 years of experience, our team is here to advise you with a smile on the activity that suits you best.

# VTT

## MOUNTAIN BIKE

---

Profitez en VTT du terrain de jeu mythique du Pays du Mont Blanc fait de paysages et de descentes à couper le souffle. Maîtrisez les terrains accidentés, franchissez les obstacles et négociez les virages en toutes circonstances. À chaque détour, découvrez une curiosité insolite ou un point de vue spectaculaire sur le massif du Mont-Blanc et ses glaciers.

Embark on the legendary playground of Pays du Mont Blanc by mountain bike. Conquer the challenging terrain, overcome obstacles, and navigate turns in all circumstances. At every twist and turn, expect to discover unique curiosities or relish a breathtaking view of the neighboring mountains and their glaciers.





## VTT ELECTRIQUE

### VALLÉE DE CHAMONIX ▲▲▲ ..... 115

**Demi-journée.** Profitez du VTT sans effort physique démesuré ! Grâce à l'assistance et aux différents modes, vous aurez une sensation grisante de facilité !

**Half day.** Enjoy mountain biking without excessive physical effort! Thanks to electric assistance and various styles, you will enjoy an exhilarating and easy ride!

## VTT DESCENTE

### VALLÉE DE CHAMONIX ▲▲▲ ..... 225\*

**Demi-journée.** Ridez les plus beaux single tracks de la vallée, profitez de paysages à couper le souffle, perfectionnez votre pilotage et vivez une aventure inoubliable.

**Half day.** Ride the most beautiful single tracks in the valley, enjoy breathtaking landscapes, hone your riding skills, and experience an unforgettable adventure.

## SÉJOURS VTT ELECTRIQUE

### E-MOUNTAIN BIKE TRIPS

### PAYS DU MONT BLANC ▲▲▲ ..... 785\*

**En 3 jours.** Une sélection des itinéraires VTT incontournables et des plus beaux panoramas du Pays du Mont-Blanc avec hébergement en gîte et hôtel.

**In 3 days.** This trip is structured to offer you a selection of the most beautiful mountain bike routes and panoramas of the Pays du Mont-Blanc with accommodation in refuge and hotel.

### TOUR DU MONT BLANC ▲▲▲ ..... 1210\*

**En 4 jours.** Les plus belles étapes du Tour du Mont Blanc à VTT. Assistance pour le transport de vos affaires, vous ne portez que le strict minimum. Hébergements en gîte et hôtel.

**In 4 days.** The most beautiful stages of the mountain bike Tour du Mont Blanc. Assistance with the transport of your luggage, accommodation in refuge and hotel.

# VERTICALITÉ

## VERTICALITY

---

Sur le site des Gaillands, dans un cadre paisible proche du centre-ville de Chamonix, vivez une véritable aventure dans la forêt de l'accopark avec les tyroliennes géantes. A deux pas, l'école d'escalade vous permettra de continuer l'expérience en réalisant vos premières ascensions. Enfin, partez vers les hauteurs avec la via ferrata et son impressionnant pont de singe face au massif du Mont-Blanc.

In a peaceful setting just steps away from the city center of Chamonix, immerse yourself in a true adventure within the accopark forest, featuring giant zip lines. The climbing school enables you to extend the experience by mastering your first climbs. Finally, climb even higher with the via ferrata and its impressive monkey bridge facing Mont Blanc.





## ESCALADE CLIMBING

### STAGE DE 4 JOURS ▲▲▲▲ / ▲▲▲▲

Cursus pour accompagner les enfants de leurs premières longueurs jusqu'à la grande voie.

A programme designed to guide children from their first pitches to multi-pitch climbing.

### STAGE 4-5 ans 4-5 y.o. .... 330

LUN-JEU, 9H-14H MON-THURS, 9AM-2PM

Découverte ludique de la verticalité à travers des jeux. Playful exploration of verticality through games and workshops.

### STAGE 6-8 ans 6-8 y.o. .... 330

LUN-JEU, 9H-16H MON-THURS, 9AM-4PM

Programme pour aller vers l'autonomie en moulinette. Development of skills towards autonomy in top-rope climbing.

### STAGE 9-12 ans 9-12 y.o. .... 330

LUN-JEU, 9H-16H MON-THURS, 9AM-4PM

Pour passer de la moulinette à l'escalade en tête. Adventures to progress from top-rope climbing to lead climbing.

### STAGE dès 11 ans from 11 y.o. .... 370

LUN-JEU, 9H-16H MON-THURS, 9AM-4PM

Découverte de l'escalade de voies de plusieurs longueurs. Introduction to multi-pitch climbing to reach new height.

### SÉANCES À LA CARTE ▲▲▲▲ / ▲▲▲▲

Séances aux Gaillands et à Argentière. Inscription flexible, remise de livret et de médailles.

Sessions at Les Gaillands and in Argentière. Flexible booking, certificates & medals awarded.

### SÉANCE 4-7 ans 4-7 y.o. .... 43

LUN, MAR, MER, JEU : 16H15-18H15

MON, TUES, WED, THURS: 4.15PM-6.15PM

Découverte dédiée aux jeunes enfants avec inscription à la carte. Introduction sessions for young children with flexible booking.

### SÉANCE dès 7 ans from 7 y.o. .... 60\*

7J/7, 8H45-11H45 & 13H00-16H00

7/7, 8.45AM-11.45AM & 1PM-4PM

Découverte et perfectionnement avec inscription à la carte. Sessions for beginners or advanced climbers with flexible booking.

Suivez toute l'actualité sur





## ACCRO'PARK

### LES GAILLANDS ▲▲▲▲

6 parcours et plus de 100 ateliers dont tyroliennes géantes, sauts dans le vide, ponts de singe ! Ligne de vie continue. Ouverture non stop, horaires hors saison sur notre site internet.

6 itineraries and more than 100 activities including giant zip lines, jumps into the void, monkey bridges ! Continuous lifeline. Non stop opening, off-season opening hours on our website.

### ENTRÉE

7j/7. 10h-19h, 3h max. 7/7. 10AM-9PM, 3h max.

PITCHOUN ..... 15

DE 1M À 1.30M FROM 1M TO 1.30M

ENFANT ..... 23

DE 1.30M À 1.45M FROM 1.30M TO 1.45M

JUNIOR & ADULTE ..... 29

À PARTIR DE 1.45M FROM 1.45M

## VIA FERRATA

### EVETTES - Flégère ▲▲▲..... 83

TAILLE MIN. 1.40M MIN. HEIGHT 1.40M

**Demi-journée.** Sensations fortes assurées ! Cadre somptueux face au Mont Blanc.

**Half day.** Great route with the best view on the Mont-Blanc Massif.

## RÉSERVATION EN LIGNE *ONLINE BOOKING*

Facilitez l'organisation de vos vacances en réservant directement sur le site internet : disponibilité en temps réel & paiement instantané. Make organising your holiday easier by booking directly on our website : real-time availability and instant payment.

# PRENEZ PART À LA LÉGENDE

## BE PART OF THE LEGEND



Née il y a plus de 200 ans, la Compagnie des Guides de Chamonix est la référence incontournable des amoureux de la montagne. Notre histoire est intimement liée au massif du Mont-Blanc dans lequel nous guidons des alpinistes depuis le début de son exploration.

Historiquement focalisée sur l'alpinisme, la Compagnie des Guides de Chamonix s'est progressivement diversifiée. Professionnels de la montagne, nous vous proposons aujourd'hui un large choix d'activités.

Passionnés, techniciens aguerris, notre métier est de vous faire vivre une aventure humaine et sportive en pleine nature dans la montagne versant sauvage. Nous mettons tout notre savoir-faire à votre disposition pour faire des moments passés à nos côtés, des souvenirs inoubliables.

Born more than 200 years ago, the "Compagnie des Guides de Chamonix" is the inescapable reference for mountain lovers. Our history is intimately linked to the Mont-Blanc Massif where we have been guiding mountaineers since the beginning of its exploration.

Historically focused on mountaineering, the "Compagnie des Guides de Chamonix" has gradually diversified. Today as professionals of the mountain, we propose a broad choice of activities.

Passionate, seasoned technicians, our job is to enable you to have a human and sport packed adventure in the wilderness of the mountains. We put all our knowledge at your disposal to help you make unforgettable memories.



**CHAMONIX** : 190 place de l'église  
Maison de la Montagne  
+33 (0)4 50 53 00 88

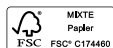
**ARGENTIÈRE** : 24 route du village  
+33 (0)4 50 54 17 94

info@chamonix-guides.com  
www.chamonix-guides.com



Crédits photos : © B. Delapierre, © D. Ferrer, © D. Ravanel,  
© D. Rodrigues, © P. Tournaire.

Réalisation et impression : Cybergraph Chamonix





**PRÉSERVER**

#MOREWILD

[CHAMONIX-GUIDES.COM](http://CHAMONIX-GUIDES.COM)

© Bertrand Delapierre