

RECOMMANDATIONS

Vous êtes en vacances, la montagne vous est ouverte, elle est belle, accueillante, cependant vous devez la respecter et prendre quelques précautions :

► Votre équipement

- De bonnes chaussures de marche et un sac à dos.
- Des vêtements contre le froid et la pluie.
- Une gourde et de la nourriture.
- Des lunettes de soleil, de la crème solaire, un chapeau ou une casquette.
- **Cartes IGN Top25 - 2047ET, 2147ET, carte Rando-Editions n° 7 1/50 000° Haute-Ariège**; et un topo-guide, voire une boussole et... un sifflet.
- Une petite pharmacie.
- Du petit matériel : sparadrap, couteau de poche, pince à tiques, spray antimoustique, allumettes, poches plastiques.

► Respectez la montagne

- N'effrayez pas les troupeaux.
- Tenez vos chiens en laisse en zone d'estives.
- Refermez les barrières après votre passage.
- Un petit effort : redescendez tous vos déchets et évitez toute cueillette...

► SÉCURITÉ ET SECOURS

SAMU, gendarmerie, pompiers : **112** (appel centralisé)
Gendarmerie Nationale : **05 61 05 60 17** ou le **17**
Gendarmerie de haute-montagne (Savignac les Ormeaux) : **05 61 64 22 58**
Météo montagne : **32 50** (2,99€ TTC + prix appel local)

► Et aussi...

- Prévenez toujours quelqu'un de votre itinéraire.
- En cas d'orage, évitez de rester en crête, sous les abris rocheux; éloignez le matériel métallique que vous possédez et restez à découvert à genoux.
- Faites attention aux tiques : portez des vêtements, munissez-vous d'une pince à tique et prévenez votre médecin si une inflammation apparaît.
- Essayez de partir avec la fraîcheur matinale.
- Équilibrez votre sac, évitez de mettre les charges lourdes en bas.
- Alimentez-vous et buvez régulièrement.
- Prenez garde aux périodes de chasse (de septembre à mars généralement).
- Utilisez les services d'un guide ou d'un accompagnateur professionnel; il vous expliquera tous les charmes de la montagne, tous les pièges à éviter et tous les itinéraires possibles pour réussir une belle course...

Cette randonnée extraite du topo guide «Balades en Pays de Tarascon» a été éditée par la Communauté de communes du Pays de Tarascon.

Toute reproduction, même partielle est interdite.

Cet itinéraire peut être modifié dans l'avenir, dans ce cas un balisage transitoire est maintenu deux années.

La pratique de la randonnée reste de la responsabilité du randonneur. Les sentiers sont entretenus pour un usage d'avril à octobre.

Il est souhaitable de requérir toutes les informations utiles auprès de :

l'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises
Avenue Delcassé - 09110 AX LES THERMES
Tél : 05 61 05 94 94

Site : <https://www.pyrenees-ariegeoises.com>
E-mail : info@pyrenees-ariegeoises.com

PRÉSENTATION

Les circuits proposés sur ce topo-guide sont accessibles à toute personne en forme lorsque les conditions météorologiques sont favorables. Cependant, toute randonnée demande une certaine habitude de l'effort physique, si vous êtes un peu engourdi, débutez par de courtes randonnées !

Soyez prudent, les informations de ce topo-guide ne sont qu'indicatives, vous êtes seul responsable de votre sortie.

► Niveau de difficulté

Le niveau de difficulté des circuits est évalué selon la durée de la randonnée, la dénivellation et la qualité des chemins et les difficultés techniques rencontrées. Nous vous proposons, les niveaux de difficultés utilisés par la FFRP :



Les horaires sont proposés à titre indicatif !

Ils varient selon le randonneur, son entraînement, sa forme, sa charge, la météo, etc. De plus, une marche en groupe ou avec des enfants met en jeu des variables difficilement évaluable. Ainsi précisés, ces horaires permettront de mieux apprécier votre allure et de moduler vos parcours.

Ces durées correspondent à une randonnée à allure moyenne pour un adulte faiblement chargé. Elles sont évaluées en rapport d'une base de 300 mètres de dénivelé par heure en montée, 450 mètres de dénivelé par heure en descente, et 4 km par heure à plat. Bien sûr, elles sont appréciées pour une marche en continu ; ni les arrêts ni les pauses ne sont donc comptabilisés dans ces calculs !

► Balisage

Vous trouverez à chaque départ des informations relatives à votre parcours. Des pancartes gravées indiqueront les itinéraires recoupés ou encore les sites à proximité.

Sur le fil du chemin, vous éviterez les directions marquées d'une croix et suivrez le balisage jaune constitué d'un rectangle jaune placé sur les arbres, les poteaux, etc. Sachez que vous pourrez trouver un balisage de tour de pays ou GR10; ceux-ci sont prioritaires sur le balisage jaune local, vous pourrez donc retrouver deux types de balisage sur votre itinéraire.

Le tableau ci-dessous vous éclairera sur les marquages* que vous serez amenés à trouver sur le chemin :

	PR®	GR de Pays®	GR®
continuité du sentier	—	▬	▬
changement de direction	⌞	⌞	⌞
mauvaise direction	✕	✕	✕

* Les signes de couleur ci-dessus sont des marques conventionnées et utilisées par la FFRP. Contacter l'autorité compétente pour tout balisage.

Topo-guide des Pyrénées Ariégeoises Balades en Pays de Tarascon

la Tour de Montorgueil



ARIÈGE
Libres comme l'Air

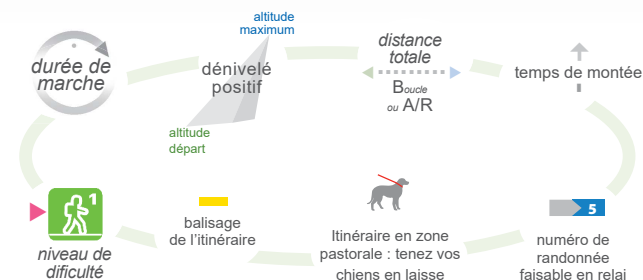
PAYS
DE TARASCON
Communauté de communes

PYRÉNÉES
ARIÉGEAISES

Pour bien utiliser cette fiche :

Le Col de la ...

n°



Balises présentes sur le terrain (calés sur le descriptif)

Correspond aux repères situés sur la carte, page de gauche

1 20 min. - Vous êtes au pied du **château de Miglos** (775 m). Mais de la route, 25 m après la rupture de pente, l'airide à droite, semble inverser la tendance. L'illusion est descend rapidement en ouvrant une vue sur Niaux. Peu de



PETIT LEXIQUE

Artigue : pâturage, terres défrichées

Bac-baga : ubac

Borde : grange, ferme

Cairn : repère formé de pierres entassées

Corral : enclos à bétail

Cortal : abri pastoral

Couillade : forme molle en creux, large col

Coume : vallon étroit, pentu

Estan, estany : étang, lac

Estibe : pâturage

Estives : pâturages d'altitudes

Font, Fount : source, fontaine

Gispet : herbe ronde glissante

Jasse : herbage plat

Lacquel, lacquet : petit étang

Orri : basse cabane de pierre

Pla, plan : terrain assez plat

Port, porteille : col fréquenté

Prat, pradère : pré

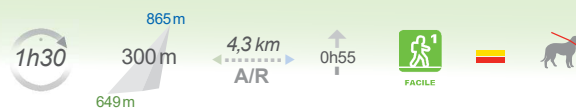
Rio, riu : cours d'eau

Sarrat, serre, sierra : chaînon de montagne

Soulat, soulane, souleihan, adret : versant ensoleillé

Thalweg, talweg : ligne joignant les points les plus bas ; fond de vallée, souvent emprunté par les cours d'eau.

La Tour de Montorgueil



Ce site médiéval, haut perché et étonnant, offre une vue idéale sur Saurat et les vallées en aval. Mieux qu'une randonnée, c'est une promenade que vous apprécierez les jours de grosse fatigue. Un site immanquable pour de modestes efforts !

Accès routier : de Tarascon prenez la D618 direction Col de Port jusqu'à la sortie du village de Bédeilhac. Laissez votre voiture sur le parking à gauche.

ITINÉRAIRE

D Du **parking du Calamès de Bédeilhac**, à 649 m, descendez moins d'une centaine de mètres en direction du village. Avant le premier embranchement à gauche, prenez le Chemin de Petitou caché en contrebas de la route (il part à contresens). Après 40 m, il glisse à gauche rapidement en direction de la fontaine de Païchou que l'on devine (en contrebas, à droite). Continuez de descendre jusqu'au cours d'eau : le Saurat. Vous passez le petit pont : l'ascension commence ici ! Le large sentier herbeux vous conduit docilement jusqu'à un groupe d'habitations.

1 15 min. - Vous parvenez à **Aynat**, juché à 647 m d'altitude. Une voie goudronnée vous conduit à la D423. Montez à droite 250 m. La Départementale fait une boucle à gauche (remarquez le calvaire sur le mur, à droite). Grimpez pleine pente quelque 35 m, laissez la route filer à droite et prenez tout droit le chemin qui commence par un raidillon bien intimidant. L'effort n'est pas si long, en sous-bois vous allez tranquillement. Une grange : poursuivez en contournant par la droite.

Vous parvenez vite à une piste en sortant du bois. Suivez-la à gauche vers l'ouest. Parvenu au pied du rocher de la fortification, si vous pouvez grimper jusqu'au sommet, prenez toutes les précautions (le site est abrupt).

2 0h55 - La **Tour de Montorgueil** à 865 m vous offre une vue idéale ! Profitez du panorama, une table d'orientation étant à votre disposition. A gauche du Massif du Sédour, au sud-est vous devinez, dans la vallée de l'Ariège le village d'Arignac. Sur le massif, en hauteur, la grotte de Pladières domine la très réputée grotte de Bédeilhac - que vous visiterez, sans doute, plus tard - . En arrière-plan, vous avez une vue sur la route des Corniches et le Massif de Tabe. A droite du massif, discernez le bassin de Tarascon et plus à droite, le Massif de Calamès. Enfin, appréciez la belle situation sur la vallée de Saurat.

Pour le retour, par le même chemin : encore moins d'efforts ! Même si cela se termine par une petite montée pour atteindre...

A 1h30 - ... le **parking du Calamès de Bédeilhac**.

Si peu fatigué vous pouvez allonger votre randonnée en visitant le porche d'entrée de la **Grotte préhistorique de Bédeilhac**, cela vaut le détour (un petit avion y a atterri et décollé !). Cela vous prendra une demi-heure pour l'aller-retour. Pour cela, revenez sur la D618 et descendez 150 m vers Tarascon. Avant la sortie du village, montez à gauche une voie goudronnée. Dans un virage laissez le balisage jaune et poursuivez à droite sur la route jusqu'à la grotte de Bédeilhac. En plus de l'intérêt géologique qu'elle revêt, il s'agit d'un important site préhistorique du Magdalénien.



La Tour de Montorgueil

Du patrimoine de Bédeilhac, il est important de noter l'église romane Saint Martin du XI^{ème} et XII^{ème} en plus de sa grotte préhistorique de prime importance. Le village compte également la Tour de Montorgueil. Ce château, propriété des comtes de Foix, fut probablement construit à la fin du XII^{ème} siècle ou au début du XIII^{ème} siècle lorsque les comtes récupérèrent l'autorité sur la vallée de Saurat. On ne sait quand le site fut abandonné mais subsistent les ruines du premier étage d'un beau donjon rustique dont la particularité est d'être une tour à éperon, forme rare dans le secteur. Le mur d'enceinte de la forteresse n'est, par contre, quasiment plus visible, tout comme les bâtiments qui étaient construits au-dedans.

Le panorama sur la vallée et les ruines du château de Calamès (XIII-XV^{ème} siècle) est particulièrement impressionnant et vaut le déplacement. Au pied de la Tour, consolidée par des bénévoles du village en juillet 2009, vous trouverez une table d'orientation panoramique et un panneau explicatif.

