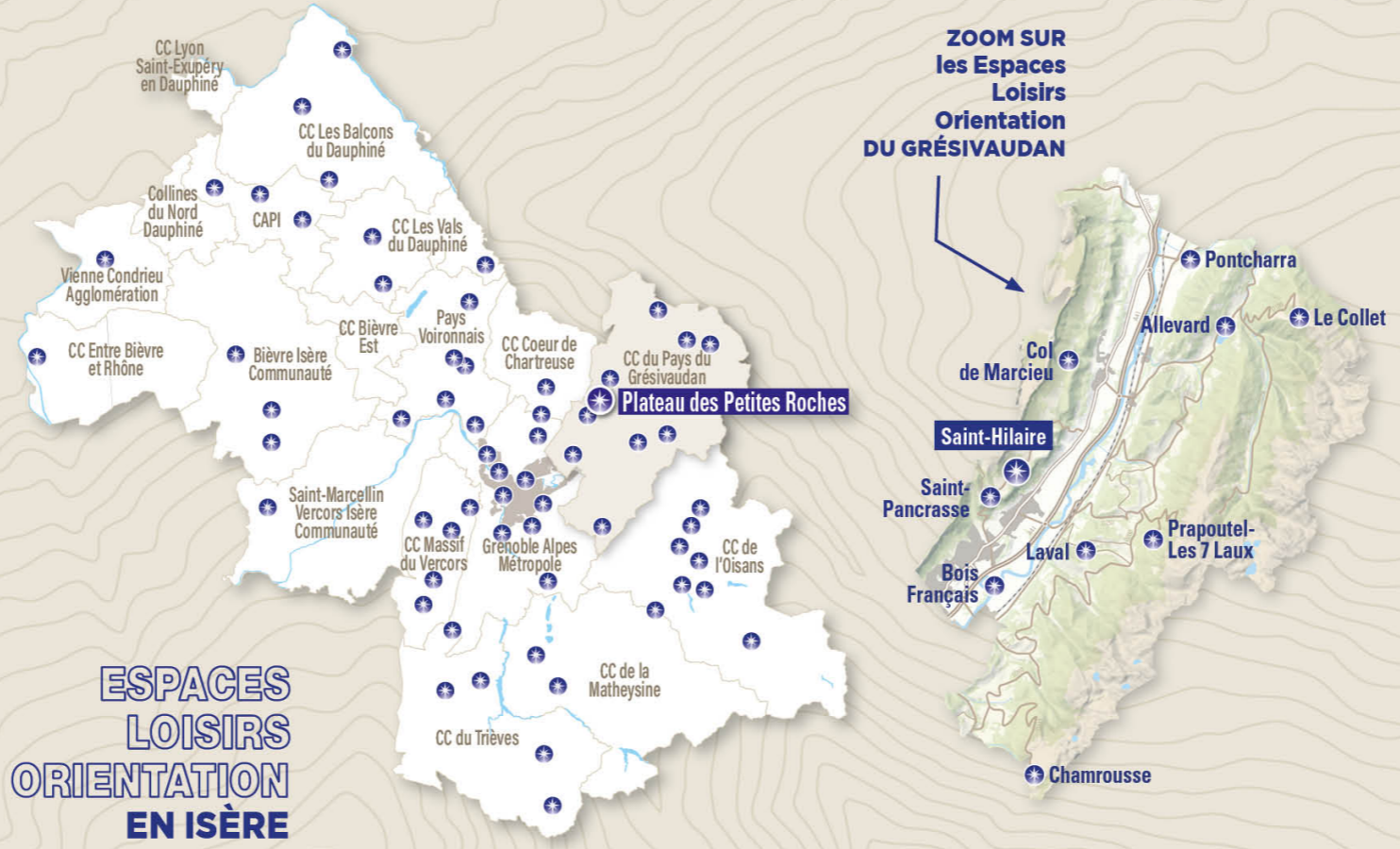




**PLATEAU DES PETITES ROCHES**  
**PARCOURS D'ORIENTATION LUDIQUE**

ALPES ISÈRE SOURCE DE HAUTEUR

ESPACES LOISIRS ORIENTATION



**ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS**

- MAIRIE DU PLATEAU DES PETITES ROCHES  
[petites-roches.org](http://petites-roches.org)
- OFFICE DE TOURISME BELLEDONNE CHARTREUSE  
[belledonne-chartreuse.com](http://belledonne-chartreuse.com)
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE  
[www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR

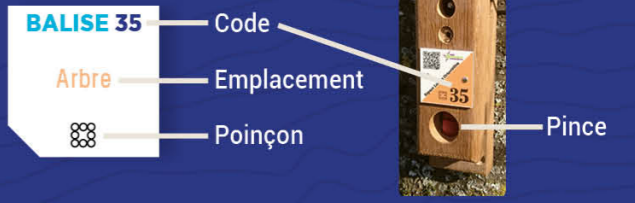


Répondez au questionnaire de satisfaction et tentez de gagner une carte cadeau multi enseigne



**UN PARCOURS D'ORIENTATION COMMENT ÇA MARCHE ?**

- Orienter la carte et repérer le départ.
- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.
- Utiliser la pince pour poinçonner.
- Répondre à la question du dépliant.
- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.



Bonne découverte !

**RECOMMANDATIONS**

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer sa capacité à pratiquer la course d'orientation sur cet espace.  
 Ramasser vos déchets, ne laissez rien sur site.



L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

**SECOURS**

En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



ESPACES LOISIRS ORIENTATION

Un Espace Loisirs Orientation (ELO) est un espace aménagé et cartographié pour une pratique ludique des sports d'orientation alliée à la découverte du patrimoine local.

**L'ELO DES PETITES ROCHES** propose plusieurs parcours à Saint-Hilaire, Saint-Pancrasse et au Col de Marcieu.

- PARCOURS LUDIQUE**
- DIFFICULTÉ FACILE
  - ACCÈS 4 SAISONS
  - ▶ 1 KM
  - ⌚ +/- 45 MIN.
  - ⬆️ +40 M
  - 10 BALISES



- △ Départ
- Balise
- 📍 Bureau d'Information Touristique

- bâtiment
- propriété privée
- terrain en dur
- route (danger)
- chemin
- haute clôture
- barrière
- muret
- table
- lampadaire
- jeu
- panneau, poteau
- banc
- ★ fontaine
- bassin
- courbe de niveau
- talus
- pelouse
- forêt, traversée facile
- forêt, traversée difficile
- haie
- arbre



Échelle : 1/2 500\*  
1 cm représente 25 m sur le terrain

Dénivelé entre  
2 courbes de niveau :  
5 mètres



- BALISE 31** Panneau
- BALISE 32** Panneau
- BALISE 33** Poteau bois
- BALISE 34** Poteau bois
- BALISE 35** Poteau bois
- BALISE 36** Panneau
- BALISE 37** Panneau
- BALISE 38** Poteau métal
- BALISE 39** Arbre
- BALISE 40** Panneau

### 1 CHOUETTE OU HIBOU ?

Le hibou Grand-Duc est l'emblème du Parc Naturel Régional de Chartreuse. En haut à gauche de la balise, tu peux voir la photo d'une chouette. Parmi les affirmations ci-dessous trouves celles qui sont vraies :

- A** Le hibou est nocturne et la chouette est diurne.
- B** La chouette est la femelle du hibou.
- C** Le hibou et la chouette sont des rapaces.
- D** Le hibou possède des aigrettes sur la tête, le hibou n'en a pas.



### 2 LA « PENTE ÉCOLE »

On appelle « pente école » la zone de prairie en pente douce près du grand parking, les parapentistes s'entraînent ici à « gonfler » leur voile, idéalement avec du vent de face.

Quel objet peuvent-ils regarder pour savoir s'il y a du vent et de quel côté il souffle ?

- A** Une éolienne
- B** Une manche à air
- C** Une girouette

### 3 VUE SUR LA DENT DE CROLLES

La Dent de Crolles est le sommet de la montagne qui domine toute la commune du Plateau des Petites Roches. Connais-tu son altitude ?

Un petit calcul pour t'aider :

• Note l'altitude indiquée en haut du poteau « Les Gaudes » :

--- m

- Ajoute 1052
- Ajoute les numéros des parcours de trail VERT et ROUGE :

--- et ---

**CALCUL :**

--- m  
+ 1052  
+ ---  
+ ---  
= ----

### 4 UNE COMMUNE, TROIS VILLAGES

En 2019 les communes de Saint-Bernard, Saint-Hilaire et Saint-Pancrasse ont fusionné en une nouvelle commune : Plateau des Petites Roches. En allant vers la prochaine balise, au prochain carrefour tu pourras voir une plaque de rue avec l'ancien logo de la commune de Saint-Hilaire.

Quel objet volant peut-on voir entre le funiculaire et les parapentes ?

- A** Un deltaplane
- B** Une montgolfière
- C** Un cerf-volant

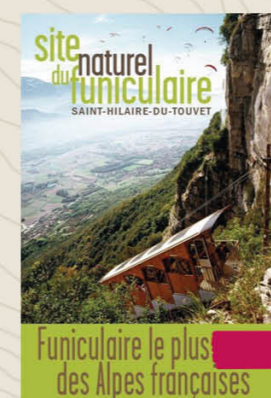
### 5 DÉCOLLAGE PARAPENTES

Un peu en dessous de la balise se situe l'un des 3 sites officiels de décollage pour parapentes. C'est le plus raide et le plus récent. Quel est le nom de ce site de décollage ?

- A** Le décollage « SUD »
- B** Le décollage « NORD »
- C** Le décollage « EST »

### 6 LE FUNICULAIRE

A l'arrêt depuis les intempéries de décembre 2021 qui ont détruits une partie des voies, le funiculaire devrait reprendre du service en 2027. Sur cette ancienne affiche un mot a été caché : lequel à ton avis ?



- A** Rapide
- B** Pentu
- C** Long

### 7 LES RAPACES

Avec l'aide des panneaux relie chaque proposition avec le nom d'un rapace :

- Le gypaète barbu **A** **1** Je mange les serpents.
- Le circaète Jean-le-Blanc **B** **2** Je suis présent de février à juin.
- L'épervier d'Europe **C** **3** Je ne niche pas en Chartreuse.

### 8 LE DÉCOLLAGE MOQUETTE

Le « déco moquette » est le site où se déroulent de nombreuses animations pendant la Coupe Icare, et notamment le concours « Icarneval » de vol déguisé.

Un des décollages les plus fous de l'édition 2025 a été fait avec :

- A** Un canoë
- B** Une tondeuse à gazon
- C** Une moto

### 9 LE PARC DE JEUX

Explore ce grand jeu en bois pour trouver parmi les photos ci-dessous celle qui n'a pas été prise ici :



### 10 OEUVRE D'ART

Cette jolie construction en bois a été réalisée par un jeune compagnon charpentier originaire du village. Il est surmonté d'un clocheton en cuivre. Quel est le nom de ce type de construction ?

- A** Un kiosque
- B** Un pavillon
- C** Une gloriette

Réponses aux questions  
1-C et D / 2-B / 3-2062 m / 4-A / 5-C / 6-B / 7-A B C / 8-C / 9-C / 10-C

Cartographie : David Barranger - 2026  
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation  
Crédit photos : Alain Doucé / Edition 2026