

B03 LE GRAND COIN

Type : Boucle // Distance : 15,8 km
Durée : 7h35 // Dénivelé : 1255 m



SITUATION / DÉPART / PARKING

La Tour-en-Maurienne / Montpascal / Col du Chaussy

PARCOURS

Attention : cette randonnée, majoritairement en alpage, est aussi un milieu propice à l'activité agricole. Il est donc probable que vous croisie des troupeaux, avec la présence de chiens de protection. Restez calme et veillez à respecter les précautions indiquées dans le topo-guide (page 65).

- 1 Col du Chaussy** - Au niveau de l'auberge, traverser la route en prenant le sentier qui monte à gauche de la chapelle.
- 2 Le Replat** - Au croisement avec le sentier S02, continuer tout droit sur le sentier B03 vers l'Alpettaz.
- 3 L'Alpettaz** - Quitter le sentier en alpage et continuer dans la forêt. Sur cette portion en forêt vous aurez l'occasion de passer devant quelques belles roches de gypse.
- 4 Plan du Sapey** - Après la cabane, en sortie de forêt, contourner la côte en suivant le sentier à gauche.
- 5 Fontaine Bénite** - Bifurquer à droite après la fontaine pour monter jusqu'au point de vue des Fontanious.
- 6 Les Fontanious** - Suivre le sentier à gauche pour continuer la montée vers Le Grand Coin (encore 3,2 km et 575 m de dénivelé avant le sommet).
- 7 La Grand Pele** - Prendre à gauche au croisement après le panneau.
- 8 Coin Lognan** - Continuer sur le sentier à gauche. Depuis le panneau, vous pouvez observer en face de vous le sommet du Grand Coin.
- 9 Les Crêtes** - Au pied des crêtes, prendre à droite pour rejoindre le sommet de Crêt Lognan. Attention, la portion qui suit sur les crêtes présente quelques passages délicats et raides.
- 10 Crêt Lognan** - Arrivé au sommet du Crêt Lognan, vous pouvez déjà observer une magnifique vue sur les divers sommets de Tarentaise et de Maurienne. Pour continuer jusqu'au Grand Coin, poursuivre à droite sur les crêtes.
- 11 Le Grand Coin** - Point culminant du secteur, Le Grand Coin offre un magnifique paysage à 360° sur la vallée de la Tarentaise et le Mont-Blanc, ainsi que sur la vallée de la Maurienne. Pour continuer la boucle B03, descendre à droite sur l'alpage vers le chalet de l'Alpettaz (attention, le sentier n'est pas toujours très

bien marqué au sol jusqu'au chalet. Veillez à bien suivre le balisage). Pour un retour un peu plus court au Col du Chaussy, il est conseillé de faire demi-tour (1h et 3,6 km en moins par rapport à la boucle complète).

- 12 Le Bonzon** - Bifurquer à gauche pour continuer la descente.
- 13 Bellecombe** - Suivre le sentier tout droit.
- 14 Le Coin du Châtel** - Continuer la descente tout droit dans la « petite combe ». Durant la saison d'été, contourner le parc de nuit des brebis présent en contrebas.
- 15 La Sitive** - Au croisement avec le sentier S08, prendre la piste à droite vers le chalet de l'Alpettaz.
- 16 Chalet d'Alpettaz** - Rejoindre le Col de la Baisse en continuant sur la piste qui s'engouffrera progressivement dans la forêt.
- 17 Col de la Baisse** - Au col (croisement avec le sentier S06 vers Le Châtel), bifurquer sur la piste à droite en forêt pour le retour au Col du Chaussy.
- 18 Aux Echavelours** - Quitter la piste et tourner à droite dans le parc à vache. Prendre ensuite le sentier qui suit après le panneau tout droit dans le champ. A la sortie du parc, vous reprendrez un chemin plus large dans la forêt.
- 19 Les Ravières** - Dans la forêt des Ravières, au croisement, rester sur le chemin à gauche.
- 20 Le Grand Barrage** - Traverser le torrent de la Ravoire, et continuer sur la piste en face.
- 21 Rimbotte** - Suivre la piste jusqu'à La Talsière.
- 22 La Talsière** - Dans le virage routier, quitter la piste et emprunter la route à droite jusqu'au Col du Chaussy (environ 900 m le long de la route).
- 23 Pré Nouveau** - Au croisement avec le sentier B02 (à gauche vers Montpascal), continuer sur la route pour retourner au parking du Col du Chaussy et profiter de l'auberge pour vous hydrater et vous restaurer après cette belle randonnée.

A VOIR / A SAVOIR

Randonnée à la journée pour les bons marcheurs et les lèves tôt vers le sommet emblématique du secteur : Le Grand Coin. Du haut de ses 2730 m d'altitude, entre la Maurienne et la Tarentaise, celui-ci surplombe Saint-Jean-de-Maurienne et offre une vue imprenable à 360° sur le Mont-Blanc, les sommets de la Vanoise, Belledonne et le massif des Ecrins. Dès le Col du Chaussy, au milieu des alpages, il vous sera déjà possible d'avoir de magnifiques panoramas sur les Aiguilles d'Arves.

