

# Guide du compostage

## des déchets du jardin et de la cuisine

Réduire ses  
déchets tout  
en nourrissant  
le sol !



HAUTE-ARIÈGE  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# Les avantages du compostage

- 🌿 **Je réduis de 1/3** les déchets de ma poubelle.
- 🌿 Sans les déchets fermentescibles, **ma poubelle sent moins mauvais.**
- 🌿 Je contribue à **produire un engrais naturel** : je crée un amendement naturel pour mon potager et mon jardin. Je contribue à rendre la matière organique au sol.
- 🌿 **J'agis pour mon environnement** en réduisant la pollution liée au transport de mes déchets.
- 🌿 **Je réduis le volume de déchets** enfouis à Berbiac.
- 🌿 **J'améliore la rétention de l'eau et des gaz à effets de serre** dans les sols.

Le saviez-vous ?  
votre poubelle  
contient **30%** de  
**déchets organiques**  
qui peuvent être  
compostés !

## Composter, c'est pas sorcier !

Installez votre composteur à proximité de la maison, dans un endroit ombragé, de préférence sur un espace plat et enherbé pour faciliter l'évacuation de l'humidité dans le sol.



### Les 3 règles d'or pour que ça fonctionne !

#### 1 > Aérer

A chaque apport, brasser votre compost à l'aide d'une fourche ou d'une brasse compost afin d'aérer le mélange.

#### 2 > Vérifier l'humidité

Le mélange doit être humide comme une éponge que l'on vient de presser.

#### 3 > Équilibrer les matières

Équilibrer et varier les matières sèches et humides (2/3 de sec pour 1/3 d'humide).

## Les 3 gestes clés

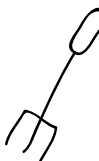
1

Je vide mon bio-seau



2

Je mélange



3

Je recouvre complètement de matière sèche



# Que peut-on mettre dans le composteur ?



## Matières « vertes » :

Épluchures et restes de fruits et de légumes. Fruits et légumes abîmés. Marc, filtres et dosettes de café. Thé en sachet ou en vrac. Restes de repas d'origine végétale (riz, pâtes, légumes).

## Matières « brunes » :

Tonte séchée, fleurs et plantes fanées, feuilles mortes, broyat de bois et brindilles, copeaux de bois, paille, herbe sèche, coquilles de fruits secs, cartonnets, sachets en papier et journeaux déchirés, coquilles d'œufs broyées, boîtes d'œufs en carton.

## Quelques gestes malins



Si je mets les restes de repas (fonds d'assiette), **je les enfouis bien sous le mélange.**



J'évite de jeter le pain dans le composteurs car **ses moisissures ralentissent la décomposition.**

Une alternative pour ne pas le jeter dans la poubelle :

- Le donner à picorer aux poules et aux oiseaux
- Réaliser des recettes de cuisine (pain perdu)








En cas de mélange trop sec, **je laisse le couvercle ouvert par temps de pluie** ou je mélange sans ajouter de matière sèche cette fois. J'évite d'arroser avec de l'eau potable.

## À PROSCRIRE :



Ainsi que les **poches plastique et capsules de café même dites « biodégradables », métaux, plastiques, textiles, verre, matières minérales (litières d'argile, plâtre, ciment...), produits chimiques, charbon de bois, bois traité, vernis ou peint, mégots de cigarettes avec filtre, sacs d'aspirateur pleins, excréments de carnivores.**

# A chaque problème, sa solution

Qu'est-ce que je constate ?	Cause du problème	Solution
	Trop de déchets frais et/ou sucrés en surface	Enfouir les déchets frais et recouvrir de matière sèche
	Pas d'élévation de la température. Compost trop compact	Décompacter les agglomérats et équilibrer les matières
	Trop d'humidité	Ajouter de la matière sèche et brasser en profondeur
	Mauvaise odeur = trop d'humidité	Décompacter les agglomérats. Ajouter de la matière sèche et brasser en profondeur
	Des animaux sont attirés par le compost	Bien recouvrir les biodéchets avec des matières sèches ou du vieux compost. Brasser fréquemment.

## Comment utiliser son compost ?

Après 6 à 12 mois de fermentation, le compost est « mûr ». L'aspect est homogène, sa couleur est sombre, il a une odeur de forêt et sa texture est fine et friable. Il n'est plus possible d'identifier les déchets de départ à l'exception de bouts de bois et certains biodéchets difficiles à composter. Ces restes peuvent être retirés du compost et remis dans le composteur.



### > 6 mois en paillis

A utiliser en paillage à l'automne et en début d'hiver avant les premiers froids ou en début d'été. Il protège des variations de température.



### > 10 mois en amendement organique

A utiliser dans les premiers centimètres du sol pour les cultures d'été.



### > 12 mois en rempotage

Après tamisage et mélange avec de la terre et du sable, le compost est équivalent au terreau.

## Contact

Communauté de communes de la Haute Ariège

Fanny AMIRAULT

Animatrice prévention et tri des déchets, guide composteur  
[reduisonsnosdechets@cc-hauteariego.fr](mailto:reduisonsnosdechets@cc-hauteariego.fr)

Tél. 06 77 53 27 50