

**L'AUTOMNE ARRIVE!!!
IL S'ACCOMPAGNE DES:**



Activités Séniors

DU CENTRE SOCIOCULTUREL - OCT/DEC 2026

Vous avez plus de 55 ans, pour pouvoir participer aux activités pour les séniors et les adultes, il faut venir à l'accueil de DECLICC pour:

- Prendre votre adhésion annuelle du 1er septembre 2026 au 31 août 2027 (5€ pour un couple ou 3€ en individuel).
- Vous inscrire sur la (ou les) activité(s) choisie(s) pour le trimestre de octobre à décembre 2026 et régler cette inscription.
- Si vous êtes inscrit à l'année: passer à l'accueil du centre socioculturel pour vérifier que tout est ok et reprendre votre adhésion si ce n'est déjà fait.
- Le tarif est un tarif trimestriel (pas à la séance) si vous êtes absent à une (ou plusieurs) séance(s), il n'y aura pas de déduction tarifaire.
- Les intervenants vous demanderont de signer une feuille de présence à chaque atelier (ceci afin de pouvoir alimenter nos bilans).

INFORMATIONS

88, route de la Combe. 73130 St Etienne de Cuines

04.79.56.35.06

accueil@declicc73.fr

declicc73.fr



Au programme:

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

ACTIVITÉ	QUAND ?	DATES - FIN 2026	OÙ ?
RANDONNÉE	Jeudi 13H30	1, 8, 15 oct. / 5, 12, 19, 26 nov. / 3, 10, 17 déc.	Départ en minibus du centre socioculturel
ANGLAIS	Jeudi 9H-10H30	1, 8, 15 oct. / 5, 12, 19, 26 nov. / 3, 10, 17 déc.	Salle des ADMR - La Chambre
ITALIEN	Jeudi 18H-19H	1, 8, 15 oct. / 5, 12, 19, 26 nov. / 3, 10, 17 déc.	Salle de la Ludothèque - Centre socioculturel
TRICOT	Vendredi 14H-16H	18, 25 sept. / 2, 9, 16 oct. / 6, 13, 20, 27 nov. / 4, 11, 18 déc.	Salle de la Ludothèque - Centre socioculturel

ACTIVITÉS POUR LES SÉNIORS

ACTIVITÉ	QUAND ?	DATES - FIN 2026	OÙ ?
QI GONG	Mardi 14H-15H	6, 13 oct. / 10, 17, 24 nov. / 1, 8, 15 déc.	Accueil de Loisirs - Ste Marie de Cuïnes
SOPHROLOGIE	Lundi 14H-15H	5, 12 oct. / 9, 16, 23, 30 nov. / 7, 14 déc.	Accueil de Loisirs - Ste Marie de Cuïnes
ART CRÉATIF	Vendredi 14H-16H	23, 30 oct. / 4, 11 déc.	Salle des associations - Mairie de St Étienne de Cuïnes
ART SURPRISE ET INÉDIT	Mardi 14H-16H	6 oct. / 3 nov. / 1 déc.	Salle de la Ludothèque - Centre socioculturel
INFORMATIQUE	Jeudi 9H30-11H30	8, 15 oct. / 5, 12, 19, 26 nov. / 3, 10, 17 déc.	Salle de la Ludothèque - Centre socioculturel
MON MARDI AU CINÉ	Sur programmation ponctuelle	Selon programmation	Départ en minibus vers St Michel de Maurienne

De quoi apprendre, bouger, créer et partager dans une ambiance conviviale grâce à des intervenants très investis.

INFORMATIONS

88, route de la Combe. 73130 St Etienne de Cuines

04.79.56.35.06

accueil@declicc73.fr

declicc73.fr

