

# Le mardi

DUREE DU COURS 1H15

12<sup>h</sup>45 14<sup>h</sup>00  
ouvert à tous.

## Libérez votre jeu !

A partir du 1<sup>er</sup> Octobre 2024

### COURS DE YOGA DYNAMIQUE

- Postures
- Mobilité
- Ancrage
- Relâchement



**64€ par mois**

**6 à 8 participants**

par **Sylvia MARTINEZ** Professeur Certifiée

→ TEL: 06.13.08.18.23

Information au club house

**09 81 14 61 90**

contact@golfdemontendre.com



4 Avenue de Onda - 17130 Montendre