

## DU PLATEAU SÉGALA à la Vallée du Tarn

### → LE CARMAUSIN & CAP' DÉCOUVERTE

Installé sur le site même des anciennes mines de Carmaux, le parc de loisirs Cap' Découverte vous offre de nombreuses activités de pleine nature pour toute la famille.

À découvrir à proximité : le Musée Mine - le Musée Centre d'Art du Verre.

### → AMBIALET

Celtes, Vicomtes Trencavel, Comtes de Toulouse, Croisade contre les Albigeois... l'Histoire de cette presqu'île, a de tout temps été mouvementée. Construit sur son éperon rocheux qui forme là un isthme presque parfait, le prieuré roman continue de veiller sur le village en véritable Porte de la Vallée du Tarn.

À découvrir : Le prieuré - l'isthme de la rivière - le chemin de croix - chapelle Saint-Gilles - la jetée derrière le moulin hydraulique (attention, la rivière est sujette à des crues ou des montées d'eau soudaines - Respectez les consignes de sécurité).

### → SAINT-JUÉRY

Le Saut de Sabo, défilé rocheux de 500 m de long sur le Tarn, offre un spectacle chaotique exceptionnel. Cette chute d'eau naturelle de 18 m a fortement favorisé l'implantation au XIX<sup>e</sup> siècle d'un ensemble sidérurgique longtemps florissant : le Saut du Tarn. Aujourd'hui, l'ancien site industriel est reconverti en musée.

À découvrir : le musée du Saut du Tarn.

### → VALENCE D'ALBIGEOIS

Ancienne Bastide dont les origines remontent vers 1278. Située au cœur du Ségala, terre d'élevage, elle est un haut lieu du commerce bovin avec un marché de bétail bimensuel.

Le  
www.tourisme-tarn.com  
**Tarn**  
Sud-Ouest - Midi-Pyrénées  
Éclats de vie, Éclats d'envie

### OFFICES DE TOURISME

#### Ambialet - 81430

Le Bourg  
Tél. : + 33 (0)5 63 55 39 14  
postmaster@si-ambialet.fr  
www.si-ambialet.fr

#### Ségala Tarnais - 81400

2 rue du Gaz  
81400 CARMAUX  
Tél. : + 33 (0)5 63 43 46 44  
tourisme.segala@orange.fr  
www.cc-segalacarmausin.fr



Suivez-nous partout dans le Tarn sur :



### Tarn Tourisme

41, rue Porta - BP 225  
81006 ALBI cedex  
Tél. : +33 (0)5 63 77 32 10  
Fax : +33 (0)5 63 77 32 32  
documentation@cdt-tarn.fr

www.tourisme-tarn.com



## DU PLATEAU SÉGALA à la Vallée du Tarn

→ 75 km

Le Tarn  
à Vélo

Meandres du Tarn - Ambialet



www.tourisme-tarn.com





**DÉPART → VALDÉRIÈS**  
 Point info - Face à la Mairie  
 X : 591 758,11 / Y : 1 890 105,25

**DU PLATEAU SÉGALA  
 à la Vallée du Tarn**

