

**ITINÉRAIRE DE
RANDONNÉE PÉDESTRE**

-  **3h30**
-  **7.4 km**
-  **455 m**
-  **Aller / Retour**
-  **Itinéraire Balisé**

BORDES-UCHENTEIN

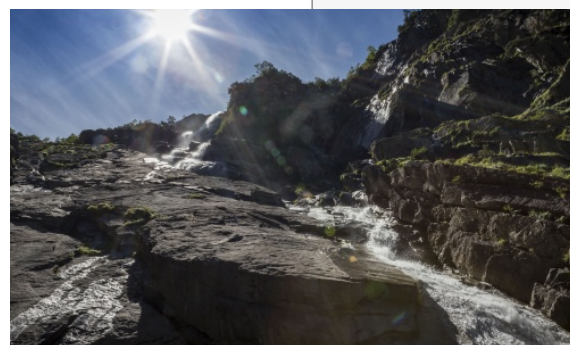
Parking du pla de la Lau
Tél : **05 61 96 26 60**
contact@tourisme-
couserans-pyrenees.com

Cascade de Nerech

Départ : Parking du pla de la Lau - Altitude : 936m - Point culminant : 1391m

Carte IGN TOP 25 2048 OT AULUS MONT VALIER

La cascade de Nerech est l'une des plus abondantes cascades qui se situe dans dans le couserans. Haut lieu d'observation en matière de biodiversité, l'on recense la plus grande variété d'orchidées sur le territoire.



©Office de tourisme Couserans Pyrénées

BALISAGE : Rouge et Blanc

NATURE DU TERRAIN : Itinéraire non damé - Rocher - Cailloux - Terre - Gravillons

C'est à travers hêtraie et roches granitiques, occupées autrefois par les plages et lagunes du permotrias, que vous découvrirez cette eau lumineuse en provenance des glaciers.

Accès Routier :

Suivez la D4, à Castillon prenez la direction des Bordes sur Lez, traversez le village, 2 km après s'engager à gauche sur la route en direction de la vallée du Riberot qui vous amène au Parking du Pla de la Lau (920 m).

Descriptif pas à pas de l'itinéraire :

Départ du parking du Pla de la Lau 0 h 935 m

Suivez le GRT qui descend vers le ruisseau et part vers la droite (panneaux).

On le quitte rapidement, néanmoins ne pas franchir la passerelle mais filez tout droit sur le transfrontalier du Port de la Girette balisé rouge et blanc.

Un peu plus loin, vous laissez l'itinéraire du Barlonguère à droite pour franchir deux passerelles sur la gauche. Vous remontez la rive droite du ruisseau. Le sentier bien tracé se poursuit dans la forêt pour déboucher près d'un abri sous roche (la tute de l'ours) puis se dédouble. Une passerelle vous permet de suivre le parcours sur l'autre rive pour arriver à la

Cascade de Nérech 1h 40 1350 m

Le retour s'effectue par le même itinéraire en sens inverse jusqu'au
Parking du Pla de la Lau 3h 30 935 m