



Programme de la 7^e journée **NATURE & BIEN-ÊTRE**

**Entrée
libre**

Dimanche 29 juin 2025 - de 9h à 19h - Peira Cava

Stands & Ateliers Bien-Être 

Plus de 50 exposants vous attendent !

Soins bien-être : massages, hypnose, énergétique ...

Livres sur la nature et le bien-être & séances dédiées

Artisanat : bijoux, alimentation, produits naturels, encens, art & créations...

Ateliers autour de la faune, la flore et des pratiques bienveillantes
(inscriptions sur place)

*Présence de chamans amérindiens :
Temps sonores au rythme des tambours chamaniques*



Balades à poneys

*“Laissez-vous porter par
une journée de ressourcement
au cœur de la nature,
rythmée par les sons du
tambour, les partages
humains et la douceur de
l’instant présent.”*

Conférences 

10h30 - Initiation à la pleine conscience

Georges Lançon

**13h30 - L'énergie de l'eau dans la nature et
l'habitat** - Laurent Beele

**15h - Apaiser le stress : l'art de l'auto-
régulation** - Géraldine Barelli

**Restauration
sur place**

