



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Route des 3 villages - St Hilaire
38 660 Plateau des Petites Roches
04 76 08 33 99 / petitesroches@chartreuse-tourisme.com



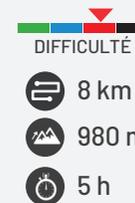
En aucun cas les auteurs de ce topo ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Nous comptons cependant sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain. Ne pas jeter dans la nature. Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.



CROIX DE l'Aulp du Seuil / St Bernard du Touvet (Col de Marcieu)

TOPO RANDO

Considérée comme l'une des plus belles randonnées de Chartreuse. De son sommet (1 830m), vous aurez une vue magnifique sur la chaîne de Belledonne, le Mont Blanc et sur l'immense alpage du Vallon de Marcieu.



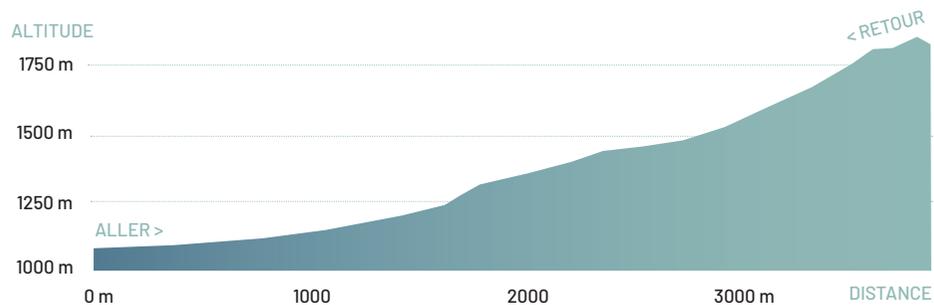
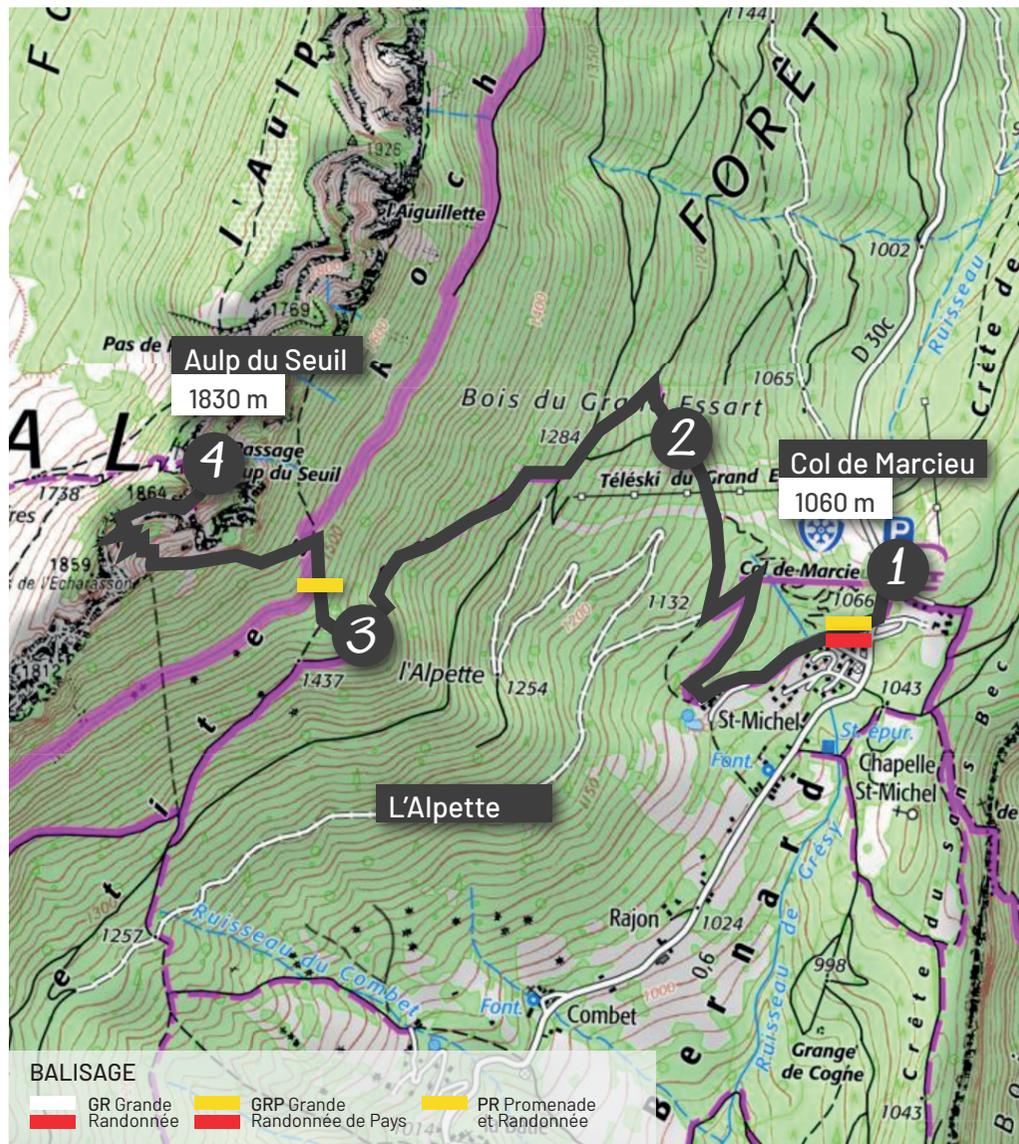
- En aller-retour
- Animaux acceptés : non, toute l'année
- Présence chiens de protection : possible
- Départ / Arrivée : Col de Marcieu
- Parking : parking du Col de Marcieu



DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



Indications

(1) Au départ du Col de Marcieu (altitude 1060m) prendre la direction St Bernard-village puis tout de suite sur votre droite, la petite route goudronnée qui traverse un lotissement et rejoint la route forestière. La route monte en pente douce pendant environ 20 minutes. Prendre à droite un sentier balisé, direction «Aulp du Seuil».



(2) Après avoir traversé les pistes de ski de St Bernard, vous arrivez à une piste forestière ; La traverser et continuer tout droit dans un passage d'éboulis (pente raide). Au haut de cet éboulis, le sentier part sur la gauche jusqu'à la clairière de l'Alpette (1h30). Vous entrez dans l'espace protégé de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse. Cueillette et chiens interdits.

(3) Après l'Alpette, le sentier s'élève sans difficulté à travers les sangles en escaladant les gradins rocheux (larges marches taillées sécurisées par des barrières et autres piquets de bois sur la majeure partie du parcours) et vous amène à la Croix (1864m).

(4) Arrivés au sommet, profitez du panorama s'offre à vous : Belledonne, le Vallon de Marcieu, les Lances de Malissard, la Cluse de Savoie, ... Retour par le même itinéraire.

À VOIR / À FAIRE à proximité

- Pachamama Terre (à 9 km du départ) : créations en céramique.
- Jardins et château du Touvet (à 11 km du départ) : visites.
- Fort Barraux (à 15 km du départ) : visites.



Informations et autres idées de visites sur www.chartreuse-tourisme.com/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Jardins et Château du Touvet



Pachamama Terre



Fort Barraux