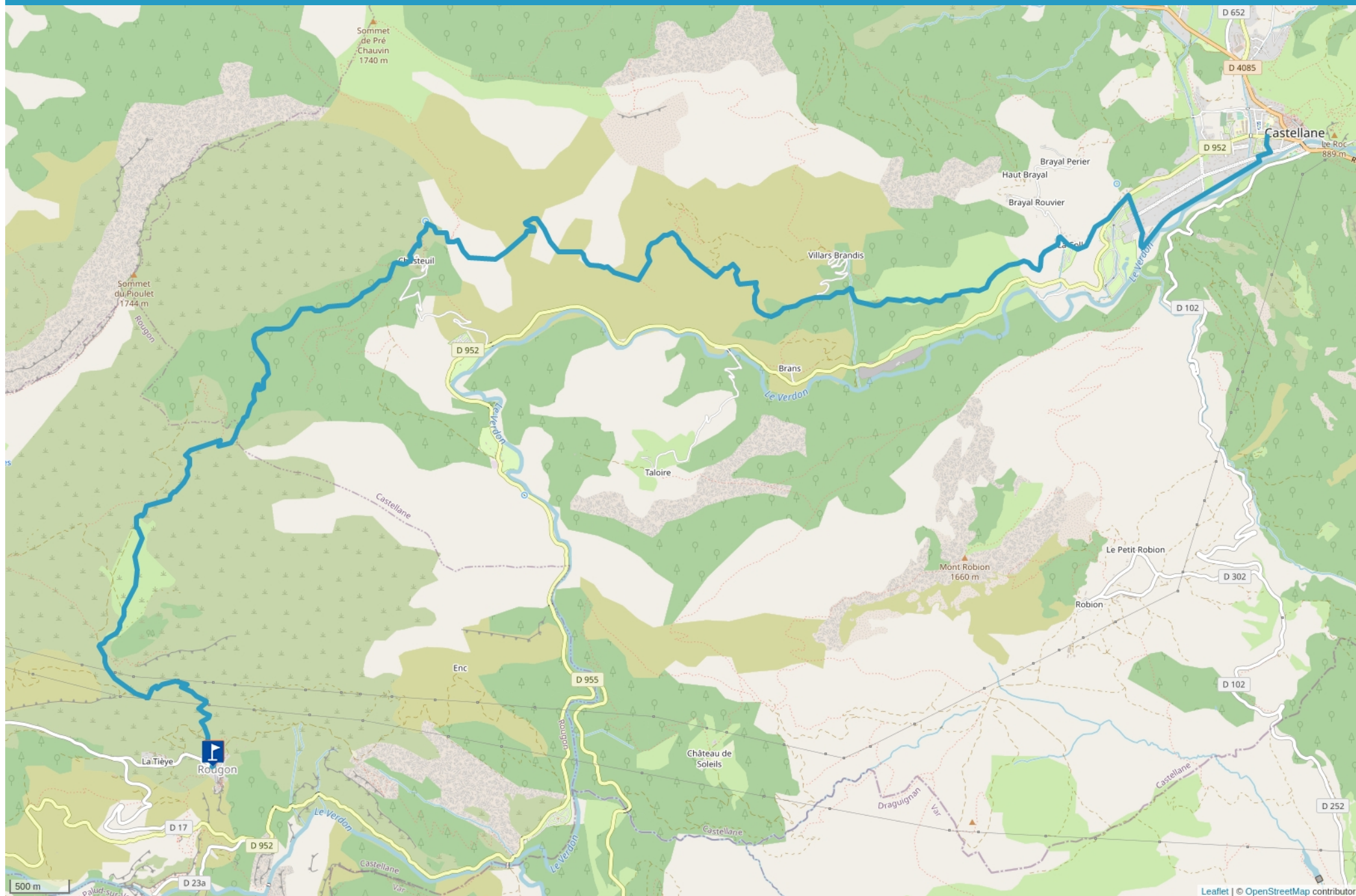


# ROUGON - CASTELLANE PAR LE GR4



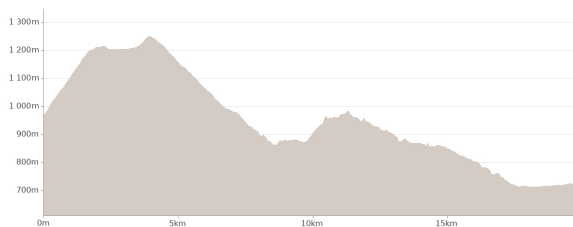
Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)




Mise à jour le 08/09/23 par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# Rougou - Castellane par le GR4

Laura Bartrons - Verdon Tourisme



Départ : Centre Village - 04120 ROUGON

 18.00 km

 6h

Difficile 

 maxi 1248 m

 mini 710 m

Cet itinéraire passe, notamment, par le plateau de Suëch, le hameau de Chasteuil, vous offrant de beaux points de vues. Il est souvent utilisé lors des itinérances pédestres de plusieurs jours.

Depuis Rougon, vous passez par le plateau de Suëch, vous descendez vers Chasteuil (un petit village typique où vous pourrez vous ravitailler en eau) et vous passez par Villars-Brandis et la Colle. L'arrivée à Castellane s'effectue en traversant la route et en rejoignant un chemin au bord du Verdon.

## CONTACT

Téléphone : 04 92 83 76 89

Email : [lapaludsurverdon@verdontourisme.com](mailto:lapaludsurverdon@verdontourisme.com)

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Proposé par :

**Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" [www.cirkwi.com/circuit/573643](http://www.cirkwi.com/circuit/573643)



## PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

## CONDITIONS D'ACCUEIL DES ANIMAUX

Chiens tenus en laisse. Attention aux patous sur le plateau de Suëch.



Mise à jour le 08/09/23 par Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

1

**Parking de la Chapelle - 04120 ROUGON - Altitude : 961m**

**Activités Sportives**

Philippe CHAUVEAU / Verdon Tourisme



## Le Plateau de Suëch

Perché à plus de 1 200 m d'altitude et dominant le village de Rougon, le plateau de Suech est un site unique, sauvage et marqué par le pastoralisme en réel contraste avec les itinéraires fréquentés des Gorges du Verdon.

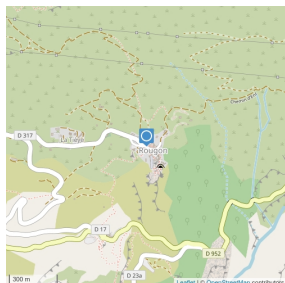
Départ en haut du parking qui est à l'entrée du village de Rougon.

Prendre le GR4 pendant environ 2 km jusqu'à l'entrée du plateau de Suech. Après 100m, à l'intersection, poursuivre à droite le GR qui traverse le plateau. En fin de traversée, prendre à gauche vers un petit col.

Juste avant les ruines d'une ancienne bergerie, quitter le GR et suivre à gauche le sentier en direction de Blieux (balisage orange). Après une petite montée, le chemin se dédouble, prendre à gauche et gagner le bout du plateau.

Avant la ruine de Peicard, suivre à gauche le sentier longeant la barre de la Grau (balisage jaune). A 50m du bord, suivre le sentier au milieu des buis pour rejoindre le chemin du plateau.

Retour au village par la piste empruntée à l'aller.



### CONSEILS ET SUGGESTIONS

Une fiche du Parc Naturel Régional du Verdon décrit ce circuit. En vente à l'Office de Tourisme et à la Maison Nature & Patrimoines 0.90€.

### CONTACT

Téléphone : 04 92 83 76 89

Email : [lapaludsurverdon@verdontourisme.com](mailto:lapaludsurverdon@verdontourisme.com)

### PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement.

### CONDITIONS D'ACCUEIL DES ANIMAUX

Attention, vous êtes en zone pastorale, présence possible de chiens de protection (patous) : tenez vos chiens en laisse.

