

UNION CYLISTE PAYS DES LAVANDES 04



Cyclo sportive la LAVANDINE Parcours 110 km

La Motte du Caire Dimanche 13 Avril 2025



Détails Parcours et Horaires passages

| Observations / lieux | Routes | Alti/m | Tot/Km | Int/Dist | km/h | T/mn | Horaires | |
|--|--|--------|--------|----------|------|------|----------|----|
| Départ Place de la République | D951 | 704 | 0 | 0 | | | 8h | 30 |
| Croisement D951 / D104 | D951 | 704 | 0 | 0 | | | 8h | 31 |
| Croisement D951 / D1 | D951 | 651 | 4,5 | 4,5 | 45 | 6 | 8h | 37 |
| Croisement D1 / D14 | D1 | 660 | 6 | 1,5 | 40 | 2 | 8h | 39 |
| Traversée de Clamensane | D1 | 681 | 7,5 | 1,5 | 35 | 3 | 8h | 42 |
| Pont de Régnier | D1 | 734 | 11 | 3,5 | 35 | 6 | 8h | 48 |
| Traversée de Bayons | D1 | 864 | 16,5 | 5,5 | 30 | 11 | 8h | 59 |
| Les Tourniquets | D1 | 1055 | 19,5 | 3 | 15 | 12 | 9h | 11 |
| Col de Sagnes | D1 | 1176 | 22 | 2,5 | 20 | 8 | 9 | 18 |
| Croisement D1 / D951 | D1 | 1002 | 25 | 3 | 35 | 5 | 9h | 23 |
| Turriers Croisement D951/D9551 a | D1 | 1025 | 26,5 | 1 | 35 | 2 | 9h | 25 |
| Belle affaire Croisement D951 a | D1 | 1003 | 27,5 | 1 | 35 | 2 | 9h | 27 |
| Croisement D951/D951 a | D1 | 782 | 29 | 1,5 | 45 | 2 | 9h | 29 |
| Traversée Gigors | D951 | 873 | 30 | 2 | 30 | 4 | 9H | 33 |
| Col du Sarrault | D951 | 980 | 33 | 3 | 30 | 6 | 9h | 39 |
| Traversée de Faucon du Caire | D951 | 870 | 37 | 4 | 45 | 5 | 9h | 44 |
| Traversée du Caire | D951 | 704 | 41 | 4 | 45 | 5 | 9h | 50 |
| Traversée de la Motte du Caire | D951 | 704 | 45 | 4 | 40 | 6 | 9h | 56 |
| Croisement D951/D104 | D951 | 704 | 46 | 1 | 40 | 2 | 9h | 57 |
| D104 Montée vers Melve (passage à 12%) | D104 | 829 | 48 | 3 | 15 | 12 | 10h | 9 |
| Croisement D104 /D304 | D104 | 827 | 50 | 2 | 30 | 4 | 10h | 13 |
| D304 Traversée Sigoyer descente | D304 | 811 | 55 | 5 | 35 | 9 | 10h | 22 |
| Croisement D304/D654 descente | D654 | 711 | 57 | 2 | 45 | 3 | 10h | 24 |
| Croisement D654/D4 descente | D4 | 541 | 59 | 2 | 45 | 3 | 10h | 27 |
| Traversée de Thèze D4 | D4 | 560 | 61,5 | 2,5 | 30 | 5 | 10h | 32 |
| Le Claret Croisement D4/D104 | D104 | 670 | 70 | 8,5 | 25 | 20 | 10h | 52 |
| Melve Crt D104 / D304 | D304 | 834 | 77 | 7 | 35 | 12 | 11h | 4 |
| Croisement D104 /D304 | D104 | 827 | 78 | 1 | 40 | 2 | 11h | 6 |
| D304 Traversée Sigoyer 2ème passage | D304 | 811 | 82 | 4 | 45 | 5 | 11h | 11 |
| Croisement D304/D654 2ème passage | D654 | 711 | 82 | 2 | 45 | 3 | 11h | 14 |
| Croisement D654/D4 2ème passage | D4 | 541 | 84,5 | 2,5 | 45 | 3 | 11h | 17 |
| Croisement D4 / D204 | D4 | 531 | 88,5 | 4 | 40 | 6 | 11h | 23 |
| Croisement D4/D304 Descente danger | D304 | 529 | 91 | 2,5 | 40 | 4 | 11h | 27 |
| Croisement D304/D951 | D951 | 528 | 94,5 | 3,5 | 35 | 6 | 11h | 33 |
| Croisement D951/D454 Châteaufort/ Nibles | D951 | 589 | 98,5 | 4 | 35 | 7 | 11h | 40 |
| Croisement D951/D1 | D951 | 638 | 104 | 5,5 | 35 | 9 | 11h | 49 |
| Croisement D951/D104 La Motte du Caire | D951 | 704 | 108 | 4 | 35 | 7 | 11h | 56 |
| Arrivée Place de la République | D951 | 704 | 109 | 2,5 | 35 | 4 | 12h | 0 |
| PRUDENCE | Descentes sinueuses et étroites | | | | | | | |



