Randonnée de Saint-Jean del Frech

LACAZE

www.sidobre-vallees-tourisme.com

Crédit photo : Sidobre Tourisme

Code balisage

PR

Bonne direction

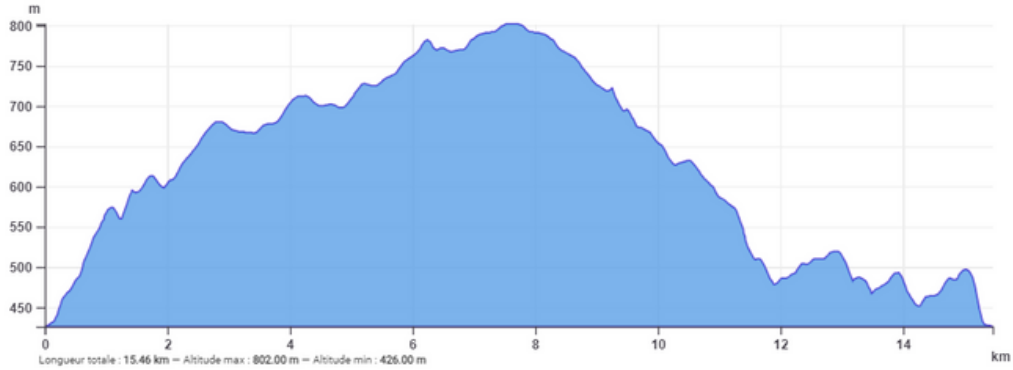
A gauche

A droite

Mauvaise direction

SURICATE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 15.5 km

Dénivelé positif : 592 m

Difficulté : Intermédiaire 3

Type : Boucle

Départ : parking au pont de Sénégats sur la D171 entre Vabre et Lacaze

GPS parking : 43.73785, 2.47452

D'une vallée épargnée à l'un des derniers monuments de l'an 1000 du département.

Une belle randonnée au départ de la Maison de la Vallée du Gijou, pour découvrir un des patrimoines le plus atypique et mystique du Tarn : la chapelle de Saint-Jean Del Frech dont la première mention remonte à 972.
Vous profiterez également de beaux points de vue en pleine nature tout au long des crêtes qui surplombent cette vallée qui a failli disparaître à jamais dans un projet de barrage.

Traces GPX disponibles également via le site de l'office de tourisme ou de Geotrek

OFFICE DE TOURISME Sidobre Vals et Plateaux

Hautes Terres d'Oc

Au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc

TARN LE DÉPARTEMENT

1 Traverser la D171, passer entre les maisons et tourner à droite. Le sentier, parfois bordé de murs, monte à travers bois. En haut, continuer à gauche et après deux lacets, rejoindre une route. Continuer à droite, passer au-dessus des maisons de las Communes et prendre le chemin à gauche avant le hangar. A la large piste, partir à gauche et rejoindre le chemin de crête. Le suivre à gauche en montant et rester sur ce chemin jusqu'au bus vert des chasseurs, en laissant successivement tous les chemins de droite et de gauche.

2 A l'intersection, suivre la piste de droite qui monte vers la chapelle de Saint-Jean del Frech. Redescendre au bus des chasseurs. Prendre le chemin à gauche de celui-ci et encore à gauche, après 20 m. Le sentier descend alors dans le bois de Sahuzet. Laisser un chemin à droite, un à gauche et encore un à droite avant de rejoindre une large piste. La suivre sur la gauche. Dans une courbe de la piste, descendre par le sentier bordé de genêts à droite. Laisser une piste à droite et pénétrer dans le sous-bois. Continuer à descendre. Arrivé en bordure d'un grand pré, descendre à gauche, côté forêt et rejoindre la route de Cayrol.

3 Partir à gauche, passer devant les ruines de L'Estang, puis de la Sagne et continuer au milieu des bois. Le sentier longe le Gijou, puis la D171. A la route, la suivre à droite et après 300 m, descendre par un sentier à droite jusqu'au pont de Sénégats et le parking.

Randonner, c'est aussi prévoir un équipement adapté (chaussures, vêtements, eau...) et respecter l'environnement du sentier.