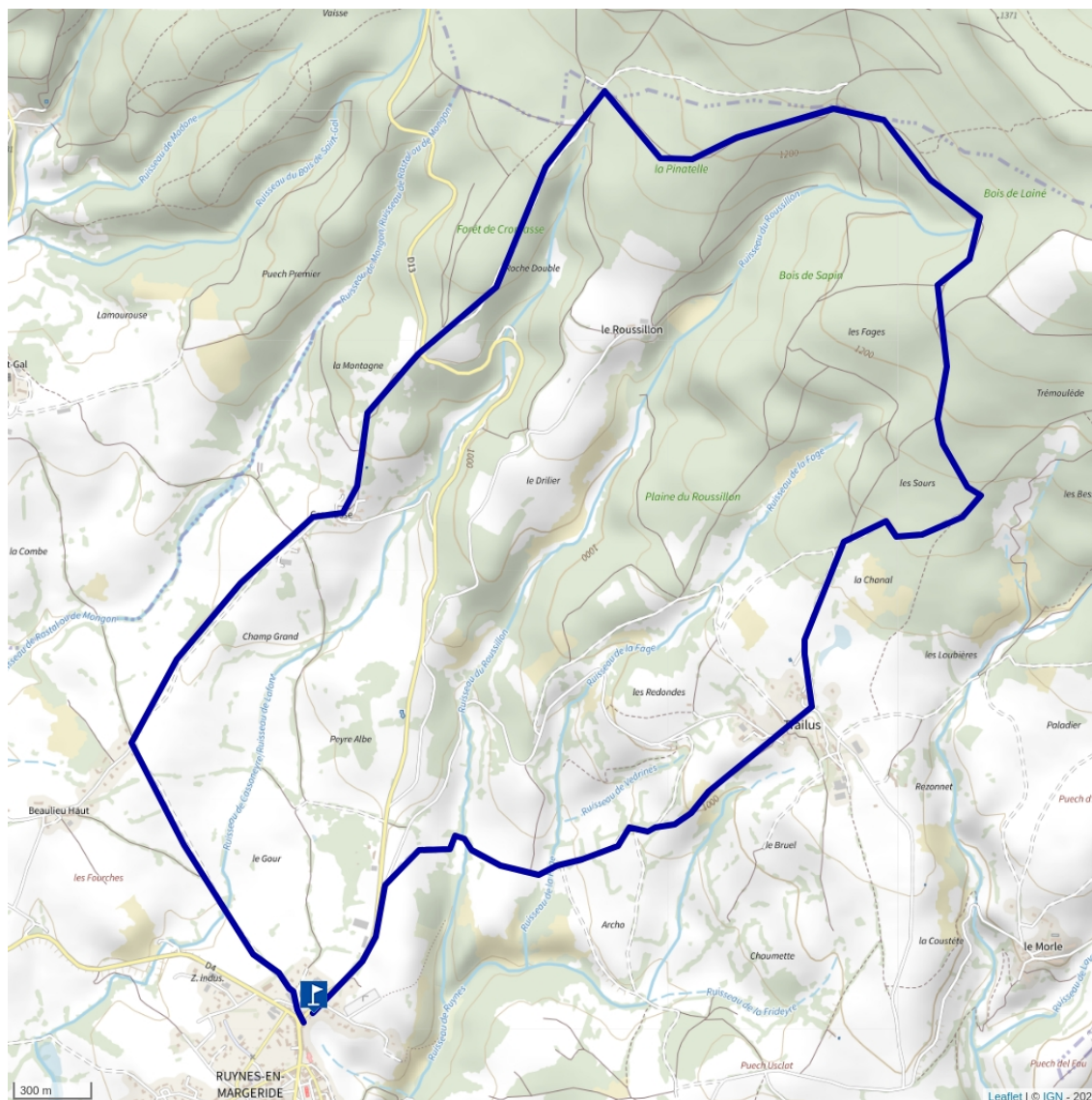


Circuit VAE n°35 : Trailus

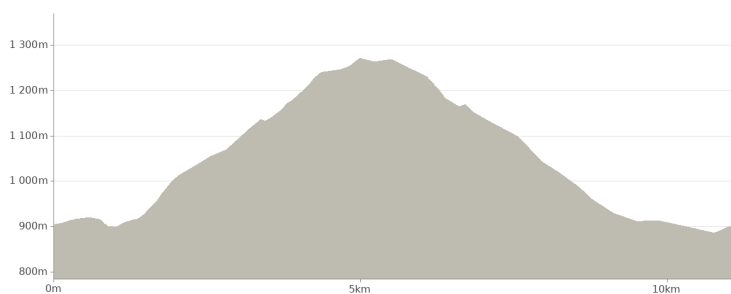


Saint-Flour communauté, Pôle de pleine nature
Tél. **04 71 23 43 32**
www.pays-saint-flour.fr

-  **Départ : Le Bourg Ruynes-en-Margeride**
-  **2h00**
-  **11 km**
-  **396 m**
-  **Boucle**
-  **Rouge**
- 

LES + RANDO
Beau panorama sur la planèze de Saint-Flour et les monts du Cantal.

À deux pas du village de Ruynes, une incursion en Margeride avec un beau panorama sur la planèze de Saint-Flour et les monts du Cantal.



PÉRIODES D'ACCESSIBILITÉ : Toute l'année.

BALISAGE : Rouge

*Conditions d'accueil des animaux : Chiens interdits en raison de la présence de troupeaux.

Départ dans le bourg de Ruynes au carrefour de la D13 et de la D4.

Ce circuit présente un balisage spécifique pour les vélos à assistance électrique (VAE).

Sur des pistes roulantes et peu techniques, il permet de monter sur les hauteurs de la Margeride pour mieux en apprécier les très beaux paysages.

Au départ et au retour vous pourrez également découvrir sur Ruynes, la tour de Ruynes datant du XIII^e siècle.

À proximité immédiate se situe le jardin de Saint-Martin, un des 3 sites de l'Ecomusée de la Margeride qui présente un panel des espèces végétales emblématiques de Margeride.

La Margeride est une région de moyenne montagne qui culmine à 1551 m au Signal de Randon. Cet immense massif granitique s'étend sur une partie du Cantal, de la Lozère et de la Haute-Loire. Terre d'élevage et de cueillette, c'est une alternance de massifs forestiers, de landes à genêts et de pâtures de montagne. La Margeride est aussi une terre de légendes avec la célèbre bête du Gévaudan. Haut lieu de la Résistance, le Mont Mouchet à proximité de Ruynes en Margeride en est le lieu mémoriel.

Niveau rouge en VTT classique

Niveau bleu en VTTAE



BALISAGE VTT		EN VTT		EN VTT ÉLECTRIQUE	
	Circuit local		Très facile		
	Circuit de plus de 80 km		Facile		
	Circuit passant par un parc naturel régional		Difficile		
			Très difficile		

Direction		N° des circuits		Prudence ralentir		Fausse route		Croisement	

www.meteofrance.com			
08 99 71 02 15			
URGENCES :			
SAMU POLICE POMPIERS			
NUMÉRO D'URGENCES EUROPÉEN			