

L'ESPACE BIEN-ÊTRE

ACCESSIBLE À PARTIR DE 18 ANS

SAUNAS

Ce bain de chaleur sèche (environ 90 °C) d'origine finlandaise, réputé pour ses bienfaits, exerce une double action apaisante et purifiante.

HAMMAM

Bain de vapeur oriental aux essences d'eucalyptus à environ 40 °C, il constitue un soin purifiant et nettoyant. Il permet l'élimination des toxines et cellules mortes.

GROTTE DE SEL

Une séance d'halothérapie ou thérapie par le sel, procure des bienfaits équivalents à trois jours en bord de mer. Les sels minéraux et oligo-éléments inhalés (iode, calcium, magnésium...) permettent de se ressourcer, mais aussi de prévenir les troubles respiratoires, de diminuer l'état de fatigue, de stress, d'éliminer les toxines et d'adoucir la peau.

DOUCHES RELAXANTES

Tous les bienfaits d'un spa dans une douche. Elles soulagent de nombreuses douleurs (tension musculaire, arthrose, douleur chronique).

SEAU D'EAU FROIDE

Dispositif simple et efficace. Cette pratique revigore instantanément.

ESPACE DÉTENTE

Été comme hiver, les transats de l'espace bien-être sont à votre disposition au cœur du solarium, dans une ambiance relaxante offrant une vue imprenable sur le bassin nordique.

Entrée	MSL coeff 1	MSL coeff 2	MSL coeff 3	Extérieur
Séance à l'unité	12 €	15 €	19 €	24 €
Carte 10 séances	108 €	135 €	171 €	216 €
Carte 20 séances	192 €	240 €	304 €	384 €

Durée de validité : les cartes pour l'espace bien-être sont valables 1 an à compter de la date d'achat.



LE CENTRE AQUATIQUE



LE BASSIN NORDIQUE

25 x 15 m • 6 lignes d'eau
Température : entre 26 °C et 27 °C

Ce bassin extérieur est ouvert et chauffé toute l'année. Pour assurer le confort des nageurs, il est équipé d'une couverture thermique qui, lorsque la température extérieure baisse, recouvre l'ensemble de la surface de nage afin de conserver la chaleur de l'eau.



LE BASSIN INTÉRIEUR

25 x 10 m • 4 lignes d'eau
Température : entre 27° et 28 °C, 32 °C pour le créneau famille.

Il est ouvert au public, aux scolaires, aux associations et accueille les cours et les activités.



LE SPLASHPAD

Conçue pour les enfants jusqu'à 10 ans, une zone d'environ 70m² offre de nombreux jeux d'eau interactifs : loop, jet fontaine, geyser, grenouille et tortues. Située en extérieur, elle est ouverte uniquement aux beaux jours.



LA PATAUGEOIRE

Bassin peu profond prévu pour les enfants les plus jeunes.

L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Dédié au bien-être, à la relaxation, cet espace est le lieu idéal pour une séance de détente avant ou après la natation.

Moret Seine & Loing
Communauté de Communes

ACCÈS

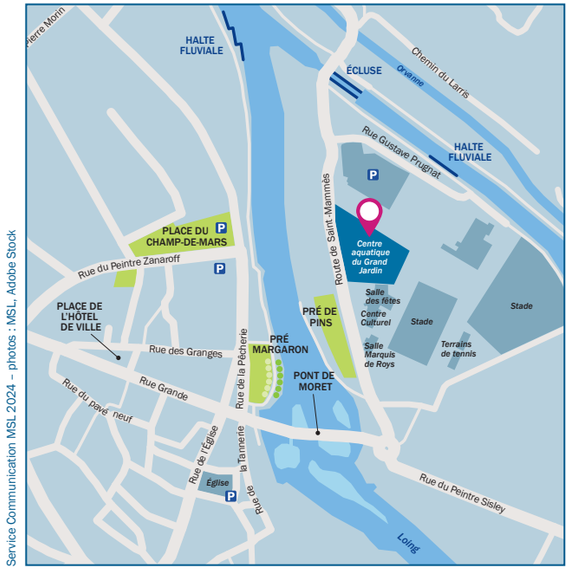
LE GRAND JARDIN
CENTRE AQUATIQUE MORET SEINE & LOING
1, route de Saint-Mammès, Moret-sur-Loing
77250 Moret-Loing-et-Orvanne

BUS

Ligne 203 et 206 – arrêt : piscine
Ligne 207 – arrêt : division Leclerc

VOITURE

Un parking de plus de 150 places
est attenant au Centre aquatique du Grand Jardin.



Service Communication MSL 2024 - photos : MSL, Adobe Stock

Téléphone : 01 60 70 42 15
Courriel : centre.aquatique@ccmsl.com
www.ccmsl.fr

le grand jardin

Centre aquatique Moret Seine & Loing



www.ccmsl.fr

Activités, horaires & tarifs







HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

Jours	Bassin intérieur	Bassin extérieur	Espace bien-être
Lundi	12h-13h30 17h-20h30	11h30-14h30 16h30-20h30	11h30-14h30 16h30-20h30
Mardi	12h-13h30 17h-20h30	11h30-14h30 16h30-20h30	11h30-14h30 16h30-20h30
Mercredi	12h-20h30	10h-20h30	10h-20h30
Jeudi	12h-13h30 17h-20h30	11h30-14h30 16h30-20h30	11h30-14h30 16h30-20h30
Vendredi	12h-13h30 17h-20h30	11h30-14h30 16h30-20h30	11h30-14h30 16h30-20h30
Samedi	14h-19h	9h-13h 14h-19h	9h-13h 14h-19h
Dimanche	9h-13h	9h-13h	9h-13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

Jours	Bassin intérieur	Bassin extérieur	Espace bien-être
Du lundi au vendredi	10h-20h30	10h-20h30	10h-20h30
Samedi	9h-13h 14h-19h	9h-13h 14h-19h	9h-13h 14h-19h
Dimanche	9h-13h	9h-13h	9h-13h

VACANCES SCOLAIRES ESTIVALES (JUILLET-AOÛT)

Jours	Bassin intérieur	Bassin extérieur	Espace bien-être
Du lundi au vendredi	10h-20h30	10h-20h30	10h-20h30
Samedi	9h-19h	9h-19h	9h-19h
Dimanche	9h-18h	9h-18h	9h-18h

Évacuation des bassins, de l'espace bien-être et fermeture des caisses 30 minutes avant la fermeture du centre aquatique.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :
centre.aquatique.ccmsl.com

LES ACTIVITÉS

CRÉNEAU FAMILLE (6 mois - 4 ans)
Temps de baignade en famille ouvert aux parents, grands-parents et enfants dès 6 mois. Aménagement du bassin, frites, bouées, tapis, et parcours gonflables en accès libre.
Eau à 32 °C.

JARDIN AQUATIQUE (4-6 ans)
Découverte du milieu aquatique, favorisant l'entrée dans l'eau, puis l'immersion sans appréhension, le déplacement et l'équilibre.

ÉCOLE DE NATATION POUR ENFANTS (6-14 ans)
Apprendre à nager et à gagner en autonomie dans le milieu aquatique. Acquisition des techniques de nage.
Trois niveaux d'apprentissage : débutant, intermédiaire et confirmé.

CRÉNEAU HANDISPORT
Temps privilégié et aménagement adapté pour permettre l'accès au bassin pour les personnes en situation de handicap. Familiarisation avec le milieu aquatique.

AQUAGYM (NIVEAU 1 & 2)
Ce cours s'articule autour de différents exercices cardiovasculaires et mouvements favorisant l'endurance musculaire du haut et du bas du corps. Un cours ludique et accessible à tous.
Deux niveaux possibles : 1 & 2 (+ intense et dynamique).

AQUABOXING
Travail cardio-vasculaire intense et rythmé à fort travail cardiovasculaire, amincissement de la taille, abdominaux et fessiers.

AQUABIKING
Cours de vélo aquatique intense et rythmé avec un fort travail cardiovasculaire et respiratoire. Il affine la silhouette, tonifie le corps, améliore le retour veineux.

AQUAPALMES
Exercice cardiovasculaire, favorisant l'amincissement de la taille et le travail des abdominaux et des fessiers. Cette activité se pratique en eau profonde.

	Structures du territoire MSL	Structures hors territoire MSL
Créneau handisport / sport adapté		
Enfant (4 à 17 ans)	1 € (l'unité)	3 € (l'unité)
Adulte (+ de 18 ans)	2 € (l'unité)	4 € (l'unité)
Accompagnateurs	Gratuit	Gratuit

	MSL coeff 1	MSL coeff 2	MSL coeff 3	Extérieur
Créneau famille* / jardin aquatique				
Séance à l'unité	6 €	8 €	10 €	12 €
Carte 10 séances	54 €	72 €	90 €	108 €

	MSL coeff 1	MSL coeff 2	MSL coeff 3	Extérieur
École de natation pour enfant				
cours collectif à l'année (sept.à juin)	170 €	200 €	230 €	290 €
Activités aqua				
Séance à l'unité	8 €	10 €	12 €	16 €
Carte 10 séances	72 €	90 €	108 €	144 €

*Créneau famille : tarif pour 1 enfant, gratuit pour les accompagnateurs majeurs (2 max.).
Durée de validité : la carte 10 séances est valable 1 an à compter de la date d'achat.
Les activités se déroulent dans le bassin intérieur.
Les différentes cartes (entrée, activités...) ainsi que les bracelets « bien-être » sont nominatifs.

Informations et horaires : www.ccmsl.fr / réservation en ligne : centre.aquatique.ccmsl.com

TARIFS

		MSL coeff 1	MSL coeff 2	MSL coeff 3	Extérieur
Entrée piscine					
Enfant moins de 4 ans		Gratuit			
Enfant de 4 à 17 ans	Unité	1 €	2 €	3 €	4 €
	Carte 10	9 €	18 €	27 €	36 €
	Carte 20	16 €	32 €	48 €	64 €
Adulte + de 18 ans	Unité	2 €	3 €	4 €	5 €
	Carte 10	18 €	27 €	36 €	45 €
	Carte 20	32 €	48 €	64 €	80 €
	Année	112 €	156 €	202 €	240 €

Les tarifs habitants (MSL coefficients 1 à 3) sont adaptés aux ressources fiscales de chaque foyer.
Durée de validité : les cartes 10 et 20 entrées sont valables un an à compter de la date d'achat. Les entrées piscine sont valables uniquement le jour de l'achat.

Pour bénéficier des tarifs MSL adaptés à vos ressources, merci de vous munir du dernier avis d'imposition de votre foyer et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois lors de votre première visite.

INFORMATIONS PRATIQUES

Conditions d'entrée pendant les séances publiques : les enfants de moins de 11 ans doivent être accompagnés d'un adulte, et ceux ne sachant pas nager doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte dans l'eau. Attention, un adulte ne peut avoir que trois enfants de moins de 11 ans maximum sous sa responsabilité.

Port du bonnet de bain : le port du bonnet de bain est obligatoire pour tous. Un distributeur de bonnets de bain est à votre disposition dans le hall d'accueil (service payant).

Tenue de bain :
Le port du tee-shirt est interdit au bord des bassins excepté pour le personnel. Le tee-shirt est autorisé uniquement sur la pelouse. Une tenue qui respecte le règlement intérieur de l'établissement.
- Tenues autorisées pour les hommes : slip de bain ou boxer de bain.
- Tenues autorisées pour les femmes : maillot de bain une pièce ou deux pièces.

Animaux : les animaux, même tenus en laisse ou portés, sont interdits dans l'enceinte du centre aquatique.

Toute sortie est définitive.