

LES CONSEILS

Il est possible sur ce parcours de faire une reconnaissance en marchant permettant un échauffement et une bonne visualisation de votre effort afin de répartir celui-ci au mieux tout au long de cette montée.

Vous pouvez aussi redescendre par la route, pour une descente tranquille et plus longue pour une meilleure récupération.

FEUILLE DE ROUTE :

Depuis le parking de Saint-Nicolas, passez devant l'École du Ski Français. Prendre le chemin piéton dont le départ est situé à droite après le Magasin Mont-Joly Sport. Suivre les indications qui vous mène vers le Plateau de la Croix.

Attention aux nombreuses traversées de route !

Météo France : 0899 71 02 74

Secours : 112



C'est une courte montée sèche entre le centre du village de Saint-Nicolas de Véroce et le Plateau de la Croix.

Cet itinéraire vous met directement dans le vif du sujet avec une montée à travers forêts et alpages.

Une fois au Plateau de la Croix, rien ne vous empêche de monter plus haut !

Départ : Saint-Nicolas

Distance : 1.3km

Dénivelé : 285d+

Type : Montée/Descente

Durée : de 10 à 35min

- 10min 21s : Sébastien CHAIGNEAU (2014)

- 16min 15s : Céline MOQUET (2014)

Saison : Été



© P. Jounaire



LÉGENDES :



Belvédère



Point information



Restauration



Point d'eau potable



Toilettes



Parking gratuit

