



VTT DIRT

1/2 journée : 20€

FORMULE BIKE PARK / PUMP TRACK:

17h - 19h : 15€

VTT ÉLECTRIQUE

1/2 journée : 40€ // journée : 70€

Accessoires // Casque : 5€



Louis et Adrien moniteurs MCF diplômés vous font découvrir Aussois et la Haute Maurienne Vanoise de manière ludique! Ils partagent avec vous leur expérience et leur passion!

FB: ECOLE DE VTT AUSSOIS

LOUIS: 06 76 71 63 89 & ADRIEN: 06 14 42 09 76

FORMULE DH

Venez vous initier ou perfectionner à la pratique du Vtt de descente. Au programme, virages relevés, modules divers, passages techniques.

Cette activité nécessite d'être à l'aise sur un Vtt classique!

Durée: 3h Tarif: 80€/pers encadrement, protection et vtt inclus

MINI BIKER

Mini stage pour les enfants ! Nous vous proposons 3 séances comprenant :

- Initiation aux techniques de base du Vtt sur zones ludiques (position, freinage, franchissement d'obstacle...)
- Pump Track, apprentissage des règles d'utilisation, technique spécifique (pomper, manual, sauts, transfert...)
- Bike Park et Big Air Bag, évolution sur différents parcours (vert, bleu, rouge) et sur différents modules (virages relevés, passerelles, tremplins...)

Durée: 2h30/séance

Tarifs: 70€/pers (protections et encadrement) **105€/pers** (protections' encadrement et location vtt)

Age: 6/12 ans // 4 inscrits minimum par stage





- INITIATION VTT: Séance de découverte avec prise en main du vélo. Utilisation de zones ludiques aux alentours du village afin d'acquérir les bases de la technique vtt.
- BIKE PARK/BIG AIR BAG: Activité typée freestyle, nous proposons des séances de dirt au Bike Park de la Dotta. Au programme, passerelles, virages relevés, sauts et wallride sur des parcours de difficultés croissantes. Nous bénéficions également d'un Big Air Bag pour vous permettre d'apprendre à sauter et parfaire vos tricks en toute sécurité.
- PUMP TRACK: Discipline tendance, Aussois bénéficie d'une Pump Track parfaite pour découvrir cette nouvelle pratique constituée de bosses, virages relevés et autres modules typés skate park.
- **VAE :** Besoin d'un gros bol d'air ? Grâce au vélo à assistance électrique, nous vous faisons découvrir les plus beaux chemins d'Aussois et ses alentours en toute tranquillité.

Leçon particulière: 45€/h (1 à 3 pers) Cours collectifs: 12€/h/pers (4 pers mini)

Temps de pratique conseillé: 2h

