



# Belle & Zen au Sommet

## La «grotte» de sel :

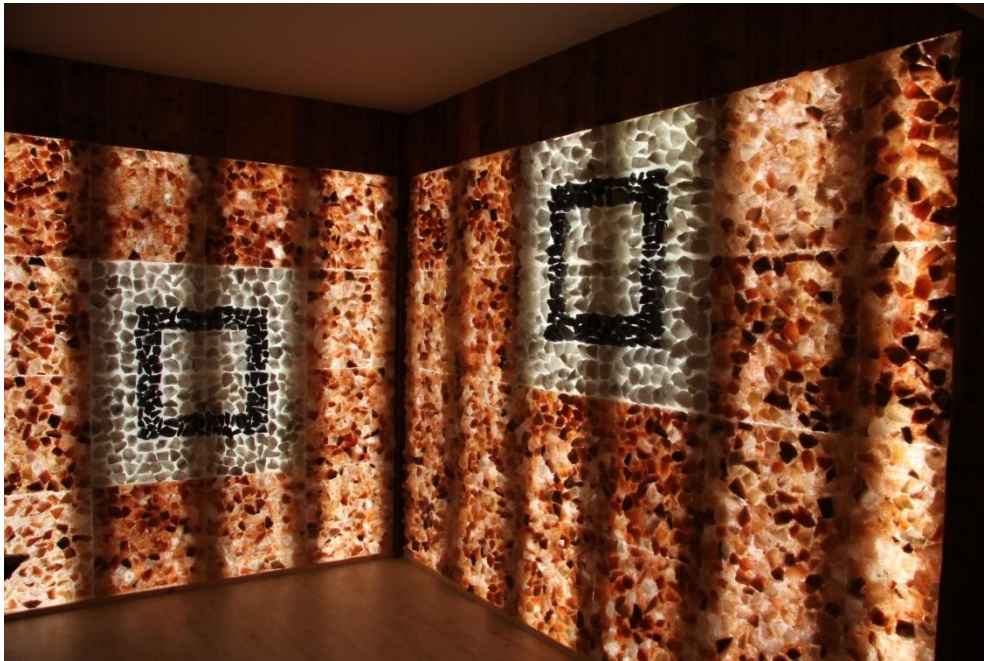
Découvrez une nouvelle expérience multi sensorielle et bénéficiez des vertus curatives de l'air salin.

La halothérapie (thérapie par le sel) est une thérapie naturelle qui convient à tous et qui renforce les défenses immunitaires et apaise les tensions.

Le sel agit sur les voies respiratoires, le stress, la fatigue, l'élimination des toxines, les problèmes de peau (eczéma, psoriasis...), les troubles du sommeil, les troubles digestifs, les migraines, les problèmes de circulations sanguines, les allergies.

Contre-indications : hyperthyroïdie, hypertension, maladie cancéreuses... (Il est conseillé de demander l'avis d'un médecin avant une séance pour tout problème de santé.)

Dans tous les cas une séance d'halothérapie ne peut se substituer à un traitement médicamenteux.



« Une fois confortablement installé, fermez les yeux. Musique douce, lumière apaisante, air pur, vous êtes comme dans un cocon de sel qui vous berce et vous invite à lâcher prise. »

Séance 45mn : 45€

Personne supplémentaire : 25€ (max 2)

Enfants - de 10 ans accompagnés d'un parent : gratuits

Carte 10 séances de 45mn : 320€

Si vous combinez votre soin avec une séance, elle sera à prix réduit :

Escale découverte 30 mn : 25€

Escale total zen 45mn : 30€