

LES BONS RÉFLEXES EN CAS D'ACCIDENT  
IN THE EVENT OF AN ACCIDENT



Sécurisez la zone de l'accident et le blessé.  
Protect accident area and victim.



Prendre connaissance de l'état du blessé.  
Find out victim's condition.



Localisez le lieu de l'accident grâce au balisage (nom de la piste et environnement).  
Locate accident site (itinerary name, distinctive elements nearby).



Appelez le numéro d'urgence du domaine skiable puis prévenez le personnel d'exploitation.  
Call the ski patrol and inform lift staff.



En attendant l'arrivée des secours, restez auprès du blessé et protégez-le du froid.  
Wait with victim and keep them warm until emergency services arrive.

CIRCUITS PIÉTON / WALKING TRAILS



La pratique est autorisée uniquement durant les horaires d'ouverture des remontées mécaniques.  
Hiking is only permitted during ski lift opening hours.



Suivre le jalonnage des pistes et ne pas prendre le tracé des pistes de fond.  
Follow marked paths and do not use cross-country ski trails.

SKI DE FOND / CROSS COUNTRY SKIING

Pour votre sécurité, il est rappelé que l'arrêté municipal relatif à la sécurité sur les pistes de ski interdit la circulation à contre-sens sur le domaine skiable et l'accès à ce dernier en dehors des horaires d'ouverture (présence d'engins de damage).

According to municipal bylaws concerning ski safety, it is strictly forbidden to take the ski slopes and trails in the wrong direction throughout the ski area; access to ski slopes and trails is only permitted during opening hours (due to the presence of grooming machines).



Les pistes de ski de fond ne sont ni ouvertes, ni fermées.  
The cross-country ski trails are neither open nor closed.



L'espace ski de fond est accessible sous réserve d'un forfait en cours de validité. The cross-country ski area is accessible only with a valid pass.



Chiens interdits sur les pistes de fond. Même tenus en laisse. Dogs are not allowed on cross-country trails. Even kept on a leash.

SKI DE RANDONNÉE / SKI TOURING



Les parcours de ski de randonnée sont accessibles tous les jours de la saison, sous la responsabilité du pratiquant, uniquement durant les horaires d'ouverture des remontées mécaniques. Ski touring itineraries are accessible every day throughout the season: you ski at your own risk. Ski touring is permitted only while the ski lifts are open.



L'accès aux parcours balisés et aux pistes de descente est strictement interdit lors des opérations de maintenance. Access to marked routes and downhill slopes is strictly forbidden during avalanche control operations.

CIRCUITS PIÉTON WALKING TRAILS				
BALADE / ALTITUDE WALK / ALTITUDE	DIFFICULTÉ DIFFICULTY	ACCÈS ACCESS	DURÉE DURATION	VUE / SPÉCIFICITÉ SIGHT / SPECIFICITY
Rif-Nel 1820m > 1870m	Facile Easy	Liaison haut et bas de la station : entre Les Bergers 1820 m et Les Grandes Rousses 1870 m Connection between the top and the bottom of the resort: from the Bergers area or Grandes Rousses	20 min	Station et domaine skiable - Tracé aller-retour au passage des motoneiges Same path return - Beware of snowmobile
Besson 2100 m > 2050 m	Facile Easy	Depuis l'Alpe d'Huez : PIC BLANC 1 (Grandes Rousses Pic Blanc 1870 m) Departure from Alpe d'Huez: 1st section of PIC BLANC lift	40 min	Massif de Belledonne et des Grandes Rousses Parallèle à la piste de fond Parallel to cross-country trail
Langaret 1480 m > 1480 m	Facile Easy	Depuis Villard-Reculas From Villard-Reculas	40 min	Vallée de l'Eau d'Olle, Massif de Belledonne Eau d'Olle Valley, Belledonne Massif
Col de Maronne 1590 m > 1700 m	Facile Easy	Depuis les Orgières, Auris From Orgières, Auris	1 h	Les Ecrins, Les 2 Alpes - Tracé aller-retour (commun avec le ski de fond) Same path return, also used by cross-country skiers
Gorges de Sarenne 1450 m > 1590 m	Facile Easy	Par Huez village Via Huez village	1 h	Promenade en sous-bois le long de Sarenne Woodland walk along the Sarenne
Pierre Ronde 1820 m > 1860 m	Facile Easy	Départ de l'altiport, Alpe d'Huez Starts from Altiport	1 h 30	Signal de l'Homme, Col de Cluy Danger d'avalanche après Pierre Ronde Avalanche risk after Pierre Ronde
Montfrais 1690 m > 1740 m	Facile Easy	Depuis télécabine de Montfrais From Montfrais lift	50 min	Belle vue sur le massif de Belledonne et du Rissiou Beautiful view of the Belledonne and Rissiou mountain ranges
Premier Tronçon 1870 m > 2100 m	Difficile Difficult	Départ PIC BLANC 1 (Grandes Rousses 1870 m) Starts under 1st section of Pic Blanc lift	40 min	Station, Le Taillefer - Tracé aller-retour Attention au passage des motoneiges Same path return, beware of snowmobiles
La Bergerie 1820 m > 2000 m	Moyenne Medium	Départ sous le télémixte des Marmottes Starts under the Marmottes chair lift	40 min	Le Taillefer - Tracé aller-retour Same path return
Poutran 1870 m > 2100 m	Moyenne Medium	Départ de l'Espace Nordique en altitude Departure from the upper Nordic area	1 h	Le Taillefer, l'Alpe d'Huez - Tracé aller-retour Same path return
Crête du Signal 2110 m > 1980 m	Moyenne Medium	Depuis l'Alpe d'Huez : télésiège de la Grande Sure ou depuis Villard-Reculas par le télésiège du Villarais From Alpe d'Huez: Grande Sure chair lift or from Villard-Reculas: Villarais chair lift	1 h	Vallée de la Romanche et de l'Eau d'Olle Massif de Belledonne et du Taillefer Tracé aller-retour Same path return
Piegut 1600 m > 1875 m	Moyenne Medium	Départ d'Auris sommet du tapis ou à la descente depuis sommet remontée mécanique des Sures. Departure from Auris - at the top of the magic carpet or on the descent from the top of the Sures lift	1 h 30	Vallée de la Romanche, La Meije The Romanche Valley and La Meije
Les Cascades 2100 m > 2160 m	Difficile Difficult	Depuis l'Alpe d'Huez : PIC BLANC 1 Depuis Oz 3300 : L'ALPETTE Depuis Vaujany : Téléphérique Vaujany-Alpette From Alpe d'Huez: Pic Blanc 1 From Oz 3300: L'Alpette From Vaujany: Vaujany-Alpette cable car	2 h	Massif de Belledonne, Cascades de glace Belledonne Massif, frozen waterfalls
Col du Lac Blanc 1616 m > 2722 m	Difficile Difficult	Depuis 2700 m - Attention, croisement avec skieurs starting from 2700 m - Caution: intersection with skiers	2 h	Massif des Rousses, Pic Blanc Rousses Massif, Pic Blanc
Les Lacs 2060 m > 2050 m	Moyenne Medium	2,8 km (Besson - Alpette) - 5,6 km Aller-retour 2.8 km (Besson - Alpette), 5.6 km return trip	2 h	Entre Besson et Les Lacs, magnifique traversée en pleine nature avec vue sur Belledonne Besson to Les Lacs A scenic trek with views of Belledonne

PISTES DE SKI DE FOND CROSS COUNTRY SKI TRAILS			
PISTE SKI TRAIL	DIFFICULTÉ DIFFICULTY	ACCÈS ACCESS	DISTANCE
Nordic Park	Vert Green	Boucle débutantes de 1,5 km au départ des Grandes Rousses 1.5 km beginner loop starting from Grandes Rousses	1,5 km
Boucle de Poutran	Bleu Blue	10 km au départ des Grandes Rousses (Rassemblement ESF) / 10 km - start: Grandes Rousses (ESF meeting point) 8 km au départ des Grandes Rousses (Rassemblement ESF) / 8 km - start: Grandes Rousses (ESF meeting point)	10 km 8 km
Boucle des Lacs	Rouge Red	18 km : Départ PIC BLANC 1 (Grandes Rousses 1870) - Rassemblement ESF 1800 From Pic Blanc 1 section, ESF 1800 ski school meeting point 8 km : Départ 2100 m (haut PIC BLANC 1) ou Alpette 2050 m / From Pic Blanc 1, 2100 m or Alpette 2050 m	18 km 8 km
Boucle Besson	Rouge Red	9,5 km au départ de 2100 m accès Pic Blanc 1 Télémixte Jeux. 9.5 km starting from 2100 m - Access via Pic Blanc 1 Télémixte Jeux	9,5 km
Boucle de la Rochette	Rouge Red	4 km au départ de 2100 m accès Pic Blanc 1 - Télémixte des Jeux 4 km starting from 2100 m - Access via Pic Blanc 1 Télémixte des Jeux 12 km au départ Alpette - Boucle des Lacs + Besson - Accès téléphérique Alpette 12 km starting from Alpette - (Lakes Loop + Besson, access via Alpette cable car)	4 km 12 km
		Départ Alpe d'Huez par Alpauris - Possibilité d'accès par Auris Express Departure from Alpauris, Alpe d'Huez - Accessible via Auris Express Départ Auris-en-Oisans par Auris Express / Departure from Auris Express, Auris-en-Oisans	8 km
Les tableaux ci-contre sont classés par difficulté. Attention la difficulté est une valeur moyenne donnée à titre indicatif. Ne surestimez pas vos forces, renseignez-vous. Difficulties of the walks provided in the table below are average values for information : adapt according to your health condition and strength and ask for more information from our staff.			

Accès Espace Nordique : Forfait obligatoire / Access to Nordic Area: Ticket Required

TARIFS / PRICES		
FORAITS PIÉTONS / PEDESTRIAN PASSES		
	ADULTE / ADULT 13 - 71 ans / years	ENFANT / CHILD 5-12 ans / years
1 jour / day	26 €	23,50 €
2 jours / days	46 €	46 €
6 jours / days	106,50 €	106,50 €
1 passage / return trip	8,50 €	8,50 €
Saison hiver / Winter season	211,50 €	211,50 €
+2 € de carte rechargeable (non remboursable). Skipass card: €2 (non-refundable).		

FORAITS FOND + REMONTÉES MÉCANIQUES CROSS-COUNTRY + LIFT ACCESS		
	ADULTE / ADULT 13 - 71 ans / years	ENFANT / CHILD 5-12 ans / years
1 jour / day	12 €	8 €
1 demi journée / Half day	8 €	8 €
6 jours / days	57 €	43,50 €
+2 € de carte rechargeable (non remboursable). Skipass card: €2 (non-refundable).		

FORAITS FOND EN COMPLÉMENT D'UN FORAIT DE SKI CROSS-COUNTRY + VALID SKI PASS	
	ADULTE ET ENFANT / ADULT AND CHILD - 5-71 ans / years
1 jour / day	8 €
6 jours / days	43,50 €
Saison hiver / Winter season	85 €
+2 € de carte rechargeable (non remboursable). Skipass card: €2 (non-refundable).	

**PASS DIRECT AU PIC  
RÉSERVEZ VOTRE CRÉNEAU**

DIRECT ACCESS TO PIC BLANC  
BOOK YOUR TIME SLOT

Pour un accès rapide  
au Pic Blanc à 3330 m,  
pensez à réserver  
votre créneau.  
For quick access  
to the Pic Blanc,  
please book your slot.

100 %  
GRATUIT  
FREE

**ATTENTION  
site sous  
vidéoprotection**

Gis 455-75 du 01/01/05 modifié par la loi n°2011-101 du 14 mars 2011  
Pour l'exercice du droit d'accès aux images s'adresser à :  
SARL - Service Médiasport SARL - +33 (0)4 78 95 30 30  
SARL / SARL - +33 (0)4 78 95 30 30

**INFOS CONTRÔLE FORAITS :**  
Les forfaits sont contrôlés au départ des remontées  
mécaniques. Voir conditions générales de vente.  
Ski passes are controlled at the departure of the ski lifts.  
See General Conditions of sales.  
Votre skipass est strictement personnel,  
incessible, intransmissible.  
Your ski pass is personal and non-transferable.

**PARTENAIRES / PARTNERS**

**ESPACE  
ALPE  
D'HUEZ**

Pistes de ski de fond, circuits piétons  
Cross-country ski trails, walking circuits

**PLAN ESPACE NORDIQUE**  
NORDIC AREA MAP

**HIVER / WINTER 2025-2026**

IT  
HAPPENS  
ON  
PS5\*

\*Ça se passe sur PS5\*

©2025 Sony Interactive Entertainment LLC. PS5, PlayStation et les symboles PS5 sont des marques déposées de Sony Interactive Entertainment Inc.



## LÉGENDE ET DÉTAILS DES PISTES

### LEGEND AND SLOPES DETAILS

- Remontées accessibles aux piétons  
Lifts accessible to pedestrians
- Boucle de ski de fond débutant initiation  
Beginner ski loop
- Boucle de ski de fond niveau facile  
Easy ski loop
- Boucle de ski de fond niveau moyen  
Advanced ski loop
- Itinéraires ski de randonnée  
Ski touring trails
- Circuits piétons  
Walking trails
- Télesiège  
Chairlift
- Télécabine  
Gondola
- Télémixte  
Hybrid lift
- Téléphérique  
Cable car
- Ascenseur  
Lift

## ACTIVITÉS SUR LE DOMAINE SKIABLE

### ACTIVITIES ON THE SKI AREA

- Altiport - Baptême de l'air  
Altiport - first-time flyers
- Balades en chiens de traîneaux  
Dog sled tour
- Balades motoneiges  
Snowmobile circuits
- Mountain Kart
- Baptême en parapente  
Paragliding
- Grotte de glace  
Ice cave
- Cabane à sucre  
Sugar shack
- BigAirBag

## INFORMATIONS DOMAINE SKIABLE

### SKI AREA INFORMATION

- Poste de secours  
First aid station
- Toilettes publiques  
Public washrooms
- Office de tourisme  
Tourism office
- Casiers à ski  
Ski Lockers
- Salle hors sac  
Indoor picnic area
- Points de vente et informations domaine skiable  
Lift pass ticket desks & ski area information
- Parking handiski avec accès pistes  
Disabled parking lot with access to slopes
- DVA Park
- Danger : Falaise  
Danger: cliff
- Zones Tétraz  
Tetra zones
- Itinéraire partagé  
Shared Trails
- Risque d'avalanche  
Avalanche risk

## POINTS D'ATTRAIT

### ATTRACTIONS

- Point de vue  
Viewpoint
- Table d'orientation  
Orientation table
- Restaurants  
Restaurants
- Point observation de la faune  
Fauna viewpoint
- Photopoint  
Photopoint
- Café alpin  
Alpine Coffee



## SIGNALÉTIQUE - PISTES FOND ET CIRCUITS PIÉTONS

### SIGNS - CROSS COUNTRY AND HIKING TRAILS

Certains espaces de pratique sont partagés sur le domaine. Respectez la signalisation mise en place, pour la bonne pratique de chacun. Some parts of the ski area are shared by several types of users. follow the signs so that everyone can enjoy their activity.

- Interdit piéton  
No pedestrians
- Interdit vélo  
No bikes
- Interdit raquettes  
No snowshoes
- Interdit chien  
No dogs
- Réservé piéton  
Pedestrians only
- Réservé aux fondeurs  
Cross-country skiers only
- Réservé chien de traîneau  
Dog sleighs only
- Danger motoneige  
Danger : snowmobile
- Danger lac  
Danger : lake
- Croisement  
Crossing
- Danger  
Danger

## REGAGNEZ VOTRE STATION DE DÉPART AVANT LA FERMETURE / RETURN TO YOUR DEPARTURE RESORT STATION BEFORE CLOSING

DERNIERS RETOURS / LAST RETURNS	Jusqu'à / until 07/02/26	A partir du / from 08/02/26
ALPAURIS	16h20	16h35
SIGNAL	16h45	17h00
PIC BLANC 1	16h30	16h45
TPH1 / VAUJANY - ALPETTE	16h35	16h50
POUTRAN	16h25	16h40
L'ALPETTE	16h25	16h40
EAU D'OLLE EXPRESS	18h00	18h00

Passé ce délai, vous devrez assurer votre retour par la route par vos propres moyens. If you should miss the last lift, then you will have to return by the road and at your charge.

Les informations données dans ce document ont un caractère non contractuel. Les horaires et les périodes d'exploitation sont modifiables en fonction des conditions d'enneigement, de météo, ou de fréquentation. The information provided in this document is non-binding. Operating hours and periods may be subject to change depending on snow conditions, weather, or visitor numbers.

## HORAIRES DES REMONTÉES EN DIRECT

### REAL-TIME LIFT HOURS



Numéro d'urgence domaine skiable  
Ski area emergency number  
**+33 (0)4 76 80 37 38**