

L'été à Riorges

juin-septembre 2024

Animations - concerts - Fêtes - Expositions



Rendez-vous
Gratuits
sans inscriptions


Riorges

LA VILLE NATURE

Plus de 130 rendez-vous gratuits tout au long de l'été !

L'été à Riorges 2024 sera culturel et associatif, mais aussi festif, sportif et olympique ...

Ces multiples facettes sont la richesse des animations d'été proposées déjà depuis 8^e années par la municipalité auxquelles chacun, petits ou grands, a la possibilité de prendre part, pour découvrir, se détendre s'amuser ou partager de bons moments.

Les jeunes riorgeois se sont mobilisés spontanément pour mettre à l'honneur les Jeux Olympiques dans la vie de la commune en organisant 2 manifestations sur ce thème l'une au parc Beaulieu, l'autre au parc sportif Galliéni, Ce parc accueille un espace qui leur est largement dédié et qu'ils ont contribué à aménager.

Riorges sera ville sportive, avec l'accueil de la 85^e Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme et près de 8000 amoureux de la petite reine à proximité du Scarabée.

La culture sera à l'honneur, avec la 9^e édition d'À Ciel Ouvert avec ses 9 installations à découvrir dans la plaine de la Rivoire, 2 concerts dans l'été au parc Beaulieu et au Pontet ainsi qu'un spectacle incandescent et mélodique à découvrir en septembre.



Véronique Mouiller
1^{ère} adjointe déléguée à l'action culturelle et à la communication



Éric Michaud
Adjoint délégué à la vie associative et au sport

SOMMAIRE

P.3	Relaxez-vous
P.4	Préparez-vous à l'effort
P.6	Activez-vous !
P.9	Faites vos jeux
P.10	Et bien dansez maintenant !
P.12	À ne pas manquer
P.16	Agenda

L'Été à Riorges : mode d'emploi

- Des rendez-vous gratuits, sans inscriptions et sans engagement d'une séance à l'autre.
- Portez une tenue et des chaussures adaptées et pensez à prendre une gourde ou une bouteille d'eau.
- Prévoyez un tapis de sol ou une serviette sur laquelle vous allonger pour les activités concernées.
- En cas de pluie ou de forte chaleur, un lieu de repli en intérieur est prévu sauf mention contraire dans ce programme.



**Sports
olympiques
Paris 2024**

**PLUS D'INFORMATIONS
SUR WWW.RIORGES.FR**

Relaxez VOUS

📍 PARC DU PONTET

Yoga

Proposé par l'Association de Yoga de Riorges

En visant l'équilibre du corps et de l'esprit par la relaxation et des techniques proches de la méditation, le yoga permet d'atteindre une forme d'état de libération vis-à-vis des douleurs du corps, quel que soit son âge ou son niveau.

Les dimanches 7, 21 et 28 juillet et 4, 11 et 18 août de 10h à 11h.

*Prévoir un tapis de sol.
Tout public.*



📍 PARC DU PONTET

Qi-gong

Proposé par l'Association de Yoga de Riorges

Gymnastique ancestrale, le qi-gong fait partie des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise... Elle vise, par la conscience du corps et de ses tensions, à soulager tout en renforçant muscles et tendons. Les mouvements lents sont accessibles à la condition physique de chacun.

Dimanche 25 août de 10h à 11h.

*Prévoir un tapis de sol.
Tout public.*



Préparez-vous à l'effort

Renforcement musculaire

Proposé par l'Association Gym Volontaire

Méthode complémentaire à toute pratique sportive qui englobe différents exercices, accessibles à tous mais adaptés à différents niveaux, le renforcement musculaire vise à solliciter les muscles pour les rendre plus résistants et plus fonctionnels.

"Doux" Christelle Barriquand

Les mercredis 10 et 17 juillet et le mercredi 7 août de 9h à 10h.

Maison de quartier du Pontet

"Équilibre & coordination" Christelle Barriquand

Les vendredis 12 et 19 juillet et 9 août de 16h30 à 17h30.

Maison de quartier du Pontet

"Adapté" Christelle Barriquand

Le vendredi 12, 19 juillet et 9 août de 18h30 à 19h30.

Maison de quartier du Pontet

"Modéré" Anthony Chaloin

Les lundis 8, 15, 22 et 29 juillet et 5 et 12 août de 10h à 11h.

l'Espace Santé Bien-Être Gallieni

Les jeudis 11, 18 et 25 juillet et 1^{er} et 8 août de 18h à 19h.

Parc Beaulieu

Annulation de la séance en cas de pluie.
Prévoir un tapis de sol.



 **MAISON DE
QUARTIER DU PONTET**

Pilates

Proposé par Isabelle Lombard - AGV

Méthode douce de renforcement musculaire des muscles profonds, le Pilates vise à affiner et harmoniser la silhouette, connaître son corps pour mieux le contrôler et apporter un bien-être intérieur grâce à la concentration qu'il implique.

*Prévoir un tapis de sol.
Public adultes*

"Débutants"

*Les mercredis 10, 24 et 31 juillet
et 7 et 28 août de 17h30 à 18h30*

"Confirmés"

*Les mercredis 10, 24 et 31 juillet
et 7 et 28 août de 18h30 à 19h30*

 **PARC BEAULIEU**

Sport santé course débutants

Proposé par Yannick Ferlet - ORMA

La course santé est une méthode d'entraînement qui consiste à réaliser plusieurs exercices cardio et de renforcement musculaire répétés et espacés par du repos. Idéal pour muscler l'ensemble de son corps et améliorer sa condition physique générale (force et endurance). Convient aussi bien aux débutants qu'aux sportifs confirmés.

*Les mercredis 17 et 24 juillet et
14, 21 et 28 août de 18h30 à 19h30
Public débutants à partir de 11 ans.*

 **PARC BEAULIEU**

Circuit training

*Proposé par Anthony Chaloin
ou Yannick Ferlet - AGV*

Méthode d'entraînement intensif qui consiste à réaliser plusieurs exercices cardio et de renforcement musculaire dans un laps de temps assez court, répétés et espacés par quelques secondes de repos, le circuit training est idéal pour muscler l'ensemble de son corps et améliorer sa condition physique générale (force et endurance). Convient aussi bien aux débutants qu'aux sportifs confirmés.

*Les mardis 16, 23 juillet et 13, 20 et
27 août de 18h30 à 19h30*

Yannick Ferlet

*Les jeudis 11, 18 et 25 juillet et 1^{er} et
8 août de 19h à 20h*

Anthony Chaloin

Public adultes sportifs



Activez VOUS

 DÉPART DU PARVIS
DU CHÂTEAU BEAULIEU

Marche nordique

Proposé par Yannick Ferlet - AGV

Une heure de marche dynamique en pleine nature qui allie un travail d'endurance et un renforcement musculaire de l'ensemble du corps. Les mouvements des bras sont amplifiés par l'usage de bâtons, ce qui permet de propulser le corps vers l'avant, de marcher plus vite et plus longtemps.

**Les mardis 16 et 23 juillet
et 13, 20 et 27 août
de 19h45 à 20h45**

Tout public.

Possibilité de prêt de bâtons.

 DÉPART DU PARVIS
DU CHÂTEAU BEAULIEU

Sport santé marche active

Proposé par Yannick Ferlet - ORMA

Une marche sport-santé, à la fois sportive et rythmée, ouverte à tous. L'objectif n'est pas de faire des performances, mais de se faire du bien en se faisant plaisir. La découverte de la marche afghane, axée sur la respiration et l'endurance, sera aussi au programme.

**Les mercredis 17 et 24 juillet
et 14, 21 et 28 août
de 19h45 à 20h45**

Tout public.

 COMPLEXE
SPORTIF GALLIENI
ESPACE ARTHUR ASHE

Initiation tennis



Proposé par le Club Riorgeois de Tennis

Encadrés par les coachs professionnels du club de tennis, des ateliers d'initiation sont proposés pour découvrir ce sport à tout âge.

"Enfants"

**Le vendredi 30 de 18h à 19h
et samedi 31 août de 10h à 11h**

"Adultes"

**Le vendredi 30 de 19h à 20h
et samedi 31 août de 11h à 12h**

Public enfants à partir de 7 ans ou adultes





DOJO
COMPLEXE
SPORTIF LÉO
LAGRANGE

Cross training

Proposé par le Dojo Riorgeois

Sur le principe des entraînements croisés, qui mêlent le travail du running avec des exercices ludiques de renforcement musculaire ou d'équilibre, chacun pourra travailler sa condition physique tout en se préservant des risques inhérents à la course à pied ou à une pratique sportive intensive.

Les lundis 24 juin et 1^{er} juillet

et 26 août de 18h15 à 19h15

Les jeudis 27 juin et 4 juillet
de 12h15 à 13h15

Le vendredi 30 août
de 18h15 à 19h15

Public adultes sportifs

COMPLEXE
SPORTIF GALLIENI

Ateliers techniques foot



Proposé par le Riorges FC

Des jeux et exercices techniques pour réviser les bases du football ou se perfectionner.

Le lundi 22 juillet
de 9h30 à 11h30

7-13 ANS



Activez-vous

 **PARC SPORTIF
GALLIENI**

Tennis ballon



Proposé par le Riorges FC

Le futnet, connu aussi sous le nom de tennis-ballon oppose deux équipes d'une à trois personnes séparées par un filet. L'objectif est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp adverse sans que l'équipe ne parvienne à le renvoyer après un rebond.

**Le mardi 23 juillet
de 9h30 à 11h30**

12-16 ANS



 **PARC BEAULIEU**

Volley Ball



*Proposé par Aurélien Cordona
ou Xhuljano Ndoni - 2RVB*



À partir des règles et des spécificités du volley, venez découvrir une approche ludique pour entretenir ou améliorer sa forme à l'aide d'exercices en solo ou à plusieurs. Un bon moyen de faire travailler ses muscles sans (trop) s'en apercevoir.

"Découverte et initiation"

8-12 ANS

**Les lundis 8 et 15 juillet et les
vendredis 12 et 19 juillet.
Les lundis 19 et 26 août et les
vendredis 23 et 30 août
de 16h à 17h30.**

"Santé ou adapté"

ADULTES

**Les lundis 8 et 15 juillet et les
vendredis 12 et 19 juillet.
Les lundis 19 et 26 août et les
vendredis 23 et 30 août
de 17h30 à 19h.**

Faites vos jeux



 **PARC BEAULIEU**

Jeux en bois et d'extérieur

Proposé par Christelle Meilheuret - CRV

Des jeux en bois traditionnels, insolites et surprenants par leur taille ou leur originalité, des jeux de société, de construction, d'exercices et symboliques. Il y en aura pour tous les goûts !

Tout public.

"Jeux en bois"

Le jeudi 11 juillet de 10h à 12h

"Jeux extérieurs petite enfance"

le jeudi 18 juillet de 10h à 12h.

"Jeux de société"

le jeudi 25 juillet de 10h à 12h.

 **MAISON DE QUARTIER DU PONTET**

Initiation poker

Proposé par le M'Poker Club

Initiation au poker pour les débutants et un petit tournoi pour les joueurs confirmés.

Initiation et tournoi olympique le samedi 20 juillet de 17h à 20h.

Le samedi 24 août de 17h à 20h.

Public adulte. Débutants et confirmés.



Et bien dansez! maintenant

📍 PARC DU PONTET

Kizomba Florence Chollet

Les samedis 6, 13 et 27 juillet
et le samedi 3 août de 17h à 18h.

Bachata Florence Chollet

Les samedis 6, 13 et 27 juillet
et le samedi 3 août de 18h à 19h.

📍 MAISON DE QUARTIER DU PONTET

Danses de salon Raymond Martinez Michel Perrier

Les vendredis 5 juillet
et 23 août de 18h30 à 20h.
Le samedi 17 août de 10h à 11h30.

Line dance Sandrine Thomas

Le mardi 9 juillet de 17h30 à 19h.
Le vendredi 12, lundi 22 et mercredi 31 juillet
de 10h30 à 12h.
Le lundi 15 juillet de 18h à 19h30.
Le mercredi 17 et jeudi 18 juillet de 18h à 19h30.

Salsa Sabrina Pavesi

Les dimanches 18 et 25 août de 19h à 20h.

📍 PARC BEAULIEU

Zumba Isabelle Lombard - AGV

Les samedis 6, 13 et 27
juillet et les samedis 3, 10
et 31 août de 10h à 11h.

Kizomba Florence Chollet

Le samedi 20 juillet de 17h à 18h.

Bachata Florence Chollet

Le samedi 20 juillet de 18h à 19h.





À ne pas manquer

📍 PARC DU PONTET

Fête de la Saint-jean

Organisée par le Club des Riopontins

La fête de la Saint-Jean est un évènement incontournable du début de l'été. La fête débutera avec un spectacle donné par les élèves de l'école du Pontet dès 19h. Il sera possible de danser dès 20h30. À partir de 22h, viendra le moment attendu de tous : l'embrasement du bûcher pyramidal, la marque de fabrique des Riopontins. La soirée dansante se prolongera avec Le P'tit Kauson et DJ Palmer. Mais aussi nombreuses animations, petite restauration...

Samedi 29 juin à partir de 19h.



📍 PARC SPORTIF GALLIÉNI

Fête nationale

*Organisée par le Comité des fêtes
avec le soutien de la municipalité*

La fête nationale sera célébrée le samedi 13 juillet. Rendez-vous au parc sportif Galliéni, pour l'évènement, organisé par la municipalité et le Comité des Fêtes. Le bal, animé par l'orchestre *Génération France*, débutera à 21h. Le feu sera tiré vers 22h30, puis la fête se poursuivra sur la piste de danse.

Samedi 13 juillet à partir de 21h.

📍 PARC BEAULIEU

Concert: Arkoeur d'Eden

Duo guitare/voix

Organisé par le Service Culturel

Emmené par une voix inspirée par des jeux de mots, sur des maux, des moments de vies, d'amours rocambolesques, rock en burlesque, passant du morose au mot rose... (Mélodie Marlène), sur fond de guitare Slap N'Tap (Steph G), ce duo aux sonorités qui alternent entre la douceur et la Punky Rock attitude partage avec le public un moment musical aux grains joyeusement décalés !

Vendredi 19 juillet à 20h.

📍 **PARC BEAULIEU**

Bataille de couleurs

Organisé par le Service Jeunesse

Animation Fun « Bataille de couleurs » de 3 à 99 ans en équipes constituées sur place. Munissez-vous d'une des 120 armes médiévales à craie colorée et d'un bouclier, entièrement en mousse et sans danger (épées, haches, masses, lances...), et venez participer aux différents jeux proposés par les animateurs : « Défense de souverains », « Chasse au trésor », « Capture de bannière », « Œuf de Dragon »... Grand lâcher de couleurs en fin de journée avec tous les participants.

Samedi 27 juillet de 14h à 17h30.



📍 **SALLE DU GRAND MARAIS**

Exposition modélisme ferroviaire

Proposé par le Club des modélistes ferroviaires

L'exposition de modélisme proposera une présentation du grand réseau ferroviaire en cours de rénovation ainsi que quelques réseaux plus petits. Une petite buvette est également prévue.

Du 29 juillet au 11 août, de 14h à 18h.

Tout public



📍 **PARC BEAULIEU**

Jeux sportifs et animations en extérieur

Organisé par le Service Jeunesse

Durant trois semaines, les animateurs du Service Jeunesse accueilleront le public chaque fin de journée pour faire découvrir de nouvelles activités de plein air. Au programme : ballons, raquettes ou encore frisbees mis à disposition, conseils des animateurs, tournois (volley-ball, football, badminton...) et découvertes sportives (Kan Jam, Golf Archery, Disc-Golf, Slackline...).

Du 5 au 23 août (sauf le 15 août).

Tout public

📍 PARC DU PONTET

Concert : Anaïs Di Pasquali & Stuart O'Connor

Organisé par le Service Culturel

Anaïs Di Pasquali et Stuart O'Connor forment un duo franco-anglais. Piano, guitare et voix sont joués par l'un et l'autre avec sensibilité à travers des compositions folk, rock, jazz et poétiques. Avant de se rencontrer, leurs projets solos dévoilaient déjà leurs grandeurs. En 10 ans Stuart a joué plus de 2 000 concerts sur plusieurs continents. Anaïs est une des gagnantes du concours musiques actuelles de la COR (Communauté d'Ouest Rhodanien) en 2018. Leur duo est un mélange de leurs deux univers : folk moderne d'un côté et poésie de l'autre, livrés avec puissance et émotions.

Vendredi 23 août à 20h.



📍 PARC SPORTIF GALLIENI

Block Party



Organisée par le Service Jeunesse

Rendez-vous jeunesse de l'été, c'est la quatrième édition de la Block Party, dédiée aux cultures urbaines. Les animations débiteront à 15h00 : DJ, battle hip-hop, graff, show et initiation footfreestyle et Beatbox, tournoi street battle foot 3 vs 3, panna, spikeball.....

Restauration sur place.

Samedi 7 septembre de 15h à 19h.



7^{ÈME} ÉDITION

FÊTE DU
DÉVELOPPEMENT DURABLE
SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2024

CULTIVONS LOCALEMENT NOTRE AVENIR

PARC FRANÇOISE DOLTO - RIORGES - 10H/18H

ATELIERS - FERME PÉDAGOGIQUE - JEUX - MUSIQUE
PRODUITS LOCAUX ET ARTISANAUX


Riorges

LA VILLE NATURE





Juin

Lundi 24	18h15 : Cross Training	Léo Lagrange
Jeudi 27	12h15 : Cross Training	Léo Lagrange
Samedi 29	19h : Feu de la Saint-Jean	Parc du Pontet

Juillet

Lundi 1 ^{er}	18h15 : Cross Training	Léo Lagrange
Jeudi 4	12h15 : Cross Training	Léo Lagrange
Vendredi 5	18h30 : Danse de salon	MdQ du Pontet
Samedi 6	10h : Zumba	Parc Beaulieu
	17h : Kizomba	Parc du Pontet
	18h : Bachata	Parc du Pontet
	10h : Yoga	Parc du Pontet
Dimanche 7	10h : Renforcement musculaire (<i>modéré</i>)	Espace santé Gallieni
Lundi 8	16h : Volley Ball : Découverte initiation	Parc Beaulieu
	17h30 : Volley Ball : Santé ou adapté	Parc Beaulieu
	17h30 : Line dance	MdQ du Pontet
Mardi 9	9h : Renforcement musculaire (<i>doux</i>)	MdQ du Pontet
	17h30 : Line dance	MdQ du Pontet
Mercredi 10	17h30 : Pilates (<i>débutants</i>)	MdQ du Pontet
	18h30 : Pilates (<i>confirmés</i>)	MdQ du Pontet
Jeudi 11	10h : Jeux en bois	Parc Beaulieu
	18h : Renforcement musculaire (<i>modéré</i>)	Parc Beaulieu
	19h : Circuit training	Parc Beaulieu
Vendredi 12	10h30 : Line dance	Parc du Pontet
	16h : Volley Ball : Découverte initiation	Parc Beaulieu
	16h30 : Renforcement musculaire (<i>équilibre</i>)	MdQ du Pontet
	17h30 : Volley Ball : Santé ou adapté	Parc Beaulieu
Samedi 13	18h30 : Renforcement musculaire (<i>adapté</i>)	MdQ du Pontet
	10h : Zumba	Parc Beaulieu
	17h : Kizomba	Parc du Pontet
	18h : Bachata	Parc du Pontet

À partir de 21h : Fête nationale

Parc sportif Gallieni



Samedi
juillet 13



Juillet

Lundi 15	10h : Renforcement musculaire <i>(modéré)</i>	Espace santé Gallieni
	16h : Volley Ball : Découverte initiation	Parc Beaulieu
	17h30 : Volley Ball : Santé ou adapté	Parc Beaulieu
	18h : Line dance	MdQ du Pontet
Mardi 16	18h30 : Circuit training	Parc Beaulieu
	19h45 : Marche nordique	Château de Beaulieu
Mercredi 17	9h : Renforcement musculaire <i>(doux)</i>	MdQ du Pontet
	18h : Line dance	MdQ du Pontet
	18h30 : Course santé	Parc Beaulieu
Jeudi 18	19h45 : Marche active	Château de Beaulieu
	10h : Jeux extérieur petite enfance	Parc Beaulieu
	18h : Renforcement musculaire <i>(modéré)</i>	Parc Beaulieu
	18h : Line dance	MdQ du Pontet
Vendredi 19	19h : Circuit training	Parc Beaulieu
	16h : Volley Ball : Découverte initiation	Parc Beaulieu
	16h30 : Renforcement musculaire <i>(équilibré)</i>	MdQ du Pontet
	17h30 : Volley Ball : Santé ou adapté	Parc Beaulieu
	18h30 : Renforcement musculaire <i>(adapté)</i>	MdQ du Pontet

19h : Concert : Arkoeur d'Eden Duo guitare/voix

Parc Beaulieu

Samedi 20	17h : Kizomba	Parc Beaulieu
	17h : Initiation poker et tournoi	MdQ du Pontet
	18h : Bachata	Parc Beaulieu
Dimanche 21	10h : Yoga	Parc du Pontet
Lundi 22	9h30 : Atelier technique foot	Complexe Gallieni
	10h : Renforcement musculaire <i>(modéré)</i>	Espace santé Gallieni
	10h30 : Line dance	MdQ du Pontet
Mardi 23	9h30 : Tennis-ballon	Complexe Gallieni
	18h30 : Circuit training	Parc Beaulieu
	19h45 : Marche nordique	Château de Beaulieu
Mercredi 24	17h30 : Pilates <i>(débutants)</i>	MdQ du Pontet
	18h30 : Pilates <i>(confirmés)</i>	MdQ du Pontet
	18h30 : Sport santé : course débutants	Parc Beaulieu
Jeudi 25	19h45 : Sport santé : marche active	Château de Beaulieu
	10h : Jeux de société	Parc Beaulieu
	18h : Renforcement musculaire <i>(modéré)</i>	Parc Beaulieu
Samedi 27	19h : Circuit training	Parc Beaulieu
	10h : Zumba	Parc Beaulieu
	14h : Bataille de couleurs	Parc Beaulieu
	17h : Kizomba	Parc du Pontet
Dimanche 28	18h : Bachata	Parc du Pontet
	10h : Yoga	Parc du Pontet
Lundi 29	10h : Renforcement musculaire <i>(modéré)</i>	Espace santé Gallieni



Juillet

Du 29 juillet au 11 août

Expositions modélisme ferroviaire Parc Beaulieu
Club des modélistes ferroviaires
De 14 à 18h, Salle du Grand Marais

Mercredi 31	10h30 : Line dance	MdQ du Pontet
	17h30 : Pilates <i>(débutants)</i>	MdQ du Pontet
	18h30 : Pilates <i>(confirmés)</i>	MdQ du Pontet

Août

Judi 1^{er}	18h : Renforcement musculaire <i>(modéré)</i>	Parc Beaulieu
	19h : Circuit training	Parc Beaulieu
Samedi 3	10h : Zumba	Parc Beaulieu
	17h : Kizomba	Parc du Pontet
	18h : Bachata	Parc du Pontet
Dimanche 4	10h : Yoga	Parc du Pontet
Lundi 5	10h : Renforcement musculaire <i>(modéré)</i>	Espace santé Gallieni

Du 5 au 23 août*

Jeux sportifs et animation en extérieur
* Sauf le 15 août
Parc Beaulieu de 17h à 20h

Mercredi 7	9h : Renforcement musculaire <i>(doux)</i>	MdQ du Pontet
	17h30 : Pilates <i>(débutants)</i>	MdQ du Pontet
	18h30 : Pilates <i>(confirmés)</i>	MdQ du Pontet
Judi 8	18h : Renforcement musculaire <i>(modéré)</i>	Parc Beaulieu
Vendredi 9	19h : Circuit training	Parc Beaulieu
	16h30 : Renforcement musculaire <i>(équilibré)</i>	MdQ du Pontet
Samedi 10	18h30 : Renforcement musculaire <i>(adapté)</i>	MdQ du Pontet
	10h : Zumba	Parc Beaulieu
Dimanche 11	10h : Yoga	Parc du Pontet
Lundi 12	10h : Renforcement musculaire <i>(modéré)</i>	Espace santé Gallieni
Mardi 13	18h30 : Circuit training	Parc Beaulieu
	19h45 : Marche nordique	Château de Beaulieu
	18h30 : Sport santé : course débutants	Parc Beaulieu
Mercredi 14	19h45 : Sport santé : marche active	Château de Beaulieu
	10h : Danses de salon	MdQ du Pontet
Dimanche 18	10h : Yoga	Parc du Pontet
Lundi 19	19h : Salsa	MdQ du Pontet
	16h : Volley Ball : Découverte initiation	Parc Beaulieu
Mardi 20	17h30 : Volley Ball : Santé ou adapté	Parc Beaulieu
	18h30 : Circuit training	Parc Beaulieu
	19h45 : Marche nordique	Château de Beaulieu



Août

Mercredi 21	18h30 : Sport santé : course débutants	Parc Beaulieu
	19h45 : Sport santé : marche active	Château de Beaulieu
Vendredi 23	16h : Volley Ball : Découverte initiation	Parc Beaulieu
	17h30 : Volley Ball : Santé ou adapté	Parc Beaulieu
	18h30 : Danses de salon	MdQ du Pontet

20h : Concert : Anais Di Pasquali & Stuart O'Connor
Folk / rock / jazz
Parc du Pontet

Samedi 24	17h : Initiation poker	MdQ du Pontet
Dimanche 25	10h : Qi-gong	Parc du Pontet
	19h : Salsa	MdQ du Pontet
Lundi 26	16h : Volley Ball : Découverte initiation	Parc Beaulieu
	17h30 : Volley Ball : Santé ou adapté	Parc Beaulieu
	18h15 : Cross training	Léo Lagrange
Mardi 27	18h30 : Circuit training	Parc Beaulieu
	19h45 : Sport santé : marche active	Château de Beaulieu
Mercredi 28	17h30 : Pilates (<i>débutants</i>)	MdQ du Pontet
	18h30 : Pilates (<i>confirmés</i>)	MdQ du Pontet
	18h30 : Sport santé : course débutants	Parc Beaulieu
	19h45 : Sport santé : marche active	Château de Beaulieu
Vendredi 30	16h : Volley Ball : Découverte initiation	Parc Beaulieu
	17h30 : Volley Ball : Santé ou adapté	Parc Beaulieu
	18h : Initiation Tennis (<i>enfants</i>)	Gallieni / Arthur Ashe
	18h15 : Cross training	Léo Lagrange
	19h : Initiation Tennis (<i>adultes</i>)	Gallieni / Arthur Ashe
Samedi 31	10h : Initiation Tennis (<i>enfants</i>)	Gallieni / Arthur Ashe
	10h : Zumba	Parc Beaulieu
	11h : Initiation Tennis (<i>adultes</i>)	Gallieni / Arthur Ashe

Septembre

Samedi 7	15h : Block Party	Complexe Gallieni
Samedi 21	10h : Fête du développement durable	Parc Dolto

De 19h à 23h : Jardin de fer, jardin de feu Plaine de la Rivoire



Samedi
septembre 21



Riorges

LA VILLE NATURE

Retrouvez l'agenda sur www.riorges.fr
Suivez Riorges sur Facebook et Instagram
et partagez vos photos #Riorges

Édité par la Ville de Riorges
Directeur de la publication : Jean-Luc Chervin
Rédaction et mise en page : services
Communication et Animation de la Cité
Impression : Imprimerie Decombat
Ville de Riorges - 04 77 23 62 62