

EN03 LES HAUTS DE SAINT-JEAN

Type : Boucle // Distance : 4,0 km
Durée : 1h45 // Dénivelé : 220 m



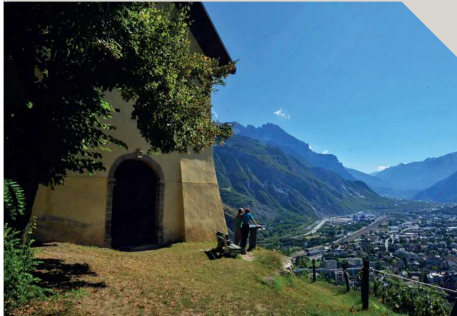
SITUATION / DÉPART / PARKING

Saint-Jean-de-Maurienne / Hôpital / Se garer derrière l'hôpital

PARCOURS

Possibilité de variante par le sentier S10 (suivre les flèches directionnelles).

- 1 **La Torne** - Au niveau du ruisseau, descendre la rue qui longe l'hôpital sur environ 160 m. Au bout de la ligne droite, bifurquer à gauche.
- 2 **Pré Copet** - Quitter la portion sur la route en prenant l'étroit sentier qui passe derrière les maisons pour attaquer la montée en forêt vers la chapelle Bonne-Nouvelle.
- 3 **Princens** - À la chapelle, contourner le bâtiment sur la gauche. Vous aurez alors l'un des plus beaux points de vue sur la ville de Saint-Jean-de-Maurienne avec une table d'orientation.
- 4 **Bonne-Nouvelle** - Surplombant la ville depuis 1529, la Chapelle N-D de Bonne-Nouvelle est aujourd'hui un véritable lieu de pèlerinage pour les Saint-Jeannais. Pour continuer la boucle, suivre le sentier qui descend en longeant le vignoble de Bonne-Nouvelle, aujourd'hui connu pour la qualité de son vin (cépage de Persan). Vous passerez également devant l'oratoire Saint-Joseph.



Chapelle de Bonne-Nouvelle

- 5 **Chapèlen** - À l'oratoire Saint-Joachim, continuer tout droit (vous avez également la possibilité de revenir au parking de l'hôpital en descendant à gauche par le sentier S10).
- 6 **Les Noisetiers** - Pour prendre encore un peu de hauteur ou rejoindre Sainte-Thècle, suivre le sentier EN03 à droite (attention : la montée est assez raide sur environ 500 m).
- 7 **Le Rocheray** - Au croisement vous avez la possibilité de monter vers la croix et la grotte

de Sainte-Thècle en prenant à droite (variante décrite ensuite : boucle d'environ 1 km et 30 min). Pour la suite de la boucle EN03, prendre à gauche.

- 8 **Le Crêt** - 4 chemins s'offrent à vous au croisement. Continuer alors tout droit vers le hameau de « Les Courts ».
- 9 **Les Alonniers** - Bifurquer à gauche pour redescendre vers le centre-ville et l'hôpital. Le sentier à droite, vous permet lui de rejoindre la commune de Jarrier (compter environ 50 min et 2,3 km depuis ce panneau).
- 10 **La Martigne** - Suivre la route à gauche sur quelques mètres, puis tourner tout de suite à droite pour reprendre un sentier (juste après la ferme).
- 11 **Margillan** - Traverser la route en face pour continuer la descente vers le centre-ville et l'hôpital.
- 12 **La Verpillè** - Au niveau de l'hôpital, remonter la rue à gauche qui longe le cimetière pour retourner vers le ruisseau de La Torne et le parking. Pour le centre-ville, suivre la rue à droite.

Variante Sainte-Thècle - 1 km / 30 min :

- 13 **Poliac** - À l'intersection, bifurquer à gauche pour rejoindre la croix puis la grotte de Sainte-Thècle (environ 300 m). Pour cette petite boucle il est préférable de prendre le sentier dans le sens horaire (balisage réalisé uniquement dans ce sens).
- 14 **Sainte-Thècle** - Après avoir observé la vue depuis la croix, vous avez la possibilité d'aller découvrir la grotte à droite. Pour retourner vers Poliac, suivre le sentier à gauche, puis reprendre le sentier de l'aller pour continuer la boucle EN03 ou redescendre en direction du centre-ville.

A VOIR / A SAVOIR

Surplombez la ville de Saint-Jean-de-Maurienne en passant par la Chapelle Bonne-Nouvelle et la croix de Sainte-Thècle et profitez de la vue sur la vallée et les sommets environnants depuis ces sites historiques. Une table d'orientation au niveau de la chapelle pourra vous accompagner sur la lecture du paysage. Attention, la portion pour accéder à Sainte-Thècle est assez raide. Pour raccourcir la balade ou rejoindre Jarrier, vous avez également la possibilité de suivre le sentier S10.

