

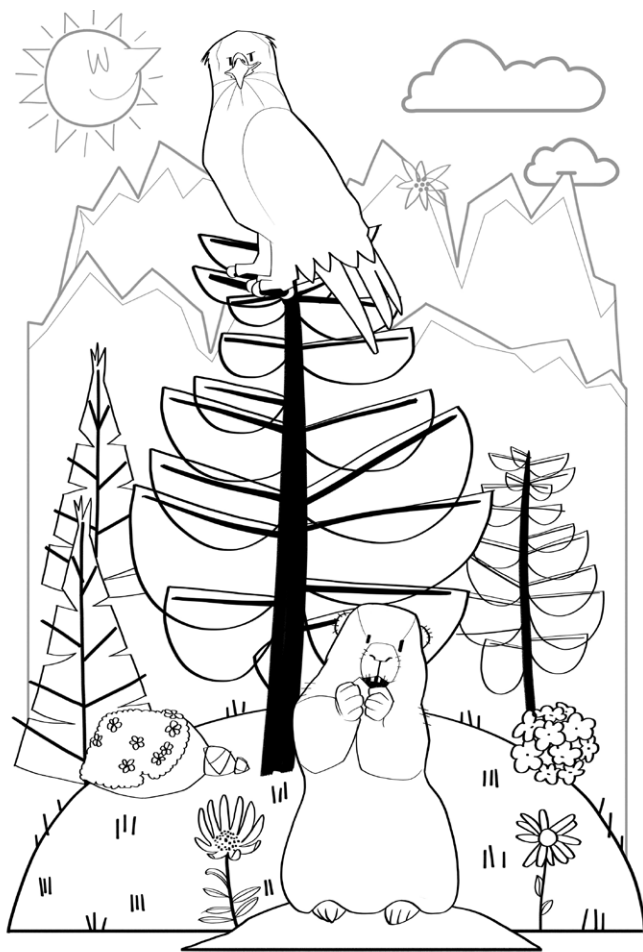


mon carnet de découvertes

Je m'appelle.....



DÉCOUVRIR LE PARC NATIONAL • 5-10 ans



Redonne des couleurs au paysage
à l'aigle et à la marmotte !



Trouveras-tu les 11 différences
avec le bouquetin, l'aigle et le chamois ?

RÉPONSES : en haut, le bouquetin a les cornes lisses et des jumelles ; le chamois rit, il a 2 poils au menton et les pattes rapprochées ; il y a un aster sur la montagne, l'aigle regarde à droite. En bas : le bouquetin regarde au loin, le chamois a une visière, les cornes lisses, les poils au menton et les sabots écartés ; l'aigle regarde à gauche ; il y a un edelweiss en bas à droite ; la montagne est dans l'ombre...



Tu manges quoi, toi ?

Le tétras-lyre

RÉPONSES **Le loup** : non il ne mange pas les enfants ! Il est carnivore et se nourrit des animaux qu'il arrive à chasser ou qui sont déjà morts sur son territoire. **Le lièvre variable** : il est herbivore et peut adapter son alimentation à la végétation disponible, avec une petite préférence pour les graminées (herbes...). **Le tétras-lyre** : il est principalement végétarien (baies, bourgeons, feuilles, graines...), mais il peut compléter son alimentation avec des protéines animales, alors si des insectes passent sur son chemin, il a rien contre ! **La libellule** : c'est un carnivore ! Adulte, elle est essentiellement insectivore ; au stade de larve, elle raffole aussi des insectes (moustiques, etc.) et autres larves à sa taille !

Aide-moi à préparer mon sac pour la randonnée d'aujourd'hui

Il faut : ne rien oublier d'important, mais ne pas prendre trop de choses non plus, sinon le sac sera très lourd !

Entoure les bonnes réponses



RÉPONSES **Ne pas oublier** : 2 et 8 Un petit truc pratique à grignoter (pour avoir des forces tout au long de la randonnée), et à boire (une hydratation régulière est importante, même si il ne fait pas très chaud) ; 4, 7, 11 Lunettes de soleil, crème solaire et chapeau, pour bien se protéger des rayons du soleil ; 10 Une bouteille d'eau ; 9 Des lunettes pour observer le paysage et les animaux ; 3 De la lumière, pour ne pas se perdre ; 1 et 5 Il y a des tas de choses amusantes à faire en montagne, pas la peine d'emporter tous les jouets... Quant au gros gâteau crémeux, il sera bien meilleur le soir à l'étape !



RÉPONSES La rose (en dehors de quelques jardins...), le nénuphar et l'hibiscus

Entoure les réponses

3 de ces fleurs ne poussent pas spontanément dans la montagne, sauras-tu les trouver ?



Yatour fauve

Raconte ta randonnée

Date

Départ de

Arrivée à

Durée de la randonnée

J'ai suivi des balises de couleur



Ce que j'ai vu et entendu (animaux, plantes...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ce que j'ai fait

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quelle était la météo ?



En savoir plus sur le Parc national : ecrins-parcnational.fr

... et sur la randonnée : grand-tour-ecrins.fr

à bientôt !

