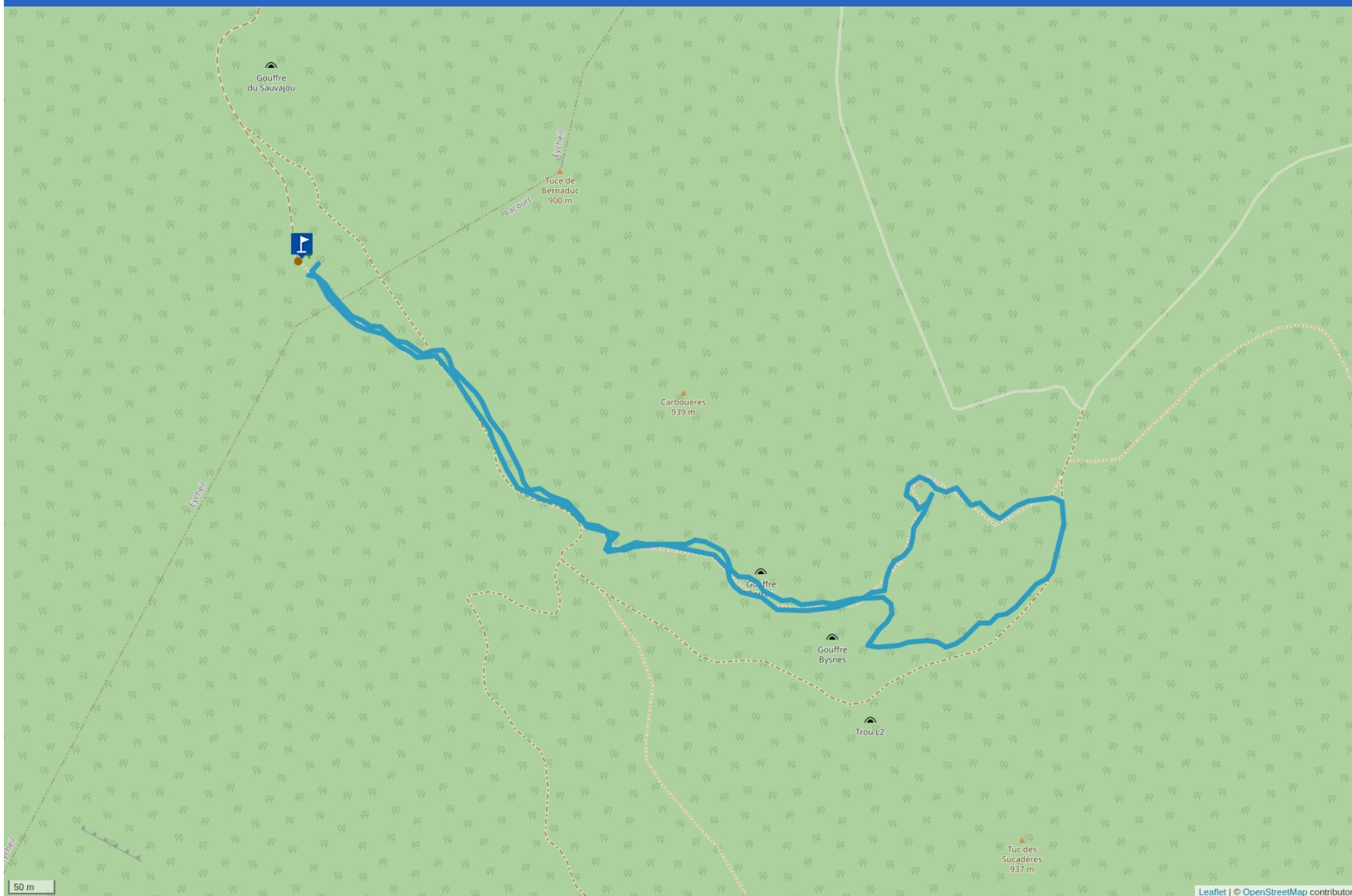


SUR LE PAS DES HADAS



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

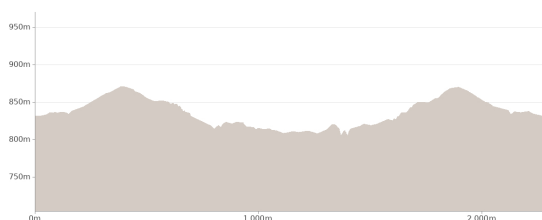
Sur le pas des Hadas

Proposé par :

Office de tourisme Couserans Pyrénées

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" www.cirkwi.com/circuit/664958



Départ : Massif de Sourroque Querdes - 09200 EYCHEIL

 2.33 km

 1h

 maxi 870 m

 mini 804 m

Très facile 

 85 m

Plongez dans l'atmosphère magique de cette mystérieuse forêt de Sourroque. Un parcours ludique avec des énigmes à résoudre en famille.

Le massif du Sourroque, au-dessus de Saint-Girons, abrite un circuit karstique, doté de panneaux d'interprétation notamment à proximité des gouffres qu'il côtoie et décrit; parsemé d'énigmes à résoudre, il revêt un caractère ludique et très attractif. On dit que les Hadas, ces petites fées issues des légendes des Pyrénées gasconnes, se cachent dans cette forêt verdoyante. Ce sentier revêt également un intérêt géologique de part ses nombreux gouffres et dolines, qui attirent les amateurs de spéléologie. Une balade idéale pendant les chaudes journées d'été pour profiter de la fraîcheur de la forêt.

TOPO/PAS À PAS

1/ Départ à l'aire de pique-nique, Fontaine du Regalat

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

S. Cazalins

* Panneau descriptif de la balade

2/ S'engager sur le sentier qui traverse la hêtraie.

* Arbre original en forme de 4

Longer le ruisseau de Bouychat (parfois sec), le traverser par les passerelles. S'engager dans la montée jusqu'à l'endroit dégagé et bifurquer immédiatement à gauche.

3/ Le sentier descend en quelques lacets vers le gouffre de Barroti.

* Découvrez sa légende

4/ Suivre le sentier le long du ruisseau des Mourères jusqu'à sa perte.

5/ Contourner par la droite vers le gouffre de Bysnès.

Revenir sur ses pas 50m et rejoindre un large sentier légèrement à droite.

Descendre 250m entre dolines, rochers moussus et hêtres.

6/ Tourner à gauche et emprunter un sentier bordé de rochers calcaires et de buis jusqu'au gouffre des Mourères.

* découvrez sa légende

7/ Contourner le gouffre par la droite et emprunter la passerelle suspendue (la prudence est de rigueur).

8/ Suivre le sentier remontant vers le gouffre de Barroti et emprunter pour le retour l'itinéraire de départ qui ramène à l'aire de pique-nique.

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Quittez St-Girons en direction de Massat (D 618). A Eycheil, tournez à droite à la boulangerie direction « Chapelle St-Jean ». Continuez tout droit et montez la route qui passe à gauche de l'église. Aux croisements successifs, prenez à droite 2 fois. Montez jusqu'au hameau de Querdes, tournez à gauche (laisser la salle des fêtes) puis à droite direction Sourroque.

Continuer sur la PISTE FORESTIÈRE pendant 2km, ce, jusqu'à l'aire de pique nique (fin de la piste forestière) en suivant la piste Massif de Sourroque, direction Table des 4 seigneurs.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

SERVICES POUR LES ENFANTS

Parcours ludique et énigmes à résoudre. Pont de singe à traverser.

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 - 2047 OT Saint-Girons - Couserans Carte de randonnées Pyrénées n°6 "Couserans - Val d'Aran"

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

-Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.

-Observer la flore sans la cueillir.

-Rester discret, pour les animaux sauvages.

-Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.

-La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.

-Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.

-En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.

-En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.