

| parcours direct la Bérarde - 85 km et 1200 m |                |          |         |           |          |                      |
|--|----------------|----------|---------|-----------|----------|----------------------|
| lieux  | routes         | kms      | kms     | altitudes | dénivelé | contrôles            |
|  |                | partiels | cumulés |           | cumulé   |                      |
| Allemond                                     | voie verte     | 0        | 0       | 720       |          | départs de           |
| salle polyvalente                            |                |          |         |           |          | 7h30 à 9h30          |
| le pont rouge                                | Voie V.        |          | 3       | 720       |          |                      |
| paserelle s/Lignare                          | Voie V.        | 4        | 7       | 720       |          |                      |
| Bourg Oisans                                 | Voie V.        | 2        | 9       | 720       |          |                      |
| X d 219 V n D                                | d219/voie v    | 1        | 10      | 724       |          |                      |
| les Gauchoirs                                | voie verte     | 9        | 19      | 842       |          |                      |
| le Bourg d'Arud                              | d 530          | 4        | 23      | 935       |          |                      |
| plan du lac                                  |                | 3        | 26      | 1171      | ravito   | de 9h à 13h30        |
| St Christophe                                |                | 4        | 30      | 1585      |          | musée de l'alpinisme |
| les Etages                                   |                | 9        | 39      | 1597      |          |                      |
| La Bérarde                                   |                | 3        | 42      | 1713      | 1100     | pasta-partie         |
|  |                |          |         |           |          | 11h à 15h30          |
| Venosc                                       | d 530          | 20       | 62      | 940       |          |                      |
| les Ougiers                                  |                | 2        | 64      |           |          |                      |
| les Alberges                                 | d 530          | 8        | 72      | 745       |          |                      |
| cascade Sarenne                              | X d 211/voie V | 3        | 75      |           |          |                      |
| Bassey                                       | voie vicinale  | 2        | 77      |           |          |                      |
| les 3 ponts                                  | voie vicinale  | 2        | 79      | 720       |          |                      |
| le pont rouge                                | voie verte     | 3        | 81      |           |          |                      |
| Allemond                                     | d 526          | 4        | 85      | 720       | 1200     | arrivées             |
| salle polyvalente                            |                |          |         |           |          | 14h à 18h            |

#### conseils de l'organisation.

Au passage à St Christophe en Oisans, prenez le temps de découvrir le musée dédié à l'alpinisme, et à Venosc ses ruelles agrémentées par les échoppes d'artisans ébénistes, fileurs de laine, joailliers ...