

Retraite immersive

Vivre le sacré

**Renouer avec le sacré,
la création, la vie**

**À Boule 26410
du 6 au 10 juin**

Prix fourchette entre 400€ et 600€

Tout compris (hébergement, nourriture et accompagnement)

Limité à 3 personnes

Je t'accompagne à ta rencontre pour que se déploie en toi le plus beau de ce que tu es, que la vie puisse pleinement trouver place dans ton ventre et l'amour dans ton cœur. Revenir à soi, à la vie qui est là quoi qu'il advienne, à ce miracle chaque jour renouvelée par la joie de respirer, de s'émerveiller, d'aimer et d'œuvrer avec le vivant, le sacré.

Nous serons à l'écoute de tes rythmes et aussi de ce qui veut se dire, naître et jaillir par ta présence. Lui donner la place. Épurée le superflu pour retrouver cette espace simple de la vie qui s'enivre d'elle-même.

Il y aura des temps de méditation, de pratiques corporelles, de contemplation, de partage et surtout de création par la danse, le dessin et/ou l'écriture selon tes élans, tes affinités.

Nous serons essentiellement en nature.

Je suis artiste peintre poète et danseuse. Je chemine à travers ces arts depuis une vingtaine d'année, portée par une soif de retrouvaille avec ce que je suis, avec la Vie. Mon fil rouge : authenticité, liberté d'être, vivre en joie habitée par le feu de la vie. C'est vers ça que j'aurais à cœur de t'accompagner.



Plus d'infos sur www.estelledarve.fr

Infos/résa 0652802203/terretoile@gmail.com