



SPA MACCHI

---

# Notre carte des soins

## Spa treatments



Evadez-vous à "L'authentique voyage"

---

Tarif valable de juin 2025 à avril 2026



## L'équipe bien-être de l'hôtel Macchi

Un couple d'indien avec plus de 15 ans d'expérience reconnue, diplômés d'état du gouvernement indien qui MAÎTRISENT parfaitement les techniques de relaxation et de bien-être.

### The staff

Two therapists, well experienced more than 15 years having different relaxing technics coming from India.

## L'ayurveda en quelques mots...

L'ayurveda est une méthode traditionnelle de bien-être venue d'Inde. Vielle de plus de 3000 ans, cette pratique est encore utilisée de nos jours.

### Ayurveda in a word...

Ayurveda is the oldest holistic concept of well-being for 3000 years. Until now, this therapy is used in many part of Asia and especially in India.



## Spécial drainage

Idéal pour tous / for all

Soin tonique, drainant et circulatoire sur une partie du corps.

Tonic, draining and circulatory system treatment, on part of the body.

**45 minutes**

Spécial dos, pieds, jambes **ou** visage  
Special back, feet, legs **or** face

99 €

## Marmathérapie

Les points Marma sont les centres énergétiques par lesquels passe l'énergie vitale. Il s'agit d'une thérapie qui a pour but de se rééquilibrer.

Marma points are the energy centers through which vital energy passes. It is a therapy which aims to rebalance.

New

**55 minutes**

Arrière du corps  
Back of the body

115 €

## Abhyanga

**Soin traditionnel ayurvédique indien,** l'abhyanga permet de nourrir les tissus en apportant une relaxation profonde, de lubrifier les articulations, de réduire le stress physique et mental.

**Traditional Indian Ayurvedic treatment,** abhyanga is designed to bring you nourishment to the body tissues, deep relaxation to the muscles, lubrications of joints, reducing mental and physical stress and reduce muscles tension and pain.

**60 minutes**

Arrière du corps  
Back of the body

119 €

**75 minutes**

Corps entier  
Full body

135 €

**90 minutes**

Corps entier  
Full body

158 €





## Les tampons médicinaux

### Herbal pads

Soin aux huiles et tampons chauds d'herbes médicinales est exercé sur les zones de tension.

Hot herbal pads treatment is applying on areas of tension.

**75 minutes**  
Corps entier  
Full body



## Le bol kansu

### Kansu bowl

Soin aux huiles, en association avec un bol kansu (alliage de 5 métaux). Relaxe votre corps dans sa totalité, ainsi que le mental.

Il entraîne une grande sensation de calme et améliore le métabolisme en général.

This massage combine perfumed oils and Kansu bowl (5 metals alloy) Relax completely your body, as well as your mind. It gives you a great sensation of calm and improves metabolism in a general way.

**75 minutes**  
Corps entier  
Full body



## Pierres chaudes

### Hot stones

Utilisé par la médecine tibétaine, massage aux huiles et pierres chaudes volcaniques. Procure un effet immédiat de bien-être et de détente musculaire.

This massage combine perfumed oils and hot stones to reach a wellness being and a deep relaxation of the muscles.

**75 minutes**

Arrière du corps

Back of the body



## Spécial Minceur

### Udvardana

Massage tonique avec de la poudre de pois chiches (gommage détoxifiant et massage drainant). Idéal pour éliminer les toxines et stimuler la perte des amas graisseux.

Tonic and deep massage, with effect on fat parts of the body. Detox action by using chickpea powder.

**90 minutes**

Corps entier

Full body





## Ayur Jeune

L'ayurvédique pour les enfants. Relaxation du corps et de l'esprit pour bien dormir.

Ayurvedic for children. Relaxation of body and mind to sleep well.

**30 minutes**  
Jusqu'à 11 ans



## Shirodhara

Application d'huile sur le front qui permet de réguler le sommeil, de diminuer l'anxiété et d'enlever le stress.

Sur demande, à réserver 1 jour à l'avance.

Application of oil on the forehead, to regulate the sleep, to decrease the anxiety, to remove stress.

Bookable at the front desk 1 day in advance.

**90 minutes**  
Corps entier  
Full body



**100 minutes**  
Corps entier  
Full body



## Massage avec les pieds Massage by feet

Le masseur utilise ses pieds pour réaliser les mouvements de massage sur le corps.

The therapist uses his feet and toes, this treatment aids the proper flow of energy and blood circulation.

**60 minutes**  
Arrière du corps  
Back of the body



**90 minutes**  
Corps entier  
Full body



# Les bon cadeaux Gift card



## Envie d'offrir un cadeau détente et de bien-être ?

Choisissez le soin que vous souhaitez offrir  
et envoyez-nous un email.

Vous pouvez également choisir de faire un bon  
cadeau « valeur » utilisable dans notre spa.

Nous vous rappelons que l'espace piscine, sauna,  
hammam et jacuzzi est réservé pour notre  
clientèle de l'hôtel

## Want to offer a relaxing and well-being gift ?

Choose the treatment you want to offer  
and send us an email.

You can also choose to make a "value" gift  
voucher that can be used in our spa.

We remind you that the pool area, sauna,  
hammam and jacuzzi is reserved for our hotel  
clientele.



# Nos packages

## Nouvelle vie

**Combinaison de 3 massages  
toniques ayurvédiques**

**Combination of 3 Ayurvedic  
tonic massages**

**1 X 75 minutes - Abhyanga**

**1 X 75 minutes - Pierres chaudes**

**1 X 90 minutes - Shirodhara**

**398 €**





# Nos packages

## Détox

**Combinaison de 3 massages  
toniques ayurvédiques**

**Combination of 3 Ayurvedic  
tonic massages**

**1 X 75 minutes - Abhyanga**

**1 X 75 minutes - Tampons médicaux**

**1 X 90 minutes - Minceur**





Edition juin 2025 - Crédits photos : Hôtel Macchi, pexels, unsplash - Imprimerie Mathy Thonon



# Bon à savoir

Les soins ayurvédiques proposés visent au bien-être, à l'harmonie et à la détente du corps. Ils sont à but non thérapeutique et ne sont en aucun cas dispensés pour soigner.

Éviter de manger une heure avant le soin.

Contre-indication, sauf avis médical :  
maladie grave, intervention chirurgicale  
récente, problème cardiaque, phlébite,  
inflammation...



# Good to now

Ayurvedic therapy is used only for wellness, relaxation of mind and body. It can never be a substitute to a medical treatment.

One hour before your appointment, you would better not have heavy food.

In case of physical or mental troubles, see your doctor first.





**HÔTEL MACCHI**  
RESTAURANT & SPA

---

**Le centre SPA**  
**"L'authentique voyage"**

**vous accueille tous les jours à partir de 11h30.**

**Ouvert aux clients hébergés et à toutes les  
personnes extérieures à l'hôtel.**

**Open every day from 11.30,  
to hosted customers and all  
people outside the hotel**

---

**Information et réservation**

**HÔTEL MACCHI \*\*\*\***

**[www.hotelmacchi.com](http://www.hotelmacchi.com)**

**[contact@hotelmacchi.com](mailto:contact@hotelmacchi.com)**

**+ 33 4 50 732 412**

