

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 8/05/26 au 17/05/26



ZO O M À NE PAS MANQUER

DU 8 AU 9/05/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE
Grande Foire de Printemps



8 & 9 mai

Avec le soutien de :



Un événement organisé par :



Centre ville
Accès libre.

Héritière d'une tradition presque millénaire, la Foire est aujourd'hui un événement printanier, rassemblant habitants, visiteurs, producteurs et éleveurs... Exposants - commerçants, éleveurs, producteurs et artisans...

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

ZO O M À NE PAS MANQUER

MARDI 12 MAI

TARASCON-SUR-ARIÈGE
Tapis Rouge au cinéma



MARDI 12 MAI 2026

19H • RETRANSMISSION EN DIRECT DE LA CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DU 79e FESTIVAL DE CANNES

20H • APÉRITIF OFFERT PAR L'ASSOCIATION L'ENTRE'ACT

20H30 • PROJECTION EN AVANT-PREMIÈRE DU FILM D'OUVERTURE DU FESTIVAL DE CANNES LA VÉNUS ÉLECTRIQUE DE PIERRE SALVADORI

DIFFUSION EN SIMULTANÉE AVEC CANNES

Cinéma de Tarascon-Sur-Ariège
Plein tarif : 7 € / Tarif réduit : 5 € / Pass Jeunes : 3,50 €
facebook.com/cinematarascon09
cinema-tarasconsurariege.fr

Centre culturel F. Mitterrand
Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

Venez vivre la cérémonie d'ouverture du festival de Cannes comme si vous y étiez ! 19h Retransmission de la cérémonie d'ouverture 20h Apéritif offert par l'Association L'Entre'Act 20h30 Projection en avant-première du film d'ouverture La Vénus Électrique

05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

VENDREDI 8 MAI

AX-LES-THERMES

Cinéma "séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - PLUS FORT QUE MOI (VOSTFR)

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 49 € 🧑 A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 14h30-18h / 9h-12h30

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Grande Foire de Printemps J1

📍 Centre ville

€ Accès libre.

Dès 7h - Vente d'antan - Jeu la pesée juste!

9h30 - Transhumance des Mérens

10h - Concours Ovins

14h30 - Présentation des races

16h - Tonte de brebis

17h - Démonstration de chien de troupeau

19h - Soirée des agriculteurs (Animation musicale, restauration)

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Pour le meilleur

21h - Michael

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Stage "tissage traditionnel"

📍 3 Avenue de la République

€ Tarif unique : 420 €

Initiation au tissage à bras traditionnel : calcul de l'armure, ourdissage, empeignage, enlissage, attachage, mise en tension, et tissage.

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

SAMEDI 9 MAI

AX-LES-THERMES

Cinéma "séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - LES CONTES DU POMMIER

20h30 - COMPOSTELLE

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 49 € 🧑 A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...


☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"


 12h  Rue Gaspard Astrié


Et hop, faut goûter, faut goûter!
Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

 06 73 86 50 99


BOMPAS

Soirée à la Guinguette Chill In

 2 avenue des Platanes


 Accès libre.

*Venez vous relaxer et vous restaurer dans ce petit havre de nature, tout en profitant d'un concert avec "Sabroso" Duo guitare chant (Rumba latino chansons et musique du monde)...
Au plaisir de vous y croiser !*

 07 71 57 80 29


LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

 14h30-18h / 9h-12h30

 Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.*

 05 61 64 60 60


<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

ORLU

Akrobranch d'Orlu

 13h-18h  Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.


 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com


SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

 16h-18h45  Camping Flower La Marmotte

 Adulte : 12 € - Enfant 9 €

*Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...*

 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Grande Foire de Printemps J2

 Centre ville


 Accès libre.

*9h Jeu la pesée juste! Déambulation "Les Agafous"
10h Le défilé des races
11h30 Présentation de la filière Gasconne
14h30 Présentation des races Ariégeoises
16h Remise des prix aux éleveurs
17h Le tir à la corde
19h Concert : Michel ETCHEVERRY*

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Cinéma "séances"


 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - Plus fort que moi


18h45 - Michael


21h - Pour le meilleur

 05 34 09 86 50


<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Stage "tissage traditionnel"

 3 Avenue de la République



 Tarif unique : 420 €

Initiation au tissage à bras traditionnel : calcul de l'armure, ourdissage, empeignage, enlissage, attachage, mise en tension, et tissage.

 06 22 56 21 61


<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

Marché - Place du 19 mars 1962

 8h-13h  Place du 19 mars 1962

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

 05 34 09 88 88


<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Concert : "Hannah Logic"

 19h30  Camping "Le Pré Lombard"



 Accès libre.


Venez profiter d'un concert avec "Hannah Logic" (Duo londoniens aux rythmes electro, pop, dub) au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...

 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com


Concert : "Michel Etcheverry"

 21h  Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 8 €

"La voix du Pays basque", un moment musical empreint d'authenticité et d'émotion.

Figure incontournable de la chanson basque, il porte sur scène, accompagné par ses musiciens, un répertoire sensible, profondément ancré dans son territoire.

 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

DIMANCHE 10 MAI


LES CABANNES

Marché

 8h-13h  Place des Platanes

 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

 05 61 64 77 09


<https://www.lescabannes.com>

ORLU

Akrobranch d'Orlu

 13h-18h  Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.

 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com


SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Vide grenier

 8h30-18h  Salle des fêtes & Extérieur


 Accès libre.

*Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !
Buvette & restauration*


 06 19 97 45 27

Formule Goûter/Piscine

 16h-18h45  Camping Flower La Marmotte

 Adulte : 12 € - Enfant 9 €

*Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au
choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...*

 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com


TARASCON-SUR-ARIÈGE

Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

 Vieille ville

 Accès libre.


Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

 06 37 21 32 77


www.mairie-tarascon.com/

Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - Pour le meilleur
18h30 - Plus fort que moi (VOSTFR)
21h - Michael (VOSTFR)



 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>


USSAT

Randonnée souterraine "Journée" à la Grotte de Lombrives

 10h-16h  La Grotte de Lombrives - RN 20

 Tarif unique : 42 €  A partir de 3 ans

*Envie d'insolite ?
Vivre une vraie aventure hors du temps ? Et si vous veniez découvrir de
nouvelles galeries ?
Nous vous proposons notre ballade journée avec une dégustation gourmande
dans la grotte*

 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

LUNDI 11 MAI


AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Avenue Théophile Delcassé

 Gratuit.



*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers
une enquête sur le mystère de ses eaux !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>


TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Centre Multimédia

 Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers
une enquête sur le mystère du temps !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur
Ariège.*

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

MARDI 12 MAI


AX-LES-THERMES

Marché

 8h-13h  Place Roussel

 Accès libre.

Venez flâner au marché...

 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/


Visite historique, anecdotique avec Laurent

 16h  La boutique de La Ferme

 Gratuit.

*Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour
une visite de la ville...*

*Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire
cachée, médiévale et thermale !*

 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/


Dégustation à la boutique de la Ferme

 17h30  Place du Breilh

 Accès libre.

*Dégustation des produits locaux...
Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre
terroir... !*

et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique

 05 61 01 54 63


www.laboutiquedelafirme.com/

Aquatrainig aux Bains du Couloubret

 19h30-20h30  Promenade Paul Salette

 Adulte : 12 €

*Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio.
et vélo...*

 05 61 02 64 41

<https://acqs.com/les-bains-du-couloubret/>

MERCREDI 13 MAI

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Le diable s'habille en Prada 2
21h - Ciné9 : HAYAT

☎ 05 34 09 86 50

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarasconsurariege.fr

JEUDI 14 MAI

AX-LES-THERMES

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 49 € 🧑 A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

📍 Balade découverte "Chemin de la Quère"

🕒 14h 📍 Rendez-vous devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Un chemin d'Ax-les-thermes à Savignac-les-Ormeaux sur les hauteurs de la rive droite de l'Ariège.

Un parcours en forêt, puis dans les rochers et enfin au bord de la rivière avec l'opportunité de découvrir de magnifiques points de vue sur la vallée

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

BOMPAS

📍 Soirée à la Guinguette Chill In

📍 2 avenue des Platanes

€ Accès libre.

Venez vous relaxer et vous restaurer dans ce petit havre de nature, tout en profitant d'une scène ouverte "Jam and Slam"...

Au plaisir de vous y croiser...

☎ 07 71 57 80 29

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - La poupée

21h30 - Le diable s'habille en prada 2 (VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

🆓 Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

VENDREDI 15 MAI

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

🆓 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - SUPER MARIO GALAXY LE FILM

20h30 - LA FEMME DE

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

🆓 Plein tarif : 49 € 🧑 A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

🆓 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

BOMPAS

Soirée à la Guinguette Chill In

📍 2 avenue des Platanes

🆓 Accès libre.

Venez vous relaxer et vous restaurer dans ce petit havre de nature, tout en profitant d'un Quizz "l'Ariège, c'est pas que des vaches"...

Au plaisir de vous y croiser !

☎ 07 71 57 80 29

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h

🆓 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

🆓 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

🆓 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - La poupée

21h - Le diable s'habille en prada 2

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Atelier Tufting

🕒 14h-17h30 📍 3 Avenue de la République

🆓 Adulte : 50 €

Venez créer un tableau en laine grâce au tufting...

Chaque participant créera une pièce de 40 cm sur 40 cm environ.

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr/>

SAMEDI 16 MAI

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

🆓 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - L'ENFANT DU DESERT

20h30 - JUSTE UNE ILLUSION

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

🆓 Plein tarif : 49 € 🧑 A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

🆓 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

📍 Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

📍 **Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"**

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

☎ 06 73 86 50 99

BOMPAS

📍 **Soirée à la Guinguette Chill In**

📍 2, Avenue des Platanes

📍 Accès libre.

Venez vous relaxer et vous restaurer dans ce petit havre de nature, tout en profitant d'un concert avec "Downloud", reprises Rock/Reggae/Blues...

☎ 07 71 57 80 29

LES CABANNES

📍 **Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"**

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h

📍 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

ORLU

📍 **Akrobranch d'Orlu**

🕒 13h-18h 📍 Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.

☎ 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com

QUÉRIGUT

📍 **Cabaret "Brins de Femmes"**

🕒 20h 📍 Hangar Communal

📍 Tarifs non communiqués.

Un spectacle pétillant "Brins de Femmes".

Rires, plumes & paillettes !

☎ 07 86 17 42 05

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

📍 **Formule Goûter/Piscine**

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

📍 Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📍 **Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"**

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

📍 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

📍 **Cinéma "séances"**

📍 Centre culturel F. Mitterrand

📍 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - A voix basse (VOSTFR)

16h15 & 21h - Le diable s'habille en prada 2

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

📍 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

📍 **Concert : "La Tarasca"**

🕒 19h30 📍 Camping "Le Pré Lombard"

📍 Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "La Tarasca" (Bal Trad Méxicain) au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

USSAT

Randonnée souterraine "Journée" à la Grotte de Lombrives

🕒 10h-16h 📍 La Grotte de Lombrives - RN 20

💰 Tarif unique : 42 € 👤 A partir de 3 ans

Envie d'insolite ?

Vivre une vraie aventure hors du temps ? Et si vous veniez découvrir de nouvelles galeries ?

Nous vous proposons notre ballade journée avec une dégustation gourmande dans la grotte

☎ 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

DIMANCHE 17 MAI

LES CABANNES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

💰 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

ORLU

Akrobranch d'Orlu

🕒 13h-18h 📍 Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.

☎ 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com

ROQUEFORT-DE-SAULT

"Ride & Run & Bike" du Ranch du Madres

🕒 9h 📍 Camping du Madres

💰 Plein tarif : 5 €

Une journée sportive :

Un binôme : Cavalier -Joggeur ou Cavalier - Vttiste ou Joggeur- vttiste, réalise un parcours ensemble

Vous pourrez aussi profiter du buffet campagnard...

☎ 06 78 31 33 52

www.leranchdumadres.fr

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

💰 Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

📍 Vieille ville

💰 Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

☎ 06 37 21 32 77

www.mairie-tarascon.com/

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💰 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - *La poupée*

18h30 - *Le diable s'habille en Prada 2 (VOSTFR)*

21h - *A voix basse (VOSTFR)*

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

ET AUSSI

DU 9/03 AU 31/05/26

AX-LES-THERMES

Les Bains du Couloubret, centre de détente en eau thermale

🕒 14h-19h30 / 10h-20h30 / 10h-19h30 📍 Promenade Paul Salette

💰 Adulte : 25 € - Enfant (5-15 ans) : 17 €

Venez profiter au maximum des Bains.

Un pur moment de détente !

14h à 19h30 : Lundi, mardi, mercredi, jeudi & vendredi

10h à 20h30 : Samedi

10h à 19h30 : Dimanche & fériés

☎ 05 61 02 64 41

<https://acqs.com/les-bains-du-couloubret/>

DU 28/04 AU 30/06/26

VAL-DE-SOS

Observation "Sous le soleil"

🕒 10h30-12h tous les jours Sur réservation 📍 Village - Vicdessos

💰 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observation du soleil avec une lunette spéciale.

Tenter l'aventure, car les matinées observations du soleil sont en général moins recherchées mais c'est très souvent une belle surprise pour les personnes qui se laissent tenter !

☎ 06 89 62 74 83

www.arborescence-mediation.fr/astonomie

DU 1/01 AU 31/05/26

AX-LES-THERMES

SPA Les Opales Hôtel Mercure

🕒 13h-20h30 / 10h-20h30 / 10h-18h / 13h-20h Réservation Obligatoire

📍 6 chemin de la Condamine

Soins Adultes : prix mini : 65 € / prix maxi : 195 € Soins Cabine Duo : 260 € Soins Enfants (de 8 ans à 12 ans) : de 65 € à 140 € Accès au Spa : 15€ les 45 minutes.

Se ressourcer et se détendre à l'Espace SPA de l'Hôtel Mercure en toute tranquillité et profitez de la salle Fitness.

Mardi, mercredi & jeudi : 13h à 20h

Vendredi : 13h à 20h30

Samedi : 10h à 20h30

Dimanche : 10h à 18h

☎ 05 19 08 36 10

<https://www.mercure-axlesthermes.com/>

DU 1/05 AU 30/09/26

VAL-DE-SOS

Soirées Observation du ciel au télescope

🕒 22h-0h tous les jours Réservation obligatoire et report possible si météo défavorable. 📍 Vicdessos

💰 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observez et photographiez la lune, les étoiles, les planètes, les galaxies à travers des télescopes de grand diamètre. Repérage des constellations.

☎ 06 89 62 74 83

www.photoastro.com/

DU 16/12/25 AU 30/06/26

AUZAT

Visite en plein air "La ferme des Lamas"

🕒 Sur réservation 📍 Village de Saleix

💰 Adulte : 7 € - Enfant 4 € 👤 A partir de 5 ans

Visite en plein air au milieu du troupeau...
Découverte du monde des lamas, un beau moment de complicité.

☎ 05 61 03 19 80

www.lamasdespyrenees.fr

DU 21/04 AU 15/06/26

AX-LES-THERMES

Voyage "en Italie" avec le comité de jumelage d'Ax-les-Thermes

📍 Mairie

💰 Plein tarif : 850 € Tarif réduit : €

"Escapade en Italie"
Inscription avant le 15 juin
Voyage du 19 au 27 septembre 2026

☎ 06 78 45 40 92

EXPOSITIONS

DU 25/04 AU 29/05/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Exposition : "Photo"

📍 Espace François Mitterrand

💰 Accès libre.

Exposition de photo Graphique à découvrir... du Club "Objectifs 09"

☎ 06 83 85 37 29

ACTIVITÉS

DU 29/12/25 AU 20/12/26

ORGEIX

Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

🕒 9h-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Paysserre

💰 Tarif unique : 45 € 👤 A partir de 3 ans

Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DU 1/01 AU 31/12/26

USSAT

Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude

🕒 9h-17h tous les jours Sur réservation 📍 Parking grillade Ariégeoise

💰 Tarif unique : 45 € 👤 A partir de 6 ans

Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude à 18°C
Une aventure souterraine ludique et confortable pour petits et grands !
Envie d'une activité insolite en famille en Ariège ? Partez à la découverte de la Grotte Chaude...

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

AX-LES-THERMES

Canyon d'eau chaude avec Adret Canyon

📍 Parking église Saint-Vincent

💰 Tarif unique : 75 € 👤 A partir de 12 ans

Unique en Europe !
Venez goûter aux eaux thermales sulfurées à une température minimale de 26° et aux résurgences à 60°.
Âge minimum : 12 - 14 ans.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

BELCAIRE

Pratique de l'escalade à la salle d'escalade Daniel du Lac

🕒 cours sur réservation le matin. Ouverture de la salle au public l'après-midi

📍 Salle d'escalade Daniel Du Lac

Tarif unique : 10 € (Gratuit pour les moins de 5 ans. Tarif exclusivement pour l'utilisation de l'infrastructure en autonomie.) Forfait famille : 60 € (Pour 2 adultes et 2 enfants Cours d'1H + pratique accompagnée + location de Matériel).
Gratuit pour les moins de 5 ans. 👤 A partir de 4 ans

Les moniteurs d'escalade, Florian, Manon et Valentin vous accueillent à la salle d'escalade Daniel Dulac de Belcaire, pour la pratique de l'escalade encadrée ou surveillée.

☎ 07 67 75 64 84

ORLU

Stage photos Animaliers Pyrénées avec le Dahu Ariégeois

📍 Les Forges d'Orlu

👤 Adulte : 270 €

Stage Photo - Faune sauvage des Pyrénées

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

DU 6/01 AU 31/12/26

AX-LES-THERMES

Pilates doux avec Claire

🕒 16h-17h mercredi 📍 Rue du Martinet

👤 Adulte : 10 / 260 € 👤 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

☎ 0677316355

AX-LES-THERMES

Pilates avec Claire

🕒 le mardi, le mercredi, le jeudi. Les mardis & mercredis, cours à la salle St Udaud. Les jeudis, cours au camping "Le Malazéou". 📍 Rue du Martinet

👤 Adulte : 10 / 260 € 👤 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

☎ 0677316355

DU 18/04 AU 30/06/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes

🕒 le samedi. 1er samedi de chaque mois 📍 Place du Village

👤 Adulte : 90 € 👤 A partir de 14 ans

Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 29/04 AU 1/10/26

AXAT

Hydrospeed avec Pyrène Rafting

🕒 9h-19h tous les jours Réservation obligatoire 📍 Camping du pont d'Aliès

👤 Tarif unique : 38 / 50 €

Allongés sur un flotteur en mousse, équipés d'une combinaison renforcée et d'une paire de palmes, vous évoluez dans le courant à la nage. Rafraîchissement assuré.

Bonne aisance aquatique nécessaire.

<https://www.pyrenerafting.com/contact/>

DU 1/05 AU 15/10/26

AUZAT

Canyon de Marc Premium avec Adret Canyon

📍 1 Chemin du Moulina

👤 Tarif unique : 75 €

Plongez dans l'un des plus beaux canyons d'Ariège ! Une demi-journée intense avec rappels, sauts (jamais obligatoire) et tyrolienne. Sensations garanties dans un décor sauvage, encadré par un guide pro.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

AUZAT

Canyon de Marc avec Adret Canyon

📍 Canyon de Marc

👤 Adulte : 55 €

Le canyon de Marc dans sa version longue, un rappel de 20 mètres et une tyrolienne de 30 mètres de long.

Une exclusivité dans cette version longue !

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/canyon-de-marc-premium/>

CAZENAVE-SERRES-ET-ALLENS

Canyon d'Argensous avec Adret Canyon

📍 Canyon d'Argensou

👤 Tarif unique : 55 € 👤 A partir de 8 ans

Rejoignez-moi pour une demi-journée exceptionnelle de découverte du canyoning, dans l'environnement pittoresque du canyon d'Argensou.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

DU 1/05 AU 31/10/26

VAL-DE-SOS

Spéléo Sportive avec Vertikarst

🕒 Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 Port de L'Hers

👤 Adulte : 45 € 👤 A partir de 12 ans

Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos... Une petite rivière qui serpente sur des marbres noirs, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 4/05 AU 29/06/26

AX-LES-THERMES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h15-19h30 lundi 📍 Salle St Udaud

👤 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 5/05 AU 30/06/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Yoga doux sur chaise avec Chrystel

🕒 10h30-11h45 mardi 📍 Salle des Fêtes

💶 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h45-20h mardi 📍 Salle des Fêtes

💶 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

VENDREDI 15 MAI

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Balade guidée en vtt électrique avec Pyrénées Excursions

🕒 13h30-16h 📍 1 bis Rue Irénée Cros

💶 Adulte : 80 €

Laissez-vous séduire par une escapade inoubliable en vélo à assistance électrique

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

SAMEDI 16 MAI

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 9h 📍 208 la gare

💶 Tarif unique : 90 €

Notre belle exploration commence. C'est parti pour des passages étroits, des grandes salles...et 3 descente en rappel (maxi 15 m) et une baignade dans le siphon terminal(non obligatoire eaux a 21 degrés) !.

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>