

# Le Mont Thabor et son refuge

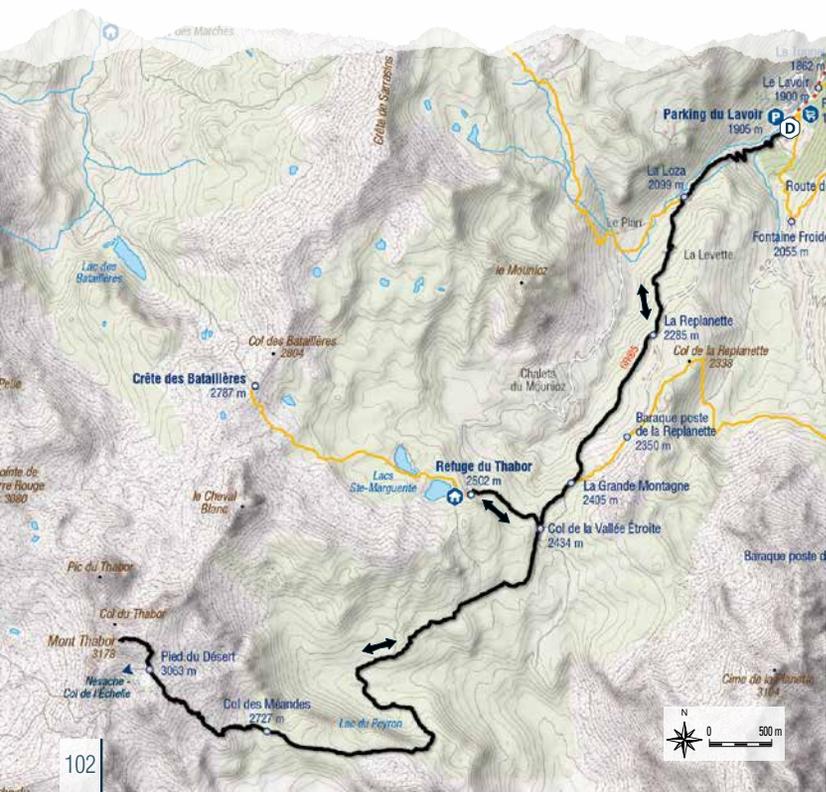
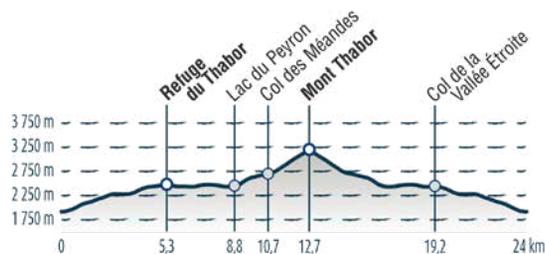


## Accès au départ

Valfréjus, Parking du Lavoir.  
À la sortie de Valfréjus, poursuivre sur la piste direction du Hameau du Lavoir.



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



## À l'assaut du géant de pierres



Vous rêvez d'un 3 000 m sans n'avoir jamais osé ? Le Thabor vous attend ! Pour qui a une bonne condition physique, cet itinéraire vous emmène sans difficulté technique dans l'univers magique de la haute montagne, aux paysages minéraux et majestueux.



## Au fil de la balade

Au départ du Lavoir, la première montée sur une piste est un peu raide, mais vous l'oublierez vite en arrivant à la prise d'eau de la Loza. Le chemin serpente dans l'alpage, de chalet en chalet, au milieu des Tarines qui mâchonnent l'herbe tendre et fleurs sauvages.

Planté au pied du Mont-Thabor, qui lui sert de toile de fond, le refuge attend tranquillement au bord des Lacs Sainte-Marguerite et Lac long, les randonneurs qui ont besoin d'une halte.

Puis le sentier se glisse par le Col de la Vallée Étroite avant de monter au Lac Peyron et Col des Méandres. L'ambiance devient alors plus lunaire et la plénitude du site vous enveloppe alors que vous cheminez vers la chapelle, à l'instar des pèlerins français et italiens qui s'y donnent rendez-vous tous les ans.

Arrivés au sommet, profitez des grands espaces que vous offre le Thabor, avec une vue étourdissante sur les hauts sommets des Alpes, du Viso à la Meije. Oui, cette randonnée est longue, mais vous en reviendrez la tête remplie d'images grandioses. Un vrai bain de sérénité sur ce géant de pierre !

## Le saviez-vous ?



La chapelle du Mont-Thabor accueille de nombreux pèlerinages. Certains partent de Modane ou du Briançonnais, d'autres viennent d'Italie à partir du Mélezet et de la Haute Vallée de Suse.

Cet édifice a une identité insolite, car il est implanté sur le périmètre de Névache dans les Hautes-Alpes, mais appartient à la commune italienne de Bardonecchia.

lever de soleil au Mont Thabor - B.Thomas, OT HMV