

LE CIRQUE DES AVALANCHES

Après avoir quitté le village de Champfromier et toutes ses commodités, parcourez pâturages et chemins forestiers. La pépite de cette boucle : Le magnifique panorama depuis les Avalanches sur les montagnes du Jura.

DÉPART

■ À Champfromier - parking salle des fêtes

6	
	Difficile
	12 km
	4 h
	+550 m

LE DRAGON SOUS-ROCHE

Cet itinéraire vous entraîne au bord de la Valserine et vous fait voyager dans le temps : anciens ponts en pierre, usine électrique à l'histoire atypique et guérite de douanier. Un sentier aux airs mystérieux et bucolique.

DÉPART

■ À Champfromier - parking salle des fêtes

7	
	Moyen
	5 km
	2 h
	+180 m

LA NAMPHÉE

Ce parcours vous invite à descendre dans la Vallée de la Valserine, entre les villages de Montanges et Champfromier. Forêt, prairies et air pur vous attendent !

DÉPART

■ À Champfromier - au domaine des Géorennas que l'on peut rejoindre en 15 min depuis le parking salle des fêtes : on longe celle-ci pour emprunter le sentier de la Vierge vers le local technique.

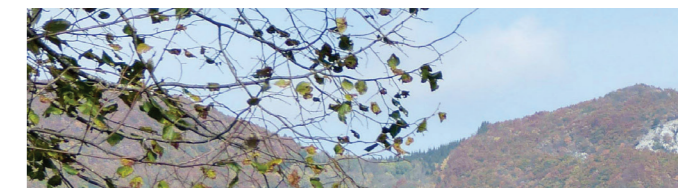
8	
	Facile
	3,6 km
	1 h 45
	+132 m

**TERRE
VALSERHÔNE
TOURISME**

Office de Tourisme
71 rue de la République
Bellegarde-sur-Valserine
01200 Valserhône
+33 (0)4 50 48 48 68
info@terrevalserine.fr



terrevalserhone-tourisme.fr



6 LE CIRQUE DES AVALANCHES
7 LE DRAGON SOUS ROCHE
8 LA NAMPHÉE



Au départ de
Champfromier

UN HORIZON PUREMENT JURA
terrevalserhone-tourisme.fr

**TERRE
VALSERHÔNE
TOURISME**

ITINÉRAIRE LA NAMPHÉE

— Balisage jaune —

- 1 Emprunter le chemin qui longe le camping, le poursuivre jusqu'à l'intersection de deux sentiers. Prendre celui de gauche.
- 2 En 20 minutes, par un sentier pentu, on débouche sur des anciennes fermes de la Namphée. C'est un site pittoresque qui respire le calme et la tranquillité. Seul le chant de l'eau de la fontaine emplît l'atmosphère. La falaise en face de la Namphée abrite de nombreux oiseaux et rapaces. On y trouve aussi quelques sentiers qu'empruntaient les contrebandiers.
- 3 Le chemin retour s'élève en direction de Montanges au sud-ouest. Après une montée assez douce, on arrive sur une grande place dégagée. Un panneau sur la droite indique la direction de Champfromier.
- 4 Le sentier chemine entre buis, taillis et sapinière. Il rejoint le chemin du camping.



RECOMMANDATIONS

- Chaussures de marche
- Emportez de l'eau
- Ne quittez pas le sentier aménagé
- Emportez avec vous vos déchets
- Les chiens doivent être tenus en laisse

ITINÉRAIRE LE DRAGON SOUS-ROCHE

— Balisage jaune —

- 1 Descente dans les gorges de la Volferine/site de la Pierre Percée. Le pilier télémechanique au pont de la Chèvre servait de relais pour le câble qui faisait tourner la roue d'un moulin depuis une turbine. À la sortie des gorges, sur le plat du pâturage, emprunter à droite le chemin de Sous Roche. Entrer dans le bois puis à gauche suivre le sentier des « Prés Carrés ». Ce dernier débouche dans le grand virage de Domplomb. On trouve là le sentier de descente. On peut aussi traverser le tunnel pour rejoindre à sa sortie le sentier du Dragon.
- 2 À la sortie du tunnel que l'on vient de traverser, descendre le sentier à droite. Avant le Pont du Dragon, on repère les vestiges de la guérite des douaniers. Depuis le pont, on admire l'échelle à poissons nécessaire aux truites pour le franchissement du barrage.
- 3 À la ferme du Dragon (ancienne épicerie établie en limite de zone franche) bifurquer à droite et continuer par un bon chemin jusqu'à l'usine « électrique » de Sous Roche qui « électrifia le tram ». Traverser la Valserine sur une passerelle.
- 4 Montée raide de 20 minutes. Au niveau des falaises d'escalade, des escaliers et un petit pont sur une résurgence permettent de rejoindre le bois puis le pâturage. On retrouve le chemin des gorges de la Volferine pour le retour au parking.



EN CAS D'ACCIDENT

☎ Composez le **112**



ITINÉRAIRE LE CIRQUE DES AVALANCHES

— Balisage jaune —

- 1 Passer devant la boulangerie. Traverser la D14. Emprunter la rue du Champ du Pont entre la poste et l'ancienne scierie. Monter tout droit. À la rencontre de la route du cimetière, tourner à gauche puis à droite où la route est pentue. Traverser la route D48. Au niveau du lavoir prendre à gauche le chemin de terre qui rejoint Communal.



- 2 À l'entrée de Communal, emprunter à droite une route, à travers les pâturages. Traverser un bois, puis continuer sur un large chemin caillouteux qui, par le pas du Bœuf, débouche dans la forêt de Champfromier (1 130 m).
- 3 Obliquer à droite à deux reprises, passer au lieu-dit l'Achat (point de vue sur la Haute Chaîne du jura, le Crêt de Chalam, le Cirque des Avalanches...), puis atteindre une intersection.
- 4 Partir à droite et gagner le chalet de l'Auger.
- 5 Descendre à droite la petite route des Avalanches (vues sur les Préalpes du Nord et le Lac de Bourget). On passe devant « la cabane du facteur » qui servait de relais pour les facteurs de Champfromier et de la Combe d'Evvaaz.
- 6 Après la stèle du maquisard, quitter la route goudronnée. Prendre à droite un chemin forestier. À la rencontre du sentier du facteur, descendre celui-ci pour rejoindre Monnetier et Champfromier.
- 7 À Monnetier rejoindre la route goudronnée qui descend dans le village.

