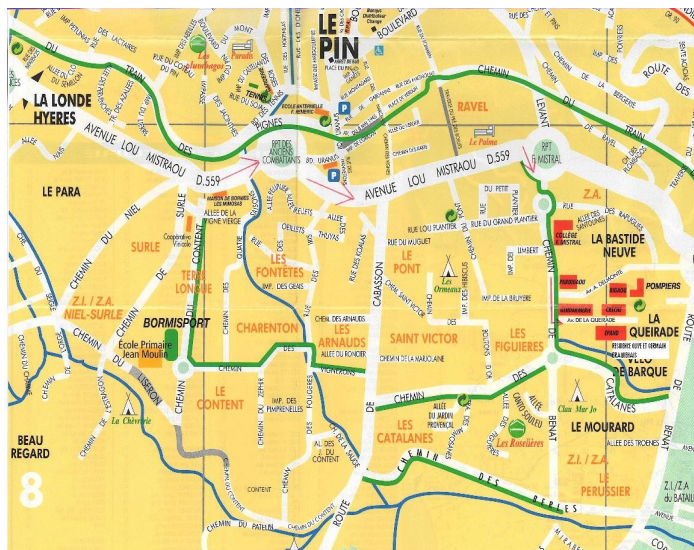


Informations pratiques :

- Vous souhaitez vous inscrire à cette rencontre ou obtenir des informations complémentaires, contactez la Résidence au **04.94.02.37.00** ou la psychologue au **04.94.02.37.04** (ou par mail à **mathilde.glas@armedusalut.fr**)
- Merci de vous inscrire et de confirmer votre présence au moins 24h en amont de la rencontre.
- Le nombre de participants à ces groupes est limité à 10 personnes.
- Votre participation à ses groupes de paroles est gratuite.
- La régularité de votre présence n'est pas une obligation.



Depuis Toulon

- Une fois à Bormes, continuez sur la D 559 en direction du Lavandou.
- Un fois passé le « Rond point Frédéric Mistral », direction le Lavandou, prendre la toute première rue à droite « Chemin de Bénat ».
- Continuez jusqu'à la Gendarmerie et prendre immédiatement à gauche « Chemin de la Queirade ».

Depuis le Lavandou

- Sur la D 559, arrivé au tout premier rond point de Bormes, prendre en face direction du « Collège F. Mistral ».
- Après la Gendarmerie (à gauche), prendre la première à gauche puis à nouveau la première à gauche sur « Chemin de la Queirade ».

Résidence OLIVE ET GERMAIN BRAQUEHAIS

66 Chemin de la Queirade 83230 BORMES LES MIMOSAS

+33 (0)4 94 02 37 00

+33 (0)4 94 02 37 04

mathilde.glas@armedusalut.fr

RESIDENCE OLIVE ET GERMAIN BRAQUEHAIS BORMES-LES-MIMOSAS

Groupe de paroles « PAROLE D'AIDANT »



Animé par Mathilde GLAS - Psychologue

Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive, de type Alzheimer ou apparentée.

Vous accompagnez votre proche à son domicile, au votre, ou celui-ci réside en hébergement adapté.

Vous rencontrez des difficultés au quotidien, vous vous sentez dépassé, épuisé physiquement, psychologiquement.

Vous ressentez une culpabilité, un sentiment de perte d'identité.

Vous souhaitez pouvoir échanger avec d'autres proches aidants dans une situation similaire ou proche de la votre.

Vous souhaitez comprendre davantage la maladie de votre proche.

Nous vous proposons de participer mensuellement à un groupe de parole à l'intention des aidants familiaux.

Ces rencontres ont lieu à la Résidence Olive et Germain Braquehais, à Bormes-les-Mimosas, et animées par la psychologue de l'établissement.

SAMEDI 04 MARS 2023

De 10h à 12h

« Comprendre la maladie de mon proche »

SAMEDI 01 AVRIL 2023

De 15h à 17h

« Discours et attitudes face aux troubles du comportement de mon proche (agressivité, idées délirantes, dépression, ...) »

SAMEDI 06 MAI 2023

De 10h à 12h

« « Proche aidant » ou la notion de rôle investi, quels changements dans la relation ? »

SAMEDI 03 JUIN 2023

De 15h à 17h

« Le sentiment de culpabilité »

