

**Contacts utiles**

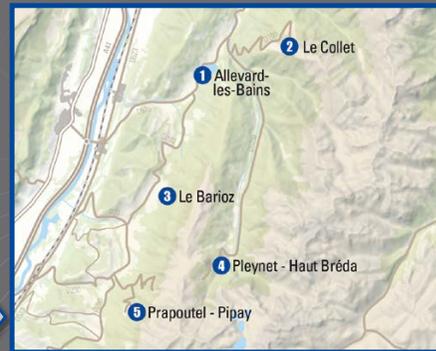
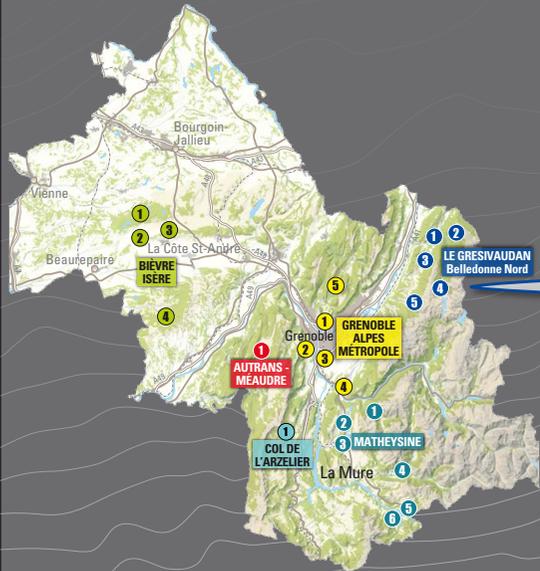
Le Collet est une station familiale, où l'altitude se découvre en douceur. Ses sentiers variés traversent forêts et prairies, offrant des panoramas à couper le souffle. En été, la station s'anime avec les Estivales du Collet : un concert en plein air au sommet de Claran, avec une vue spectaculaire sur la Chartreuse, les Bauges et le Mont-Blanc au coucher du soleil.

**Bienvenue sur le secteur du Collet**



**② Le Collet**  
Le Grésivaudan  
Belledonne Nord

**Plan des itinéraires de TRAIL**



**ISÈRE OUTDOOR**  
Retrouvez tous les parcours de trail de l'Isère sur l'application mobile Isère Outdoor.

- > Géolocalisation en direct sur le tracé du parcours.
- > Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne et des GPX.
- > Appli mobile disponible sur
- > Egalement accessible sur [isereoutdoor.fr](http://isereoutdoor.fr)



**Signalétique et balisage**

Balisage trail indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



itinéraire **FACILE** 1  
itinéraire **MOYEN** 2  
itinéraire **DIFFICILE** 3

- > Le calcul de la difficulté de chaque parcours prend en compte la longueur, le dénivelé positif, le plus grand dénivelé continu positif ou négatif ainsi que la technicité du terrain.
- > Les itinéraires suivent le réseau de randonnée inscrit au Plan Départemental d'Itinéraires de Promenades et Randonnées (Marquage jaune) et les balises trails sont apposées sur les poteaux directionnels.

**Accès**

Point de départ :  
Le Collet



indication de direction : direction principale et distance prochain carrefour et distance

indication de localisation : nom et altitude du lieu-dit

Grande Randonnée	Grande Randonnée de Pays	Promenade et Randonnée
Continuité		
Changement de direction		
Mauvaise direction		

**Règles de sécurité**

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à vos capacités physique et technique.
- > Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- > Respectez les propriétés privées.



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

**Recommandations**

- > Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- > Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
- > Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

**Prévention des piqûres de tiques**

Les piqûres de tiques peuvent provoquer des maladies sérieuses, telle que la maladie de Lyme.

En cas de piqûre, je retire la tique à l'aide d'un tire-tique et j'en parle sans tarder à mon médecin.  
Pour plus d'informations : [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

**Secours**

- > En cas de problème, appelez le 112 et donnez la position précise de l'accidenté.



Partagez votre expérience sur   
@belledonne-chartreuse @alpeishere  
#belledonne-chartreuse  
#monisere #alpeishere #isere #isereoutdoor

## 2 Le Collet

### 10 Boucle découverte du Super Collet - Facile

Une boucle idéale pour découvrir le trail en montagne et le fameux col de l'Occiput.

DISTANCE	5 km	DÉNIVELLÉ POSITIF	370 m
PT BAS / PT HAUT	1553m/1870 m	TECHNICITÉ	1



### 11 Tour de la Station du Collet - Moyen

Partez à la découverte de la station du Collet et profitez des panoramas magnifiques sur les crêtes des Plagnes.

DISTANCE	14,2 km	DÉNIVELLÉ POSITIF	920 m
PT BAS / PT HAUT	1413m/2092 m	TECHNICITÉ	1



### 12 La montagne du Collet - Difficile

Une boucle exigeante à travers la station et le vallon du Veyton.

DISTANCE	26,3 km	DÉNIVELLÉ POSITIF	1730 m
PT BAS / PT HAUT	633m/2092 m	TECHNICITÉ	2

