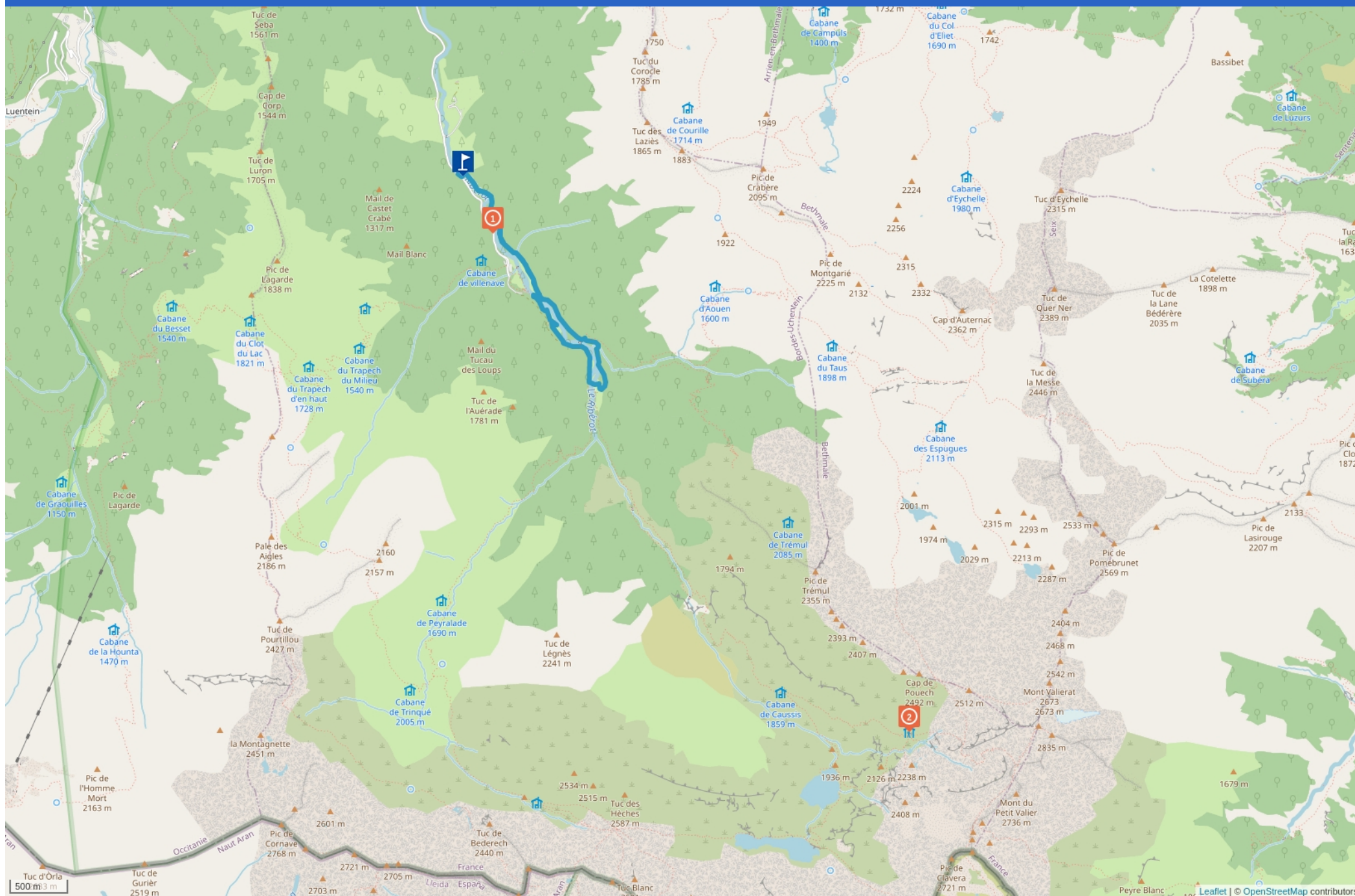


SENTIER DE GIRONIS OU LIAISON PÉDESTRE PARKING CAMPING-CARS/DÉPART MONT VALIER



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

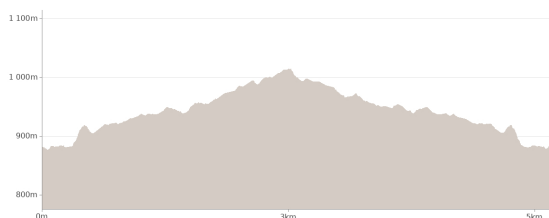
www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Sentier de Gironis ou liaison pédestre parking camping-cars/départ Mont Valier

parcs-naturels-regionaux.fr



Départ : Passerelle de Gironis - 09800
BORDES-UCHENTEIN

5.29 km



1h30

Très facile



maxi 1014 m



128 m



mini 875 m

Itinéraire permettant de relier le parking camping-cars au départ du Mont Valier et à la maison du Valier. Ce circuit permet de s'offrir, avec peu d'effort, un panorama grandiose sur le massif du Mont Valier

TOPO/PAS À PAS

Ce parcours, au départ de la passerelle de Gironis, permet de relier à pied le parking réservé aux camping-cars au parking réservé aux véhicules de tourisme, à la maison du Valier et au départ des randos. Cet itinéraire se fait en aller/retour.

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Accès Routier :

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**



Validé par la FFRandonnée

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" www.cirkwi.com/circuit/665005



Depuis Saint-Girons, suivez la D618 en direction de Castillon-en-Couserans. Traversez Castillon, puis Bordes sur Lez. 2 km plus loin, tournez à gauche en direction de la vallée du Ribérot. Suivez la route sinueuse et étroite pendant 6 km pour arriver d'abord au parking de Gironis réservé aux camping-cars puis au parking du "Pla de la Lau" réservé aux autres véhicules.

NATURE DU TERRAIN

Cailloux

Terre

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 2048 OT AULUS MONT VALIER

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

1

Vallée du Ribérot - 09800 BORDES-UCHENTEIN

Point d'intérêt naturel



La vallée du Ribérot

Cette vallée verdoyante abritant seigneur du Couserans (Le Mont Valier) est un vrai petit coin de paradis, pour un moment de détente, un départ de randonnées ou tout simplement flâner en pleine nature.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

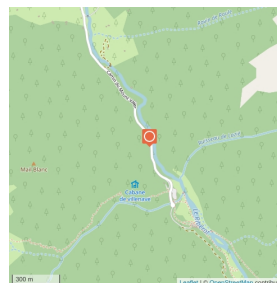
CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees>



2

Mont Valier Administrative: SAS les Estagnous Pedescat 09700 Saverdun - 09800 BORDES-UCHENTEIN - Altitude : 2246m

Refuge



Refuge les Estagnous

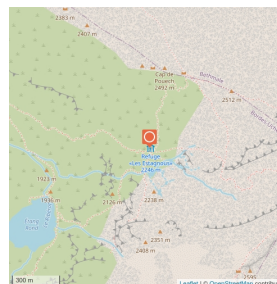
Le refuge est situé dans la Réserve Domaniale du Mont Valier, sommet emblématique du Couserans au coeur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises.

Au sein de cette nature d'altitude intacte et sauvage, nous vous accueillons après 4 heures de marche sur le GR transfrontalier depuis le parking du Pla de La Lau, au refuge de montagne "les Estagnous".

Dès votre arrivée vous pouvez venir vous présenter au(x) gardien(s) et faire le point sur les "modalités d'accueil" (évidemment vous avez réservé au préalable votre nuitée et/ou vos repas).

Après vous être reposés en profitant d'un point de vue exceptionnel... vous passez par l'entrée des randonneurs, pour vous installer selon les conseils des gardiens et pour finir, vous ne ratez pas l'heure du dîner! Il n'y a qu'un service pour tous, à 19h00 !

Nombreux sont les itinéraires de randonnée et boucles de plusieurs jours. Sommets, lacs et vallées vous offrent de multiples choix sans oublier le sommet du Mont Valier à 1h30 du refuge.



CLASSEMENT ET CAPACITÉ

Refuge

Capacité : 74 personnes

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 14/06 au 27/09/2025.

Ouverture supplémentaire le samedi 4/10/2025.

CONTACT

Téléphone : 09 88 18 34 53

Email : refuge.estagnous@gmail.com

Site web : <http://refuge-les-estagnous.com/>

