

# Ventoux Destination Trail



Paradis des cyclistes, le Ventoux fait aussi le bonheur de nombreux traileurs ! Chaque année, ils sont plusieurs centaines à se rassembler à l'occasion de manifestations emblématiques comme le Trail du Ventoux Ergysport, le Grand Raid du Ventoux et bien d'autres.

Et comme le trail se pratique aussi au quotidien, nous vous invitons à découvrir la nouvelle destination Trail "Ventoux", labellisée Uni'vert trail, au cœur du Parc naturel régional du Mont-Ventoux ! La destination propose plus de 300 km de parcours balisés répartis sur 19 itinéraires. De quoi satisfaire les débutants comme les passionnés !

*Mont Ventoux, cyclists' paradise, is also utopia for trail runners! Every year, several hundred trail runners come together for iconic events such as the Trail du Ventoux Ergysport, the Grand Raid du Ventoux and many others.*

*And, given that trail running is a daily practice, we invite you to come discover the new 'Ventoux' Trail destination, a Uni'vert-certified trail in the heart of the Mont Ventoux Regional Natural Park! The destination has more than 300 km of marked trails and 19 different itineraries. Something for everyone, from beginners to seasoned trail runners.*

## Recommandations

Recommandations

**En période estivale, l'accès aux massifs forestiers est réglementé. Pour connaître les possibilités d'accès, composez le 04 28 31 77 11 ou RDV sur [www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse](http://www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse)**

*Access to forested mountain ranges is regulated in summertime.*

*For the latest information on access to the forests, call +33 (0)4 28 31 77 11 or check it out at [www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse](http://www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse)*

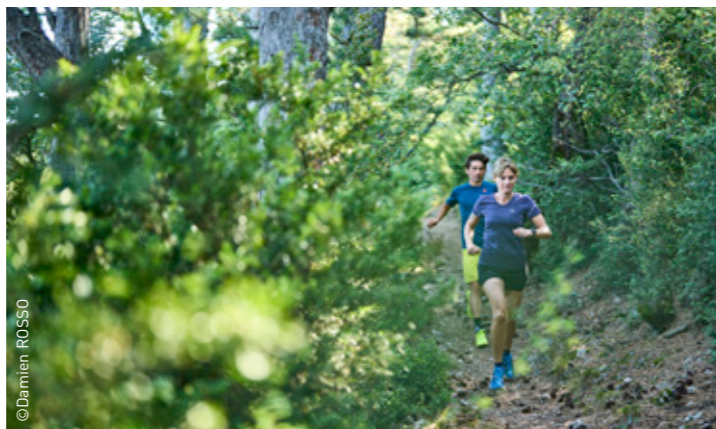
- En période de chasse, portez une tenue de couleur vive, signalez-vous et respectez la signalétique posée par les chasseurs.
- Empruntez les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Prévoyez ravitaillement et réserve d'eau en conséquence.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage (trace gpx ou tracking).
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons et respectez les productions agricoles.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos détritus, soyez respectueux de l'environnement.
- Si vous croisez un troupeau, contournez-le et respectez les règles de prudence vis-à-vis des chiens de protection.

- *In hunting season, wear bright clothing, make yourself known and comply with signage posted by the hunters.*
- *Follow marked paths and the right direction.*
- *Don't over-estimate your abilities.*
- *Provide the food and water required for your run.*
- *If you go alone, inform your entourage of your itinerary (gpx or tracking).*
- *Do not pick wild flowers, fruit and mushrooms, and respect farm crops.*
- *Do not disturb wild animals.*
- *Pack out your trash, respect the environment.*
- *If you see herds or flocks, go around them and observe prudent conduct with guard dogs.*

## Numéros utiles

Useful numbers

- Secours / *Emergency services* : 112 / 15
- Pompiers / *Fire brigade* : 18
- Météo / *Weather* : 32 50
- Météo au sommet / *Weather at the summit* : [www.meteo-ventoux.fr](http://www.meteo-ventoux.fr)



## Les parcours trail

Trail courses

- ★ Points forts
- ⚠ Vigilance

### 1 Le Limon

**Mormoiron - 11,3 km - D+ 300 m**

- ★ la colline du limon et le panorama sur le Ventoux, le village de Mormoiron
- ⚠ prudence au km 7 avec un passage de 1 km sur la RD 224

### 2 La combe de l'Ermitage

**Villes-sur-Auzon - 14 km - D+ 420 m**

- ★ vue panoramique sur les hauteurs de Villes-sur-Auzon, la combe de l'Ermitage
- ⚠ des passages techniques dans la descente

### 3 La chapelle Saint-Jean

**Flassan - 18 km - D+ 650 m**

- ★ la combe de Canaud fraîche et boisée, la chapelle Saint-Jean
- ⚠ montée constante sur la 1ère moitié du parcours (9 km)

### 4 Piégros

**Velleron ou Pernes-les-Fontaines - 12 km - D+ 370 m**

- ★ vue sur la plaine du comtat Venaissin, les Dentelles de Montmirail et le Mont Ventoux, restanques typiques, canal de Carpentras

### 5 Le mur de la Peste

**Méthamis - 12 km - D+ 500 m**

- ★ le mur de la Peste édifié en 1720, le panorama sur le Ventoux
- ⚠ grimpe rapidement durant les 3 premiers km, descente technique et caillouteuse à partir du carrefour "Mourre des Coquins"



### 6 Forêt départementale

**Le Beaucet - 10,4 km - D+ 360 m**

- ★ la Forêt départementale de Venasque, le village et château du Beaucet
- ⚠ montée un peu raide en début de parcours

### 7 Entre Venasque et le Beaucet

**Le Beaucet - 15 km - D+ 500 m**

- ★ col très facile à courir, jolie calade, célèbres voies d'escalade de Venasque
- ⚠ montée un peu raide en début de parcours, prudence au km 6 avec un passage sur la RD28 pendant 800 m, montée courte mais raide au km 10

### 8 Fond de Nesque

**Venasque - 19 km - D+ 720m**

- ★ la combe du Diable, le prieuré de Notre Dame de Vie, le village de Venasque
- ⚠ 19 km et 720 m de dénivelé positif, nombreux cailloux en fond de Nesque



### 9 Saint Gens

**Venasque - 18,8 km - D+ 780 m**

- ★ culture d'oliviers et de chênes truffiers, l'Ermitage de Saint-Jean, point de vue sur la vallée
- ⚠ terrain difficile à courir (nombreuses pierres), première partie en montée continue

### 10 Visite des Combes

**Venasque - 39,2 km - D+ 1700 m**

- ★ rocher des 3 luisants, principales combes du secteur
- ⚠ parcours exigeant tant au niveau de la distance que du dénivelé, passage près d'une zone de chasse au km 29, bien rester sur le sentier GR

### 11 Gros Pata

**Bédoin - 15 km - D+ 530 m**

- ★ le Rocher du Gros Pata, la combe Obscure
- ⚠ montée technique, faire attention à la pose des pieds

### 12 Tête de l'Emine

**Bédoin - 16 km - D+ 670 m**

- ★ une vue de part et d'autres du massif, belle descente
- ⚠ montée et descente technique par endroit

### 13 Collet rouge

**Bédoin - 23 km - D+ 1100 m**

- ★ la combe de Malaval et ses grottes, utilisées par les hommes à différentes époques
- ⚠ partie en crête souvent froide et ventée

### 14 Grand Ventoux

**Bédoin - 50 km - D+ 2430 m**

- ★ parcours majestueux avec une vue à 360 degrés
- ⚠ parcours long avec des relances sur la fin, il faut garder de l'énergie pour finir proprement

### 15 Montée / Descente

**Bédoin - 10 km - D+ 540 m**

- ★ parcours rapide pour personnes pressées, descente au milieu des grottes
- ⚠ montée qui "pique", descente parfois technique

### 16 Montée sèche

**Bédoin - 8 km et 16 km en A/R - D+ 1430 m**

- ★ vue à 360 degrés sur le delta du Rhône, les Alpilles, le Luberon, les monts de Vaucluse, le plateau de Sault et Lure, la chaîne des Alpes et les Dentelles de Montmirail
- ⚠ dernier tiers souvent froid et venté car en zone de montagne, conditions changeantes

### 17 La ronde vers Verdolier

**Sault - 10 km - D+ 250 m**

- ★ sentier facile et agréable en direction du hameau de Verdolier, vue panoramique sur le village perché de Sault
- ⚠ prudence au km 1 avec un court passage sur la RD 942 au niveau du hameau de La Loge

### 18 Le coteau de la Meynière

**Sault - 16 km - D+ 440 m**

- ★ champs de lavande, vues sur le Pays de Sault et le Mont-Ventoux
- ⚠ prudence au km 4,5, passage le long de la RD 943

### 19 Lavandes des hauteurs

**Sault - 21 km - D+ 650 m**

- ★ champs de lavande, vues sur le Pays de Sault et le Mont-Ventoux
- ⚠ prudence au km 4,5, passage le long de la RD 943, descente sur Saint-Jean assez technique et faire attention aux parapentistes à la montée

## Les accompagnateurs trail

Professional guides

Pour vos sorties accompagnées, faites appel aux accompagnateurs professionnels. Renseignez-vous auprès du Parc et des Offices de tourisme de la destination Mont Ventoux.

*Use our professional guides for your guided outings. Get information from the Mont-Ventoux Natural Regional Park and from the Tourism Offices in the Mont Ventoux destination.*

## Pour préparer votre séjour

To prepare your stay

Pour préparer votre séjour (hébergements, visite...), contactez les Offices de tourisme du territoire

- [www.ventouxprovence.fr](http://www.ventouxprovence.fr)
- [www.vaison-ventoux-tourisme.com](http://www.vaison-ventoux-tourisme.com)
- [www.porteduventoux.com](http://www.porteduventoux.com)



## Uni'vert trail

La marque Uni'vert trail est attribuée par la Fédération Française d'Athlétisme aux territoires qui s'engagent dans la création d'espaces permanents de trail (course à pied en espace naturel). L'obtention de cette certification s'appuie sur un cahier des charges et garantit un accès à des parcours trail balisés, sécurisés et tous niveaux.

*Uni'vert trail certification attributed to a trail course is awarded by the French Athletics Federation (Fédération Française d'Athlétisme) to towns committed to the creation of permanent trail-running areas. Uni'vert trail certification is based on specific criteria and ensures the existence of marked, secured courses of all levels.*

Avec le soutien financé de :

**Parc naturel régional du Mont-Ventoux**

**04 90 63 22 74**  
**www.parcduventoux.fr**

**04 90 20 56 75**  
84800 Fontaine de Vaucluse  
1020 Route de Cavillon  
Centre départemental de plein air et de loisirs  
**Conseil Départemental de Vaucluse**

## En savoir plus

Informations et traces GPX :  
Plus 300 km de circuits balisés  
entre Ventoux et monts de Vaucluse.

**Découvrez la nouvelle Destination Trail Ventoux**

PARC NATUREL RÉGIONAL DU MONT VENTOUX

# VENTOUX DESTINATION TRAIL

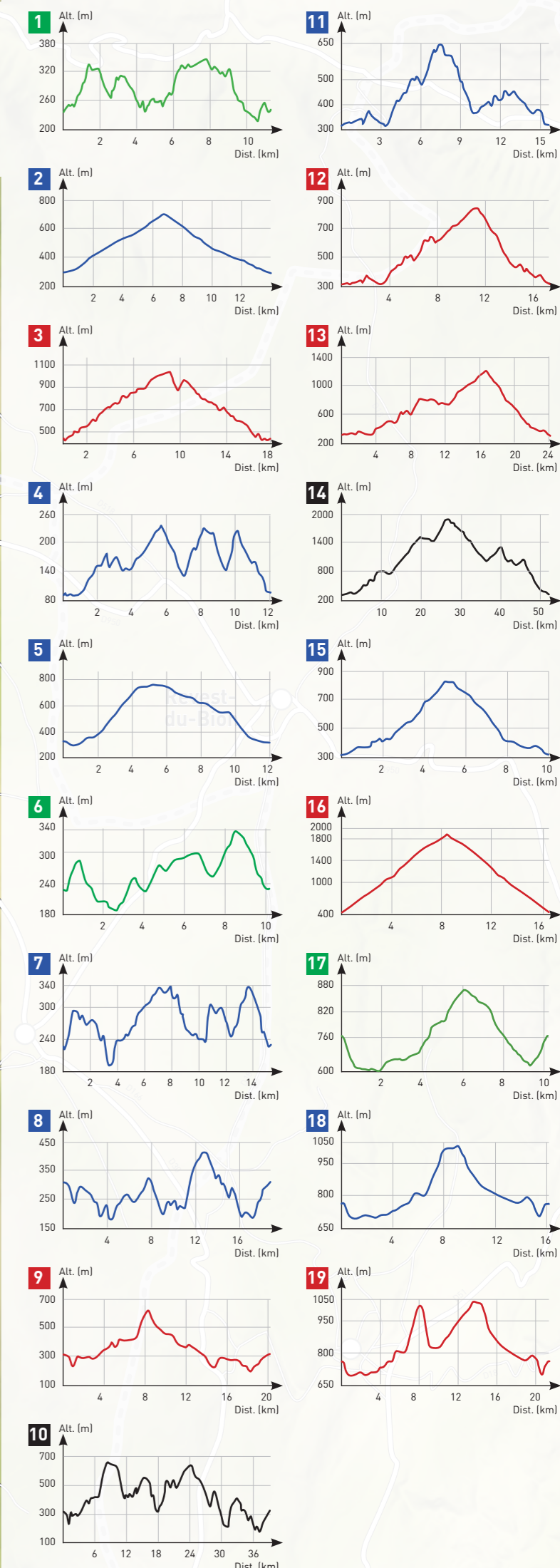
## CARTE DES PARCOURS

*Ventoux Trail destination  
Map of trail courses*

www.parcduventoux.fr

**Les parcours Trails - Trails courses**

N°	Nom	Distance	Dénivelé	Départ
1	Le Limon	11,3 km	300 D+	Mormoiron - Parking des écoles
2	La combe de l'Ermitage	14 km	420 D+	Ville-sur-Auzon - Esplanade Claude Bérard
3	La chapelle Saint-Jean	18 km	650 D+	Flassan - Salle des fêtes
4	Piégros	12 km	370 D+	Velleron - Parking pont de Pichichi Pernes-les-Fontaines - Parking ENS Ch. de Fontblanque
5	Le mur de la Peste	12,5 km	500 D+	Méthamis - Parking rue des Grandes Aires
6	Forêt départementale	10,4 km	360 D+	Le Beaucet - Parking du Beaucet
7	Entre Venasque et le Beaucet	15 km	500 D+	Le Beaucet - Parking du Beaucet
8	Fond de Nesque	19 km	720 D+	Venasque - City stade
9	Saint Gens	18,8 km	780 D+	Venasque - City stade
10	Visite des combes	39,2 km	1700 D+	Venasque - City stade
11	Gros Pata	15 km	530 D+	Bédoïn - Ch. de la Font du Loup
12	Tête de l'Emine	16 km	670 D+	Bédoïn - Ch. de la Font du Loup
13	Collet rouge	23 km	1100 D+	Bédoïn - Ch. de la Font du Loup
14	Grand Ventoux	50 km	2430 D+	Bédoïn - Ch. de la Font du Loup
15	Montée / Descente	10 km	540 D+	Bédoïn - Ch. de la Font du Loup
16	Montée sèche	8 km 16 km en A/R	1430 D+	Bédoïn - Hameau les Colombets
17	La ronde vers Verdolier	10 km	250 D+	Sault - Parking des Aires
18	Le coteau de la Meynière	16 km	440 D+	Sault - Parking des Aires
19	Lavandes des hauteurs	21 km	650 D+	Sault - Parking des Aires



**Balilage des circuits**

Trail marks  
Les différents parcours sont repérés par des numéros. La couleur du numéro indique la difficulté du parcours.  
The various courses are marked with numbers. The colour of the number shows the difficulty of the course.

- 1 Facile / easy
- 2 Moyen / average
- 3 Difficile / difficult
- 10 Très difficile / very difficult
- En cours de balilage / Course with marking in progress
- Direction / direction
- Fausse route / wrong way
- Prudence, ralentir / caution slow down
- Grande Randonnée / GR®
- Grande Randonnée de Pays / GR® de Pays
- Promenades & Randonnées / PR®

**Légende Key**

- 10 Point de départ Trail / Trail starting point
- 10 Numéro du parcours Trail / Course number
- Office de tourisme / Tourism Office
- P Parking / Carpark
- Sanitaires / Toilets / restrooms
- Point d'eau potable / Potable water
- Aire de pique-nique / Picnic area
- Sens du parcours / Traffic direction

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr

