

**Titre de la sortie :**

Vis ma vie d'astronaute

**Le thème :**

Une journée immersive pour découvrir le monde des astronautes français Thomas Pesquet et Sophie Adenot via des défis ainsi que la prochaine mission en direction de la Lune et/ou Mars.

**Les objectifs pédagogiques :**

Découverte du monde des astronautes via des défis,  
Découverte des prochaines missions spatiales direction la Lune ou Mars en immersion dans le planétarium,  
Ateliers de manipulations,  
Créativité, pensée critique, résolution de problème,  
Travail en équipe et coopération.

**Les mots-clés :** Mission Artémis, fusée, Système solaire, astronaute, vie dans l'espace, planétarium gonflable

**Activités précises réalisées par les enfants (matériel utilisé...) :**

- Les défis :
  -  construction d'une fusée en équipe avec des outils peu communs,  
Outils utilisés : spaghettis, pâtes à modeler...
  -  reconstitution d'une image à l'aveugle,  
Outils utilisés : maquette, tangram...
  -  repérage dans l'espace les yeux bandés,  
Outils utilisés : maquette, plots de course...
  -  agilité mentale et physique,  
Outils utilisés : circuit sur une planche à trou, cryptex...
- Projection de films,  
Outils utilisés : planétarium gonflable.
- Découverte du ciel et du système solaire, de la Mission Artémis et de la Lune dans le planétarium,  
Outils utilisés : planétarium gonflable.

**Les prolongements possibles à l'école et les références :**

Faire une expérience identique à celle menée dans par Thomas Pesquet dans l'ISS avec le Blob : <https://missionalpha.cnes.fr/fr/elevetonblob-resultats-iss>  
<https://adna-asso.fr/adopte-un-blob/>

Découvrir le système solaire avec le CNES :  
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLHWdbfW26EsYYFln69FS\\_8GnYuPBRJI7y](https://www.youtube.com/playlist?list=PLHWdbfW26EsYYFln69FS_8GnYuPBRJI7y)

Vivre sur la Lune ou Mars : <https://cnes.fr/dossiers/bases-lune-mars>

Astronautes un métier à part : <https://cnes.fr/dossiers/astronaute>

## **Les références au programme :**

-  Découverte scientifique :
  - historique de la conquête spatiale,
  - la Mission Artémis,
  - les caractéristiques de la Lune et de Mars,
  - décollage d'une fusée...
-  Activités physiques et intellectuelles