

DES MENUS OU DES PLATS À BASE DE PLANTES MÉDICINALES

Pour régaler vos papilles, 6 restaurants mettent nos belles plantes en saveurs

1 Cœur pour 2

Art-Home@

Corazon café

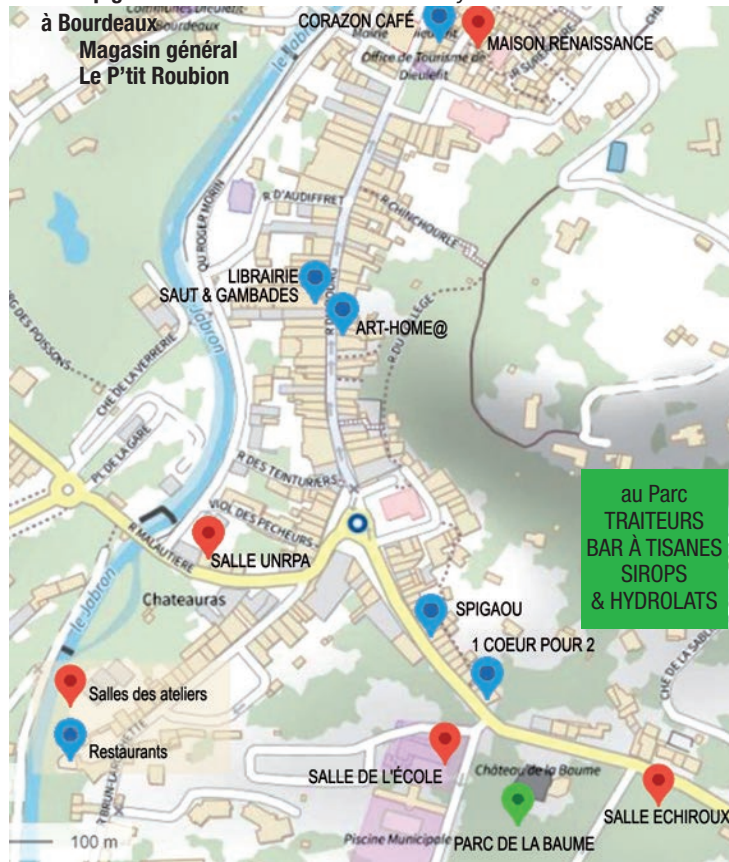
Spigaou

39 rue des Reymonds Dieulefit

51 rue du Bourg Dieulefit

10 rue Justin Jouve Dieulefit

27 rue des Reymonds Dieulefit



Printemps des Simples

Plantes médicinales Distillation Cosmétiques Sirops...

organisé par les Productrices-teurs du Massif Simples Cœur des Alpes

DIEULEFIT (26)

Entrée gratuite

9h - 18h

Dimanche 29 mars 2026

PARC DE LABAUME

MARCHÉ DES PRODUCTEURS

ATELIERS, ANIMATIONS

SORTIES BOTANIQUES

BAR À TISANES, RESTAURATION



Inscriptions aux ateliers et sorties : <https://www.helloasso.com/associations/simples-coeur-des-alpes/evenements/printemps-des-simples-2>



le programme

SORTIES BOTANIQUES

Plantes compagnes et savoirs populaires (re)connaissance et histoire des plantes sauvages médicinales avec Grégori Lemoine, *ethnobotaniste*
10h et 14h. 12€ par personne. Durée 1h30

Plantes urbaines Reconnaître les "herbes folles" de la flore urbaine avec Mireille Vernet, *botaniste*
10h et 15h. 8€ par personne. Durée 1h15

Approche sensorielle des grands principes actifs des plantes (en lien avec les familles botaniques) avec Cloé Bernat, *cueilleuse*
10h30. 12€ par personne. Durée 1h30

Pour toutes les sorties botaniques, merci de vous présenter à l'accueil 5 min avant.

MÉDITATION OLFACTIVE

Venez plonger dans un voyage intérieur, grâce au pouvoir des arômes des plantes qui nous entourent, percevoir comment elles peuvent nous aider avec le lien avec leur milieu naturel avec Cécile Faure, praticienne en aromathérapie et olfactothérapie & Renaud Gambus producteur Simples
10h. 5€ par personne. Durée 1h30. Salle de l'école maternelle.
Apportez coussin et couverture

HERBORISTERIE FAMILIALE DE SAISON

Herboriser c'est partir à la rencontre des plantes, les sentir, les toucher, les voir et apprécier leurs vertues. Venez découvrir quelques secrets de plantes aromatiques et médicinales et confectionner la tisane qui vous correspond.
avec Marion Dumonteil, *productrice Simples*
10h. 10€ par personne. Durée 1h30. Salle des Echiroux

ATELIER ENFANTS

Venez fabriquer un baume naturel pour les enfants : un baume de soin pour les bobos au calendula, pâquerette et cire d'abeille avec Cloé Bernat, *cueilleuse*.
14h. 12€ par personne. Durée 1h. Salle UNRPA

Réservez vos ateliers ou sorties botaniques à l'avance sur
<https://www.helloasso.com/associations/simples-coeur-des-alpes/evenements/printemps-des-simples-2>

dimanche 29 Mars 2026

HYDROLATHÉRAPIE

Plongez dans l'univers des eaux florales & des hydrolats et créez votre lotion visage personnalisée. Un moment sensoriel pour découvrir la puissance subtile des plantes... et repartez avec votre flacon de 100 ml.
avec Valérie Méo, *productrice Simples*
14h. 12€ par personne. Durée 1h30. Sous chapiteau

COSMÉTIQUE

Fabrication d'une crème de visage à la cire d'abeille, hydrolats et macérats de plantes avec Cloé Bernat, *cueilleuse*
16h. 20€ par personne. Durée 2h. Salle UNRPA

TEINTURES VÉGÉTALES

Encre de chêne et couleurs de troène, venez fabriquer une teinture locale avec des essences locales, pour des calligraphies sauvages!
Tout public (à partir de 5 ans) avec Julia Cattin naturopathe & productrice
16h. Enfants: 5€, adultes: 8€. Durée: 1h30. Salle Renaissance

DANS LA JOURNÉE

Distillation (démonstration) avec Jean-François Roussot, *producteur Simples*

Rémouleur et aiguiser Apportez vos outils à aiguiser

Jeux en bois l'après-midi avec Tourneboule

Musique latino tzigane avec Si Kaj Li : Lucie Galibois et Didier Cochia

Contes Des histoires de plantes avec Thomas Bontemp

MARCHÉ DE PRODUCTEURS

Plantes médicinales, cosmétiques, huiles essentielles, eaux florales, tisanes, sirops, confitures, pépinières, vannerie, poterie, plants...

JEU DES PLANTES MÉDICINALES

Répondez aux 12 questions affichées chez des commerçants de Dieulefit et rapportez vos réponses au stand Simples au parc de La Baume.
Les 10 premiers quizz justes seront récompensés.