



# OCTOBRE ROSE À UGINE



## EXPOSITION

Exposition de la Ligue Contre Le Cancer  
Espace d'Activités du Centre Socioculturel  
12 allée André Cerbonney à UGINE

En accès libre :

Jeudi 3 et mardi 22 octobre de 9h à 17h

Mardi 1er et jeudi 10 octobre de 17h à 19h

Jeudi 17 et samedi 19 octobre de 9h à 11h

## CONFERENCE

Conférence « La deuxième vie qui  
s'annonce à l'annonce »

En partenariat avec l'association  
"A chacun son Everest"

Lycée René PERRIN

41 rue René PERRIN à UGINE

Entrée libre :

Jeudi 10 octobre à 20h30

## Centre Socioculturel Eclat de Vie

Espace Administratif : 60 place du Monument aux morts 73400 UGINE

Espace d'Activités : 12 allée André Cerbonney 73400 UGINE

04 79 89 70 29 - [centre-socioculturel@ugine.com](mailto:centre-socioculturel@ugine.com)

 UGINE Mairie | [www.ugine.com](http://www.ugine.com)

# LES JOURNEES ROSES

Journées d'information, de sensibilisation et de rencontre

Jeudi 3 octobre et Mardi 22 octobre 2024

De 9h à 17h - Espace d'Activités du Centre Socioculturel  
12 allée André Cerbonney à Ugine

## Atelier "palpation sur buste"

L'auto palpation est le premier geste de prévention du cancer du sein.

La Ligue Contre le Cancer vous propose d'aborder le dépistage en présence de professionnels de la santé (uniquement le matin).

## Jeux prévention cancers

Atelier de prévention animé par France Services,  
Jeux prêtés par la CPAM et le Centre Henri Becquerel Unicancer Normandie – Rouen.

## Informations aides et droits sociaux

Informations : pension d'invalidité, dossier MDPH, complémentaire santé solidaire, 100% santé... Animé par France Services.

## Informations des cancers liés au milieu professionnel

Faire reconnaître une maladie professionnelle liée à un cancer causé au travail, et présentation des autres accompagnements de la FNATH.

Atelier Quiz avec 20 questions.

Animé par la FNATH

## Quiz Cancers et Santé

Quiz santé sur tablettes numériques. Animé par la Conseillère Numérique Arlysère.

## Informations/Quiz le rôle du sang

Stand d'informations et quiz pour adultes et enfants : le rôle du sang avec un cancer.

Animé par l'Amicale des donneurs de sang d'Ugine.

## Les addictions et les risques de cancers associés

Informations sur les dangers de l'alcool/du tabac et les risques de cancers associés.

Animé par l'Association Le Pélican (uniquement le 22 octobre matin).

## Atelier Bien-être

Auto massage et maquillage.

Animé par Le Département de la Savoie.



# LES DÉFIS ROSES

**DIMANCHE 20 OCTOBRE**

**DE 9H À 12H AU CENTRE ATLANTIS**

## LES DEFIS SPORTIFS



Venez entre ami(e)s, en famille et partagez un moment de convivialité et de solidarité !

**Biking & Rameur en salle**

**Natation**

**Tirs au but avec l'ASU Football**



## JEUX DE PISTE

Relevez des petits défis tout au long du parcours.  
Ouvert à tous. Durée environ 1h30.  
Départ possible entre 9h et 10h45,  
Rendez-vous au Centre Atlantis.

## INFORMATIONS

**DROIT D'ENTRÉE : 5€,**  
règlement sur place le jour du défi.

L'intégralité de la recette sera reversée  
à la Ligue Contre le Cancer  
<https://www.ligue-cancer.net/73-savoie>

**RENSEIGNEMENTS** auprès de l'OMCS  
[omcs@ugine.com](mailto:omcs@ugine.com)



# Ils se mobilisent pour Octobre Rose

## Foyer d'Animation pour Tous

Du 1er au 31 octobre :

L'Espace François Marcone du FAT s'habille en rose et accueille l'exposition :  
« **Inspirations féminines** »

Les adhérents sont invités à s'habiller en rose lors des ateliers.

**Cours gratuits** pour les femmes touchées par le cancer du sein (réservation obligatoire) :

- **Séances de Qi gong,**

Les lundis 07/10 et 14/10 de 18h à 19h30

Salle de danse de la Maison Perrier de la Bâthie.

- **Séances de Pilates doux,**

Les mercredis 02/10, 09/10 et 16/10 de 17h30 à 18h30

Salle multisport du complexe sportif.



**Samedi 19 octobre :**

- **Flash Mob « Octobre Rose »**

Avec Laura SONZOGNI à 17h devant la Salle Festive.

Chorégraphie disponible sur YouTube Laura SONZOGNI début octobre.

- **LOTO du FAT, tout le monde s'habille en rose !**

A la salle festive. Ouverture des portes à 17h et début des parties à 18h.

## Espace Jeunesse

Du 1er au 31 octobre :

Mur d'expression : Octobre Rose c'est quoi pour vous ?

**Mercredi 9 octobre :**

Fabrication de bubble tea rose avec les jeunes de l'espace jeunesse



## Dynamic'Pros

**Samedi 19 octobre :**

Soirée dansante "Octobre Rose" à partir de 18h30 à la salle des fêtes



## UGINE EN ROSE

Les bâtiments communaux et les rond-points  
se parent de Rose !

Les bénévoles « Les Bricol'heureux » du Centre  
Socioculturel Éclat de Vie se sont mobilisés pour  
réaliser des décorations à l'effigie d'Octobre Rose.

