



ÉDITION 2023
LE MOIS

DE LA TRANSITION
ALIMENTAIRE

29.09
> 29.10

POUR PARTICIPER AUX ÉVÉNEMENTS
INSCRIPTIONS ET INFOS SUR :

<https://www.pait-transition-alimentaire.org/>

Pays  Voironnais
Communauté du Pays Voironnais

« À DÉGUSTER »

MERCREDI > 27.09

DISCO-SOUBE

Rejoignez l'association Le Pic Vert pour cuisiner une soupe, un coulis ou une compote à partir de fruits et légumes invendus, et repartez avec votre préparation !

⇒ *Marché de Voiron. 8h > 12h30*

JEUDI > 12.10

FESTIVAL DE LA SOUPE



Partagez votre recette originale de soupe, chaude ou froide, sucrée ou salée, ou venez simplement déguster gratuitement les soupes proposées (n'oubliez pas d'apporter un bol et une cuillère) !

⇒ *Salle des fêtes - Saint-Étienne de Crossey. 18h*

JEUDI > 19.10

DÉFI CULINAIRE

« LE CLIMAT DANS NOS ASSIETTES »

Dégustez les recettes des élèves du lycée Les Portes de Chartreuse et votez pour votre plat préféré ! Cette année : les élèves du lycée La Martellière nous font découvrir les producteurs locaux ! **Sur inscription.**

⇒ *Restaurant d'application du lycée Les Portes de Chartreuse Voreppe. 19h*

« NOS FERMES ACCUEILLENT »

DIMANCHE > 17.09

GÔTER FESTIF AUX JARDINS DU COTEAU

Venez déguster des crêpes et vous désaltérer dans une ambiance festive et conviviale ! Au programme : visite de la ferme, contes paysans accompagnés d'une harpe par La Louve du Nord et concert des Oiseaux de Trottoir.

⇒ *Jardins du Coteau - Saint-Cassien. 14h30 > 18h30*



SAMEDI > 23.09



PORTES OUVERTES AUX NOUVEAUX JARDINS DE LA SOLIDARITÉ

Découvrez cette association d'insertion et son exploitation : atelier lecture, Repair Café, vente de plants d'arbres/arbustes/aromatiques/fleurs, petit marché de légumes bio, visites de l'exploitation...

⇒ *Nouveaux Jardins de la Solidarité - Moirans. 9h > 13h*

SAMEDI > 30.09

PORTES OUVERTES FESTIVES AUX JARDINS DU COTEAU



Découvrez l'exploitation : atelier d'art culinaire (*sur réservation*), dégustations et buvette, balade avec les ânes, visite de la ferme, concert... Retrouvez le programme complet sur notre site internet !

⇒ *Jardins du Coteau - Saint-Cassien. 10h30 > 18h30*

SAMEDI > 07.10



PROJECTION DU DOCUMENTAIRE « LA PART DES AUTRES »

De Jean-Baptiste Delpias et Olivier Payage. Découvrez ce documentaire qui questionne l'accès digne, pour tous, à une alimentation saine, durable, et de qualité, à travers un ensemble de témoignages. Un en-cas vous sera proposé ! **Sur inscription.**

⇒ *GAEC La poule aux fruits d'or - Saint-Étienne de Crossey. 18h30*

DIMANCHE > 08.10

VISITE ET MARCHÉ À LA FERME DE GALERNE

Visitez la ferme, et faites le plein de bons produits à son marché.

⇒ *Ferme de Galerne - Tullins. 9h > 12h*



« LES ATELIERS »

MERCREDI > 11.10



JARDINAGE : « LES LÉGUMINEUSES, EXCELLENTES À MANGER, FACILES À FAIRE POUSSER ! »

Passez un bon moment en famille et apprenez tout ce qu'il y a à savoir des légumineuses (leurs bienfaits, la façon de les cultiver) avec cet atelier jardinage parents/enfants (dès 5 ans) ! **Sur inscription.**

⇒ *Saint-Jean de Moirans. 15h > 17h*

MERCREDI > 11.10

ANTI-GASPI SPÉCIAL FRUITS ET LÉGUMES

Un atelier anti-gaspi ludique et convivial : faites le plein d'astuces pour mieux conserver vos fruits et légumes à la maison ! **Sur inscription.**

⇒ *Médiathèque - Saint-Étienne de Crossey. 17h > 19h*



SAMEDI > 21.10

JARDINAGE : « UN JARDIN COMESTIBLE POUR GRIGNOTER SANS (TROP) JARDINER ! »

Découvrez comment aménager votre jardin avec des plantes comestibles vivaces qui vous permettront de grignoter fruits et légumes au fil des saisons et des années ! **Sur inscription.**

⇒ *Saint-Jean de Moirans. 10h > 12h*

LUNDI > 23.10

DÉCOUVERTE LACTO-FERMENTATION

Un atelier ludique pour découvrir la lactofermentation : apprenez de nombreuses astuces et repartez avec votre bocal... à déguster quelques semaines après l'atelier ! **Sur inscription.**

⇒ *Espace Rosa Parks - Voreppe. 10h > 12h*



JEUDI > 26.10

BATCH COOKING



Un atelier batch cooking convivial et gourmand : découvrez des recettes simples et savoureuses vous permettant d'éviter le gaspillage alimentaire sans passer des heures en cuisine ! **Sur inscription.**

⇒ *Épicerie Solidaire Amandine - Voiron. 10h > 14h*



« S'INFORMER »



SAMEDI > 07.10



VISITE DU BIAU JARDIN PARTAGÉ

Le Collectif Citoyen Autonomie Alimentaire Voironnais vous accueille au Biau Jardin Partagé. Au programme : visite des jardins, jeux pour enfants et buvette avec jus de pomme !

⇒ *Coublevie. 14h > 17h*

SAMEDI > 07.10

CONFÉRENCE « DÉCOUVERTE DES JARDINS-FORÊTS, UNE IDÉE GOURMANDE ET CONVIVIALE POUR NOS TERRITOIRES »

Découvrez les jardins-forêts lors de cette conférence animée par l'association Fruticée, et notamment le projet « Un jardin-forêt partagé en Haute-Morge ».

⇒ *Salle du conseil de la Mairie - Saint-Étienne de Crossey. 17h*



MERCREDI > 11.10

CONFÉRENCE « UNE ALIMENTATION SUFFISANTE, SAIN ET DURABLE POUR TOUS »

Animée par Les Greniers d'Abondance, cette conférence permettra de présenter le système alimentaire actuel et de questionner l'accès à une alimentation saine, durable, de qualité et en quantité suffisante pour tous en France.

Le Rigodon et l'Épicerie Solidaire Amandine présenteront ensuite leurs projets en lien avec l'accès à l'alimentation. **Sur inscription.**

⇒ *Bâtiment Quartz (siège Pays Voironnais) - Voiron. 18h > 20h*

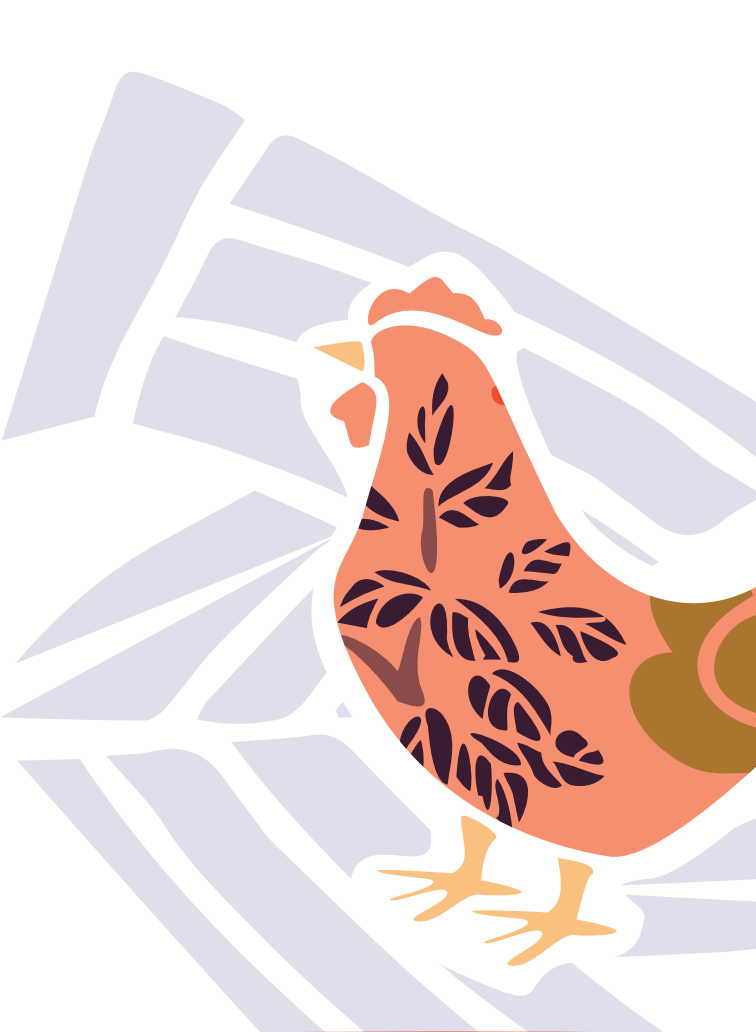
SAMEDI > 14.10

SOIRÉE-DÉBAT « CANTINE SCOLAIRE : ON MANGE QUOI DEMAIN MIDI ? »

Informez-vous sur les cantines scolaires lors de cette projection d'un film documentaire suivie d'une table ronde avec des acteurs du territoire.

⇒ *Salle des fêtes - Saint-Étienne de Crossey. 17h*





> + D'INFOS ET INSCRIPTIONS SUR:
www.pait-transition-alimentaire.org

tourisme.paysvoironnais.com

 Pays Voironnais - Officiel