



## Autour du Lac

### DÉTENTE ET BALADES

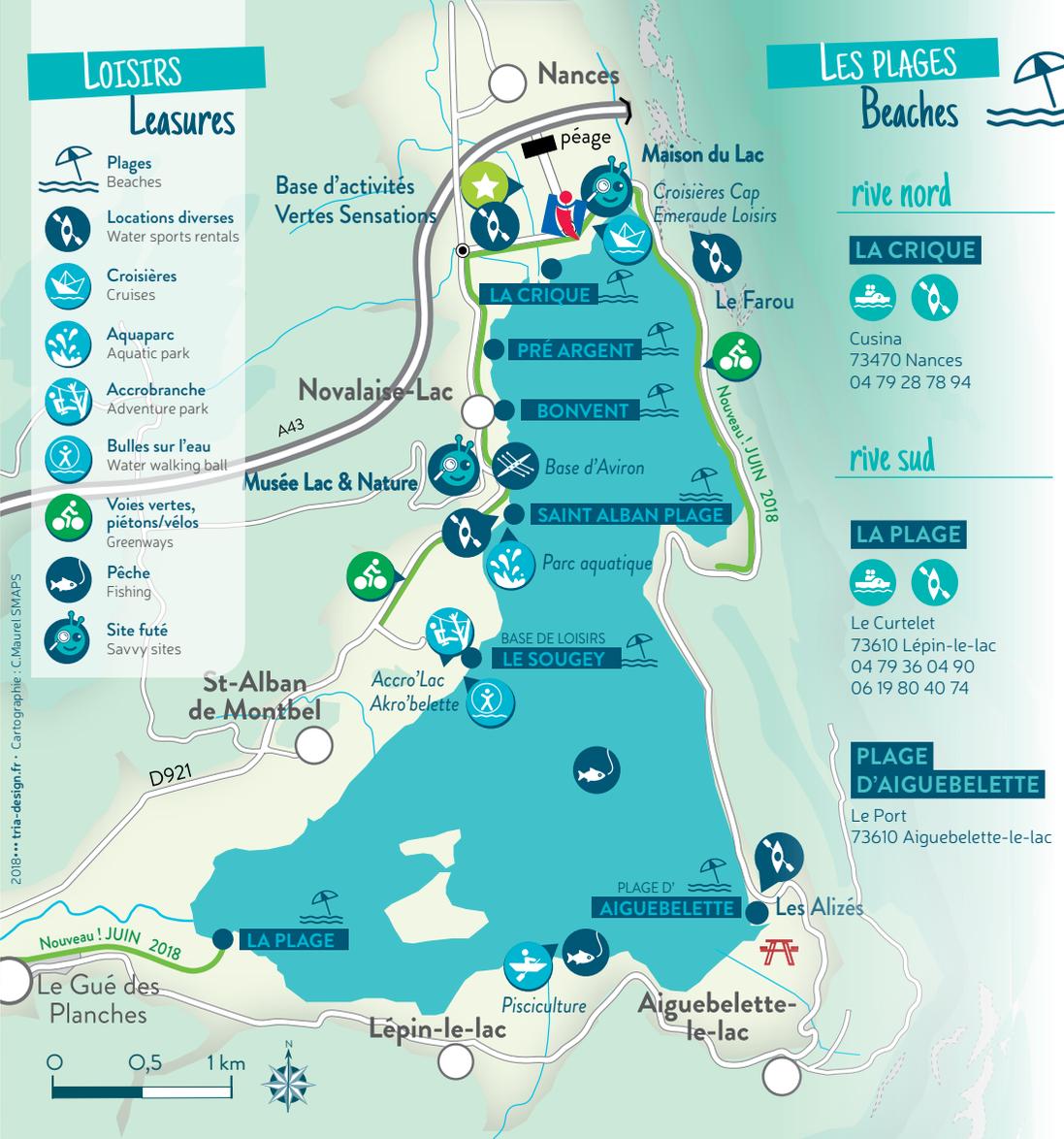
Relaxation & little walks  
around the Lac d'Aiguebelette

2018



Office de Tourisme  
Pays du Lac d'Aiguebelette

MAISON DU LAC  
Cusina, 73470 NANCES  
+33 (0)4 79 36 00 02  
info-lac@pays-lac-aiguebelette.com  
www.pays-lac-aiguebelette.com



## LOISIRS

### Leasures

- Plages Beaches
- Locations diverses Water sports rentals
- Croisières Cruises
- Aquaparc Aquatic park
- Accrobranche Adventure park
- Bulles sur l'eau Water walking ball
- Voies vertes, piétons/vélos Greenways
- Pêche Fishing
- Site futé Savvy sites

## LES PLAGES

### Beaches



### rive nord

#### LA CRIQUE

Cusina  
73470 Nances  
04 79 28 78 94

### rive sud

#### LA PLAGE

Le Curtelet  
73610 Lépinois-le-lac  
04 79 36 04 90  
06 19 80 40 74

#### PLAGE D'AIGUEBELETTE

Le Port  
73610 Aiguebelette-le-lac

## rive ouest

#### PRÉ ARGENT

Route des plages  
73470 Novalaise  
04 79 36 08 11  
04 79 28 70 38  
www.plagepreargent.com

#### BONVENT

Route des plages  
73470 Novalaise  
04 79 36 02 40  
04 79 28 70 38  
www.novalaise.fr

#### SAINT ALBAN PLAGE AQUAPARC

15, route du Lac,  
rive ouest D921  
73610 St-Alban-de-Montbel  
06 19 55 70 87  
04 79 36 24 42  
www.plage-lac-aiguebelette.com

#### BASE DE LOISIRS DU SOUGEY

Le Sougey  
73610 St-Alban-de-Montbel  
06 80 32 11 97

Akro'Belette (bulles/trampoline) :  
06 84 08 11 80  
06 59 13 08 22

## AUTRES LOCATIONS

### NAUTIQUES

#### Other water sports

- pédalo
- barque
- canoë
- paddle
- bateau électrique

#### LE FAROU

Cusina - 73470 Nances  
06 82 18 17 15

#### LES ALIZÉS

Le Port  
73610 Aiguebelette-le-lac

#### SAINT ALBAN PLAGE

coordonnées ci-contre

#### VERTES SENSATIONS

Cusina - 73470 Nances  
04 79 28 77 08  
06 50 69 77 08  
www.vertes-sensations.com

3

### LE SENTIER DU SOUGEY

Vous voulez découvrir la beauté du Lac d'Aiguebelette & son environnement naturel de manière ludique ? Suivez donc le grèbe huppé !

Départ de la Base de Loisirs du Sougey à Saint Alban de Montbel (panneau de situation en face de l'auberge)

Sentier pédagogique balisé avec bornes thématiques et table de lecture de paysage. Il se pratique en aller-retour à partir de l'autre extrémité du parking (3 km AR, 40 mn de marche).



## BALADES & DÉCOUVERTES

### Walks and nature discoveries itinerary

#### 1 PARCOURS SPECTACLE DE LA MAISON DU LAC

Immergez-vous dans l'ambiance unique et préservée du lac d'Aiguebelette. Le territoire se met en scène et vous dévoile la face cachée de ses paysages au fil des saisons, son histoire, son patrimoine et la vie de ses habitants (prévoir 1h de visite).

Prenez le temps de contempler le lac dans toute sa splendeur de la terrasse et des jardins de la Maison du lac : roselières, herbiers aquatiques, hangars à bateaux...

Vous pouvez également rejoindre le petit port de Nances juste à côté, agréablement fleuri et arboré.

Envie d'une plus grande promenade ? Empruntez la Voie verte piétons/vélos jusqu'au Sougey - 3 km aller, 1h de marche AR et poursuivez sur le sentier du Sougey (voir ci-contre).

#### NOUVEAUTÉS JUIN 2018 :

- Poursuite de la **Voie verte rive EST** : aménagement sécurisé de la rive EST de la Maison du Lac jusqu'à la Combe - 3,1km Aller - 1h de marche AR.

- Le **sentier de la Leysse** pour rejoindre le centre bourg de Novalaise. Possibilité de le parcourir également en VTT. 4,4 km Aller - 2h AR au départ de la Maison du Lac.

#### 1 BIS/ BALADE AQUATIQUE

Une option agréable à s'offrir ! Embarquez pour une **Croisière découverte** au départ de la Maison du lac avec Albert, enfant du pays, qui vous racontera l'histoire du lac et vous dévoilera son patrimoine naturel.

Si vous préférez parcourir le lac plus sportivement, à votre rythme et en autonomie, vous pouvez opter pour un moyen de **navigation douce** de votre choix : canoë, kayak, paddle ...

Prévoir 1h (nord du lac) à 2h30 (tour complet). Locations nautiques à proximité au «Farou» durant l'été ou chez Vertes Sensations (avril à octobre ou hors saison sur RV préalable au 04 79 28 77 08).

#### 2 MUSÉE LAC & NATURE

Complémentaire à celle de la Maison du Lac, la visite du musée est fortement conseillée afin de mieux connaître et comprendre le Lac d'Aiguebelette dans son contexte écologique. Traitant de géologie, géographie, archéologie du lac lacustre, faune & flore, vous y découvrirez notamment une collection unique de plus de 75 espèces protégées. (durée : 1h environ). Se renseigner pour les horaires d'ouverture.

**Circuit de 18km (hors balades pédestres) proposé au départ de la Maison du Lac, réalisable en voiture ou vélo toute l'année.** Merci de respecter les différentes zones de biotope que vous allez découvrir (chiens acceptés tenus en laisse sauf à la Maison Ronde).

#### 3 BASE DE LOISIRS DU SOUGEY

Du parc ou de la plage, magnifique panorama sur le lac, ses îles et la montagne de l'Epine. Une balade nature balisée vous mènera jusqu'à l'église de Saint-Alban-de-Montbel qui domine majestueusement le lac (voir détails ci-contre).

Vous pouvez aussi accéder directement à l'église en voiture en suivant le chef-lieu de St Alban de Montbel.

#### 4 LE MARAIS DE LA GARE ET LE CANAL DU THIERS

Zone de biotope classée. Découverte des différents types de milieux humides liés au lac : prairies, landes et boisements.

Départ du parking de la plage de Lépin-le-lac - Sentier non balisé, 1,5 km AR. Prendre le chemin en direction du port à gauche de la plage puis partir sur le sentier à gauche pour rejoindre le Thiers. En sortant de la forêt, revenir par la gauche en longeant la voie ferrée. A partir du parking, vous pouvez également vous rendre à la Maison Ronde située à 5 mn à pied en direction du camping : la vue y est magnifique ! Accès piéton possible de 9h à 17h, chiens non autorisés.

#### NOUVEAUTÉ JUIN 2018 :

Aménagement d'une Voie verte du Rond-Point du Gué des Planches jusqu'à la plage.

#### 5 LE PORT D'AIGUEBELETTE

Petite balade le long du port avec joli point de vue sur les îles du lac. Hangar à bateaux remarquable sur la plage.

Possibilité en été de louer une embarcation nautique pour faire le tour des îles et approcher de plus près les petites maisons sur pilotis et hangars à bateaux (compter 1h à 1h30 de balade aquatique). Sur place, aire de pique-nique et bars restaurants pour une pause gourmande.

Retour à la Maison du lac par la rive sauvage côté est. Au niveau de la Combe, dans le virage, une autre zone naturelle protégée remarquable est visible du bord de la route, avec une couleur vert émeraude très prononcée, digne d'un lagon !

