

# AU FIL DE L'ALPAGE

Dans le massif du Grand Crêt d'Eau, au sud de la réserve naturelle nationale de la haute chaîne du Jura, culmine le Crêt de la Goutte à 1 621 mètres d'altitude. Ce secteur est l'un des lieux d'estive traditionnels des Montagnes du Jura. Par temps clair, le panorama est exceptionnel sur les Alpes et Genève avec le lac Léman

## Départ

MENTHIÈRES au parking de la Charnaz.



4h00 - 8 km

Difficulté moyenne

Alt. min. : 1 275 m - Alt. max. : 1 621 m

Dénivelé + : 550 m

Balisage : jaune + rouge et blanc + rouge et jaune

## RECOMMANDATIONS

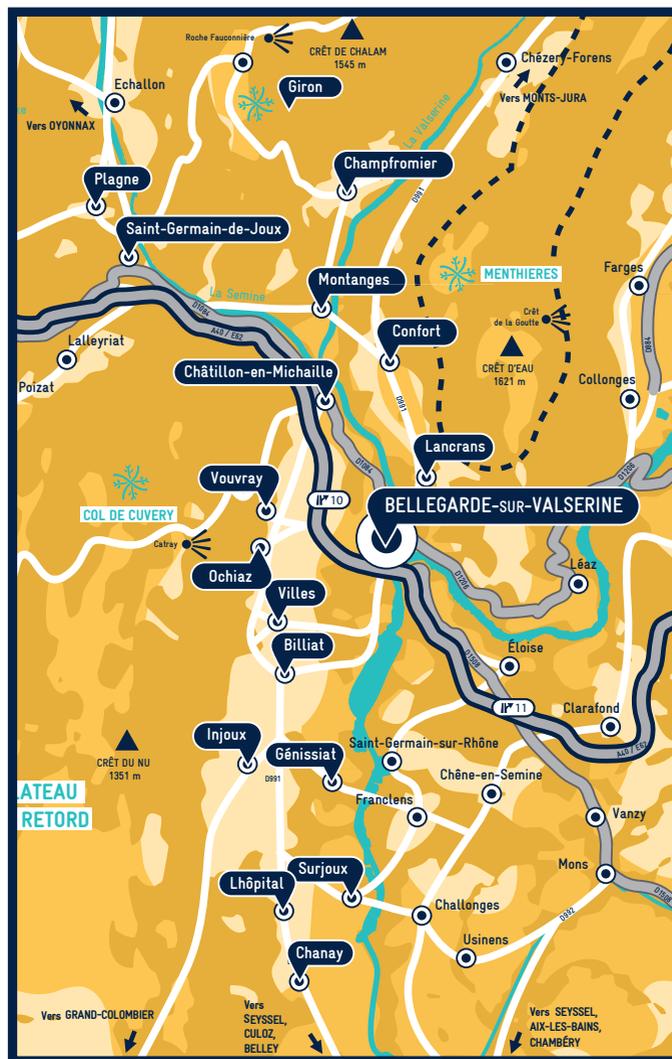
- Chaussures de marche
- Emportez de l'eau
- Ne quittez pas le sentier aménagé
- Emportez avec vous vos déchets
- Les chiens doivent être tenus en laisse



EN CAS D'ACCIDENT : COMPOSEZ LE 112



OFFICE DE TOURISME  
71 rue de la République  
01200 Bellegarde-sur-Valserine  
Tél. +33(0)4 50 48 48 68  
info@terrevalserine.fr  
www.terrevalserine.fr



Ne pas jeter sur la voie publique - Rédaction : Office de tourisme Terre Valserine - Conception graphique : MOUTILLÉ/Service communication Communauté de Communes du Pays Bellegardien - Ce picto est : © Danet GILLET/OT Terre Valserine - Crêt cartographique : © Terra Carta 2019 01630 St-Genis-Pouilly - Impression : Imprimerie Moderne & ALC 01000 Bourg-en-Bresse - Dépot légal : 2018

TERRE  
VALSERINE  
PUREMENT JURA

by Montagnes du Jura

l'Ain,  
créateur  
d'instant...

10

TERRE  
VALSERINE  
PUREMENT JURA

# AU FIL DE L'ALPAGE AU DÉPART DE MENTHIÈRES



DIFFICULTÉ  
Moyenne

DISTANCE  
8 km

DURÉE  
4h00

# ITINÉRAIRE



- 1 Monter par le chemin pierreux à droite (ambiance forestière représentative d'une forêt d'altitude haut jurassienne). Déboucher dans le pâturage de Varambon et rejoindre Sous les Crêts (balise n°4 du sentier de découverte « Au fil de l'Alpage »).
  - 2 S'avancer à gauche dans l'alpage en suivant les sentes du bétail jusqu'au petit col à la Pierre à Fromage, ici un premier point de vue s'offre à vous sur le Pays de Gex, la région genevoise et les Alpes.
  - 3 Longer la barrière à droite pour accéder au crêt de la Goutte, vous y trouverez une croix en hommage aux bergers et une table d'orientation avec un point de vue à 360°. Descendre le long de l'affluent rocheux, longer une barrière et atteindre un « goya » (point d'eau pour le bétail). Suivre la direction Sorgia d'en Haut pour retrouver un ancien muret de pierres (entrée dans la Réserve Naturelle). Continuer à droite (sentier pierreux) dépasser quelques « goyas » et arriver Entre les Crêts (tourniquet).
  - 4 Descendre dans le pâturage jusqu'à proximité de la ruine de Sorgia d'en Haut.
  - 5 Suivre à droite le chemin pierreux menant au parking de la Charmante. Descendre à droite par la route forestière en direction de Menthnières. Au parking de Sous Varambon, poursuivre la descente sur 700m et atteindre la limite de la Réserve.
  - 6 Grimper à droite par un vieux chemin qui après un virage à droite, débouche dans le pâturage. Accéder à une croisée (de part et d'autre, vestige du village d'alpage de Varambon). Par le chemin empierré à gauche, arriver au chalet de Varambon (abri de jour possible et exposition sur la vie des bergers). Poursuivre la montée dans l'alpage jusqu'à l'intersection de Sous les Crêts.
- 2 Par le chemin de montée à gauche, rejoindre le parking de départ.

Pour tout problème rencontré sur les sentiers, merci de contacter : [info@terrevalserine.fr](mailto:info@terrevalserine.fr)



## LÉGENDE

- Au Fil de l'Alpage
- Autres sentiers de randonnée
- GR®9, GTJ (Grande Traversée du Jura)
- GTV (Grand Tour de la Valserine)
- Parking, point de départ
- Refuge non gardé
- Point de vue



## INFO PRATIQUE

Zone de quiétude de la faune sauvage : entre le 15 décembre et le 30 juin, il est interdit de sortir du sentier balisé.

