

**Prendre le temps de ralentir,
de respirer et créer du lien
en jouant au yoga !**



Yoga parent-enfant

De 18 mois à 6 ans

Samedi 5 septembre

Dimanche 4 octobre

Samedi 7 novembre

Samedi 5 décembre

de 10 à 11h



Espace Neshama - Montluel

24 rue Notre Dame des Marais

Postures, mouvements, rires, respiration, relaxation...

*Fais une vraie pause dans ton quotidien
et profite d'un moment privilégié avec ton enfant !*

SCAN ME!



Infos et inscriptions

  Sign_et_petites_mains

 06.59.19.10.71

PLACES LIMITÉES !



Florentine,
Professionnelle Petite-Enfance
& Animatrice Certifiée