

Roquedur le Haut

Un joli parcours sur la commune de ROQUEDUR, au Sud du VIGAN, et partant du hameau de Roquedur le Haut dominant tout le Pays Viganais.

A peine plus de 10 km, mais un bon 400m de D+ pour ce circuit Vert, sûrement plus « vert foncé » que « vert clair », et une grande variété de terrains : tronçons de petites routes pittoresques, pistes plus ou moins larges, mais aussi beaux petits sentiers pouvant être techniques !

Le départ se situe sur le parking de l'entrée Sud du hameau, et l'itinéraire emprunte tout d'abord, en guise d'échauffement, 2 km de petite route panoramique en direction de St Bresson, jusqu'au Col du Perras.

Juste après le col, un sentier sur la gauche, va permettre de faire l'ascension de « l'Oiselette », point culminant du parcours, et de « plonger » versant Sud/Est par un monotrace ludique mais technique.

Ensuite, un faux-plat montant plus roulant permet de rejoindre, au lieu-dit « Les Traverses », le départ d'un autre sentier pour reprendre la descente, parfois très raide, vers le point le plus bas du parcours, le « Valat de Fabrègues » et son ruisseau le plus souvent sec.

Après sa traversée, la longue remontée permettra d'admirer, après plusieurs traversées de routes, la belle « Chapelle de la Clastre » et son cadre bucolique, puis, encore plus haut, de passer près de la Table d'Orientation récemment installée, qui mérite un petit arrêt.

Il ne reste ensuite qu'à se hisser jusqu'à la route qui mène à l'entrée Nord du hameau, et de traverser celui-ci pour retrouver le parking du départ.

Balisage sur site

Balise Ceven'Trail

qui vous donne la direction et le numéro du parcours



PR

GR®

GRP

Recommandations

- > Entre 2 balises Ceven'trail vous devrez suivre le balisage PR ou GR® ou GRP.
- > Respectez les habitants et les autres usagers des sentiers et chemins.
- > Respectez la flore, la faune. Ne laissez rien derrière vous.
- > Merci de bien refermer les barrières derrière vous.

Infos pratiques



Parking à l'entrée de Roquedur le Haut



10,2 km



55min - 1h40



440 m +

- > En cœur du Parc National suivre la réglementation du parc.
- > Prenez suffisamment de ravitaillement et de boisson, même si sur certains parcours vous trouverez des points d'eau.
- > Il est recommandé d'avoir avec vous un téléphone portable.

