

# Traversée des hauts plateaux du Vercors à Ski de randonnée nordique

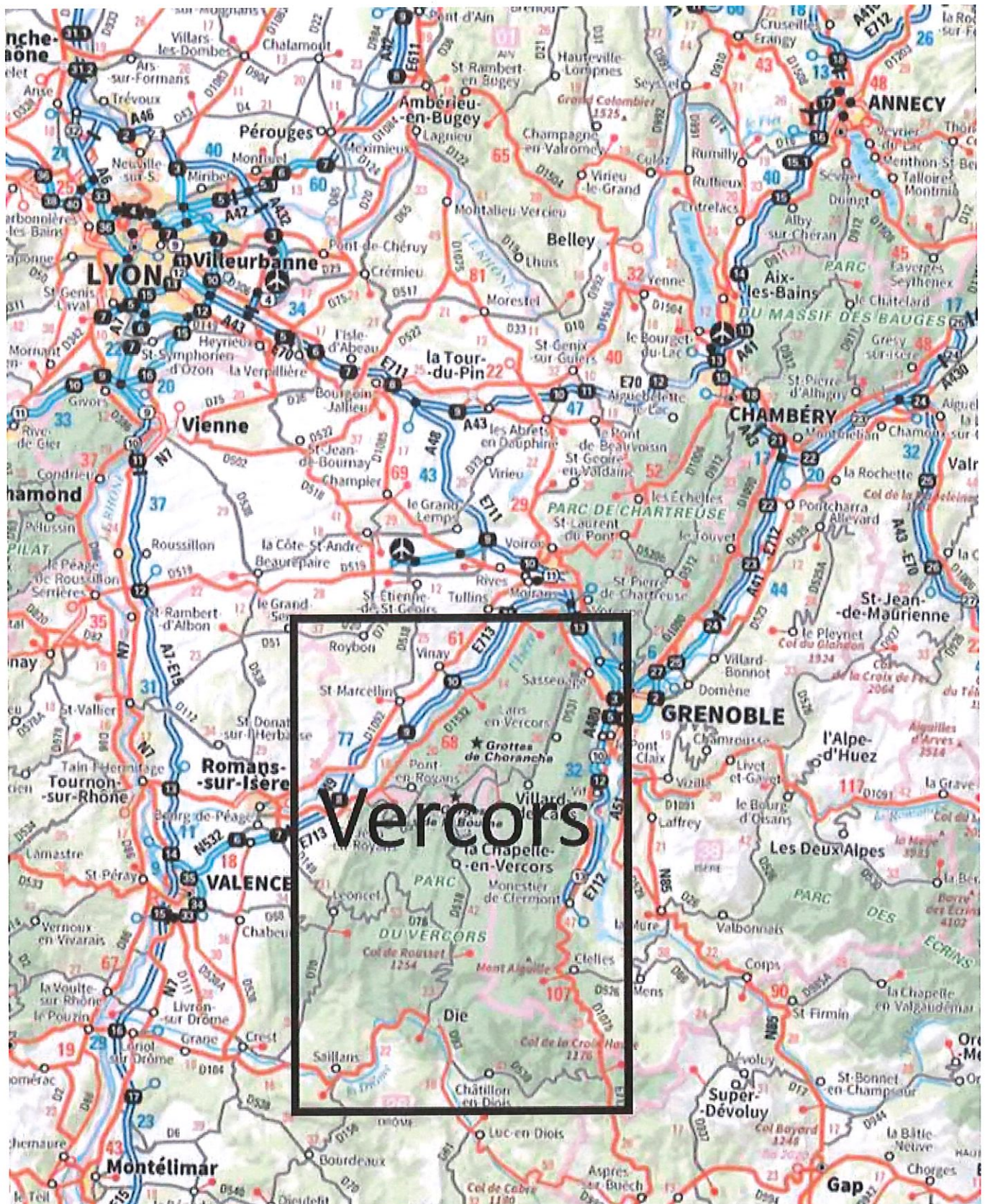
12 janvier 2020 Brieg : Besoin d'Aventure Itinéraires Ski de rando 0



Le **plateau** du **Vercors** situé au Sud-Ouest de Grenoble est un territoire magnifique. Dans toute la partie Est, de **hauts plateaux** inhabités s'étendent du Nord au Sud à une altitude moyenne de 1600 m.

L'hiver la neige vient recouvrir ces lieux sauvages et magiques. Cette **traversée des hauts plateaux du Vercors à ski de randonnée nordique** est un bel entraînement pour les expéditions polaires ! Quelques cabanes ouvertes et gratuites parsèment la zone pour abriter le randonneur qui le souhaite, pendant la **traverser** de ces **hauts plateaux à ski de randonnée nordique...**







Cette **traversée** a été réalisée mi-février à deux personnes, à **ski de randonnée nordique**, avec une **pulka\*** pour deux.

**\*Pulka** = Sorte de luge que l'on traîne derrière soi, pour stocker son matériel.  
(Cela évite de devoir porter un sac à dos trop lourd).



Pulka

Voici donc quelques infos pour bien vous préparer !

## La traversée des hauts plateaux du Vercors à ski de randonnée nordique en 30 secondes :

**Nom** : La traversée des hauts plateaux du Vercors

**Itinéraire** : Linéaire

**Point de départ** : Vallée de Combeau

**Point d'arrivée** : Corrençon-en-Vercors

**Temps de parcours** : 4 à 6 jours

**Distance** : environ 43 km

**Dénivelé** : positif + 1040 m / négatif - 810 m

**Niveau** : Moyen / difficile (nécessite une connaissance de la randonnée hivernale)

**Période idéale** : Fin Février / Début Mars

**Hébergements** : Bivouac / Cabanes (ouvertes et gratuites)

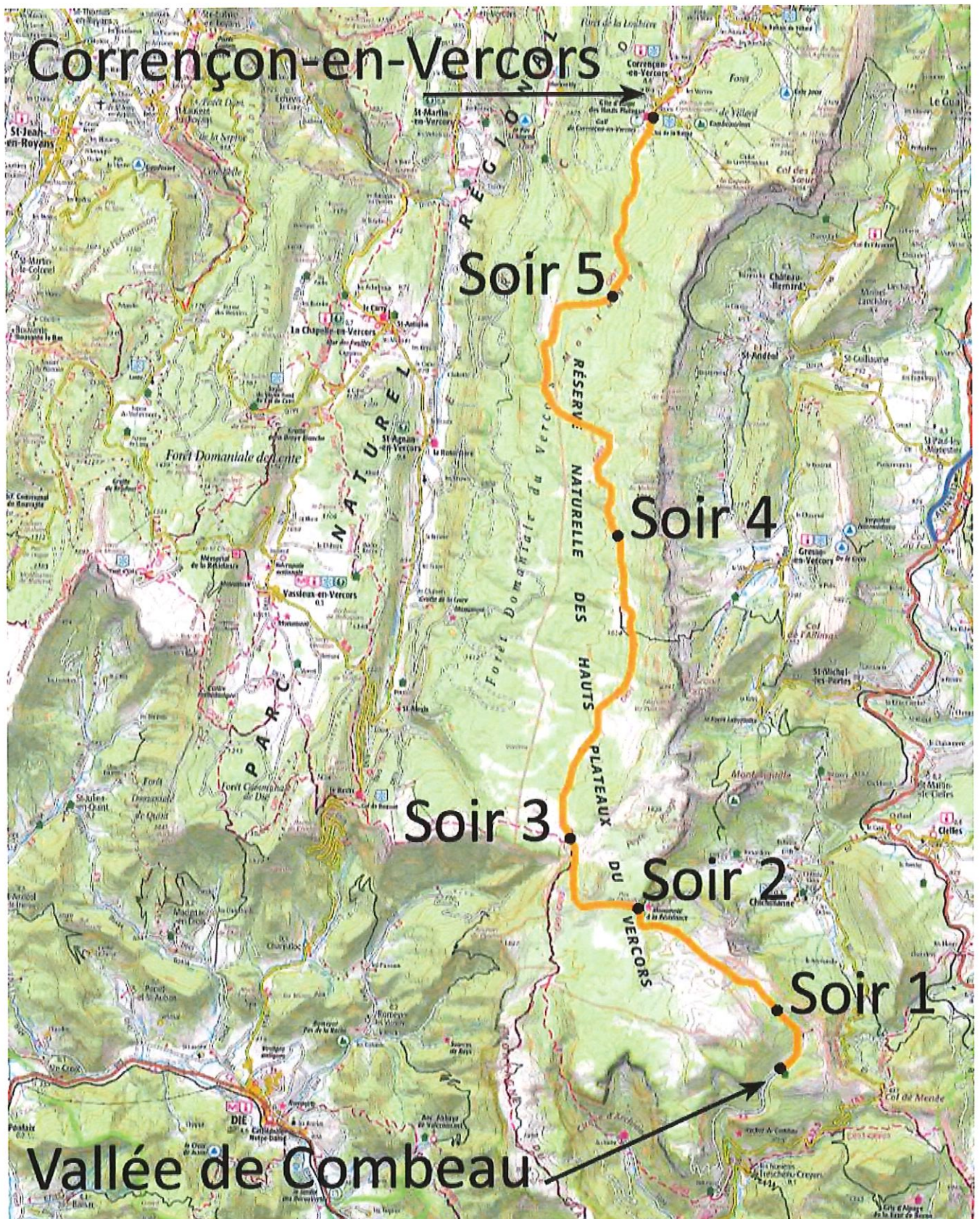
**Ravitaillement** : Aucun ravitaillement possible

**Eau** : Neige à faire fondre

**Budget moyen** : 50 € à 500 € / selon le matériel à prévoir + transport pour se rendre sur zone



# La traversée du Vercors à ski de randonnée nordique jour par jour :



Itinéraire de notre traversée du Vercors à ski de randonnée nordique



**Jour 1 – Lundi 11 février : Vallée de Combeau (1380 m) – Cabane de l'Essaure (1653 m) / 3.5 km / 270 m de dénivelé positif / 2 heures.**

**Départ de l'auberge de Combeau.** Nous partons sous la tempête. Première étape très courte. L'épaisse couche de poudreuse tombée pendant la nuit nous donne du fil à retordre pour progresser. Le terrain d'abord plat monte ensuite franchement à travers les arbres.

**Ma coéquipière fait la trace pour m'aider à traîner la pulka.** Arrivés à la *cabane de l'Essaure* les arbres disparaissent et le vent se renforce à 50 km/h, la neige tombe à l'horizontale, la visibilité tombe à moins de 200 m.

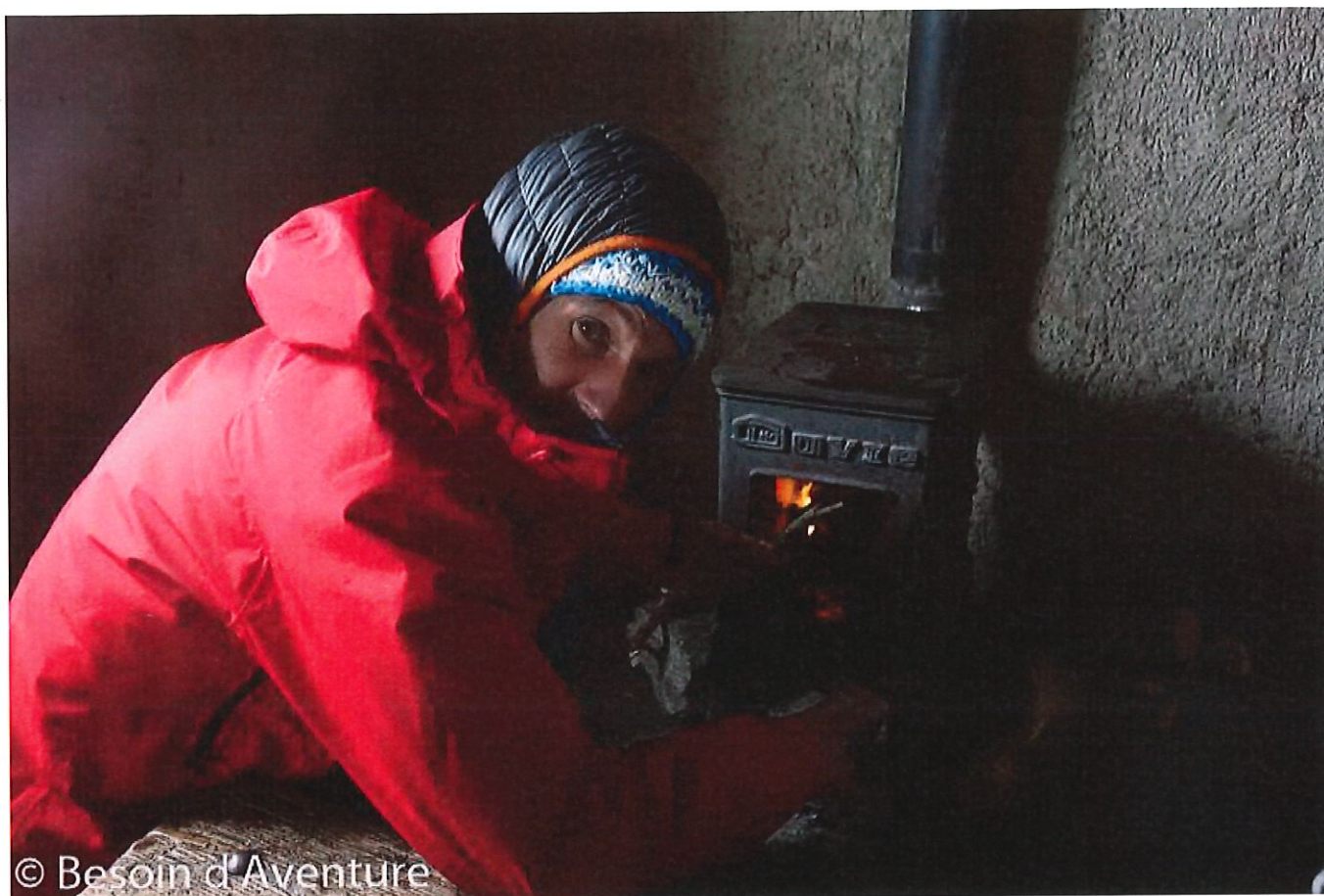


© Besoin d'Aventure  
Ma coéquipière fait la trace

**Nous décidons donc d'attendre le lendemain** matin pour passer le *col de Creuson* et la *plaine de Chamousset* située à 1840 m d'altitude.

Après avoir croisé un guide et son groupe en raquettes, nous voilà seuls au monde dans cette cabane en plein milieu du "white out" (le jour blanc) comme disent les Canadiens !

**Le poêle à bois** de la cabane nous permet de gagner quelques degrés .



© Besoin d'Aventure

**Jour 2 – Mardi 12 février : Cabane de l'Essaure (1653 m) – Bivouac près de la cabane de Chaumailou (1650 m) / 3.5 km / 190 m de dénivelé positif et – 210 m de dénivelé négatif / 3h15.**

**Le vent s'est calmé, quelques brouillards persistent** mais le temps est beau. Nous montons au *col de Creuson* en faisant notre trace dans la belle poudreuse.

**Le terrain monte franchement**, restez à droite de la combe pour trouver le meilleur passage pour rejoindre le col.

**Puis l'itinéraire redescend très légèrement** sur un petit plateau, pour remonter ensuite jusqu'au *col de la Bergerie de Chamousset* à 1840 m. La bergerie est visible à droite juste en contre bas du col. Belle vue dégagée sur les plateaux.

**Nous redescendons vers la cabane de Chaumailou.** L'itinéraire d'abord dégagé rentre ensuite dans les sapins. Faites le tour du *Pas de la Chèvrerie*, puis progressez vers le Sud - Ouest est restant quasiment sur la même courbe de niveau (Descendre très très légèrement).

**En toile de fond** le magnifique *mont Aiguille* flirte avec les nuages.





Descente vers la cabane de Chaumaillou

*La cabane de Pré Peyret* se trouve encore un peu loin et nous n'avançons pas vite à cause de cette belle poudreuse profonde. Nous décidons donc de chercher un **bivouac** dans les environs. Nous trouvons un petit creux à l'abri du vent qui souffle encore un peu.

**Il nous faudra 1h30** pour monter notre premier bivouac dans la neige :

- Il faut tasser la neige
- Monter la tente
- Utiliser les skis et les bâtons pour fixer la tente
- Se servir en plus des ancrs à neige pour l'arrimer.
- Faire une fosse à froid dans l'avancée.

**Et c'est parti pour faire fondre la neige** avec notre réchaud à essence pour avoir de l'eau.

**Malgré les températures très froides** nous dormirons au chaud dans nos gros duvets. Je vous dirai combien il faisait au petit matin dans le prochain paragraphe ;).





© Besoin d'Aventure

Bivouac haut plateau du Vercors

**Jour 3 – Mercredi 13 février : Bivouac près de la cabane de Chaumailou (1650 m) – Cabane de Pré Peyret (1600 m) / 7.5 km / 150 m de dénivelé positif et – 170 m de dénivelé négatif / 5h20.**

**Températures du matin :** – 11°C dans la tente et – 18°C dehors. Temps magnifique, silence total.

**Après avoir enlevé la couche de givre dans la tente,** nous démarrons la journée dans une belle neige. De plus en plus collante au fur et à mesure que le soleil la réchauffe.

**Sur ce plateau exposé au soleil,** elle commence à coller sous les skis puis sous la pulka. A tel point que la moindre bosse devient infranchissable. Nous déchargeons à deux reprises la moitié du matériel pour réussir à traîner la pulka.

**Notre vitesse de progression doit être de 300 mètres à l'heure** et on y laisse beaucoup d'énergie.

**Arrivés au col de Pison** nous basculons sur des pentes exposées Nord-Ouest avec quelques arbres et les conditions s'améliorent. Nous progressons un peu plus vite malgré la neige qui botte toujours sous les skis.





© Besoin d'Aventure

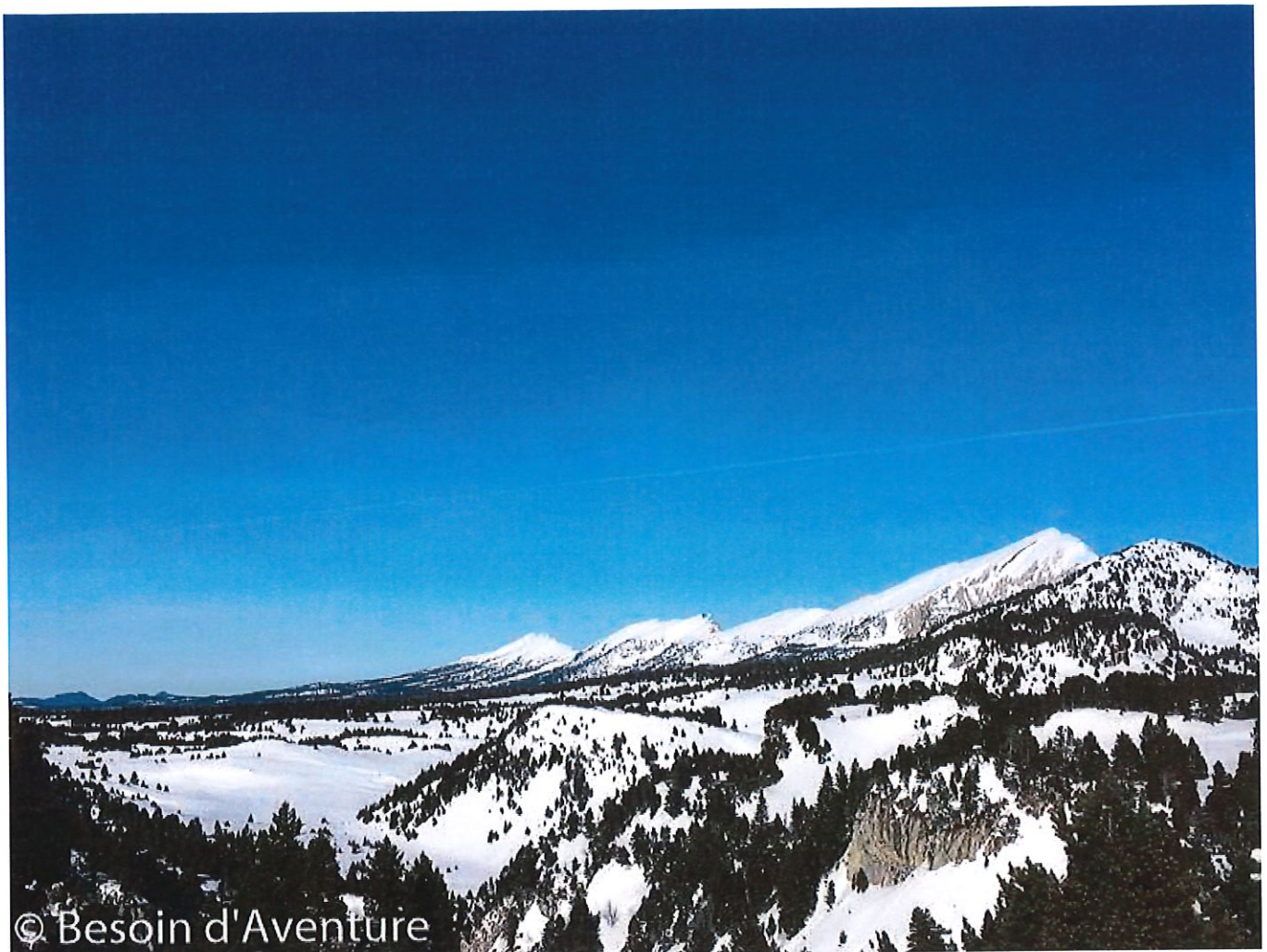
**Le décor extraordinaire nous fait oublier les difficultés.** Nous atteignons la *cabane de Pré Peyret* vers 16h00 :).

**Jour 4 – jeudi 14 février : Cabane de Pré Peyret (1600 m) – Cabane de Jasse du Play (1630 m) / 11.5 km / 210 m de dénivelé positif et – 200 m de dénivelé négatif / 4h50.**

**Après une nuit de ronflements** (nous n'étions pas seuls dans la cabane !), nous repartons tôt ce matin pour profiter de la bonne glisse de la neige froide.

**Aujourd'hui l'itinéraire est plus facile**, nous cheminons entre forêts et clairières au pied du *Grand Veymont* (sommet du Vercors : 2341 m).





Vue sur la suite de l'itinéraire et le Grand Veymont à droite

**Le temps est encore magnifique**, la neige commence à coller vers midi, mais la trace déjà faite nous permet de progresser presque normalement.

**Ce soir nous avons pour nous tout seuls la cabane de Jasse du Play.** En plein milieu du Vercors nous rencontrons **Eric Brossier (Skipper du voilier Vagabond)** qui bivouaque juste au-dessus avec des amis. Nous passons la soirée avec eux face à un coucher de soleil

flamboyant

**Jour 5 – vendredi 15 février : Cabane de Jasse du Play (1630 m) – Bivouac avant la cabane de Carette (1430 m) / 11.5 km / 220 m de dénivelé positif et – 450 m de dénivelé négatif / 5h30.**

**La nuit a été calme seuls dans la cabane.** Le soleil continue de nous accompagner.

**Certaines descentes et montées assez raides** nous obligent à déchausser les skis pour progresser, notamment dans la descente du long *canyon des Erges*.





© Besoin d'Aventure

Descente raide

**L'itinéraire est très boisé** avec parfois de grandes clairières comme *Pot du Play* ou *Darbounouse*.

**Ce soir nous bivouaquons dans la forêt**, et soudain, alors que nous mangeons, juste après le coucher du soleil, **nous entendons les loups** pas très loin !

**Des loups il y en a dans le Vercors...** : mais il est quasiment impossible de les voir, et très rare de les entendre... **Trop heureux :-)**.

**Jour 6 – samedi 16 février : Bivouac avant la cabane de Carette (1430 m) – Corrençon-en-Vercors 1150 m / 5.5 km / – 250 m de dénivelé négatif / 2h00.**

**Températures douces au réveil** : – 2 °C dans la tente et – 4 °C **dehors**. Notre dernière étape est courte. Nous quittons à regret notre beau bivouac, passons devant la belle petite *cabane de Carette*.

**Nous rejoignons ensuite Corrençon-en-Vercors** par une piste bien damée, bien verglacée et bien en descente ! Pas facile de négocier sa vitesse avec la pulka qui pousse derrière !



Voilà une magnifique traversée du Vercors qui se termine, qui peut se révéler plus ou moins difficile suivant la météo. Mais à ce niveau-là, à part le premier jour, on a eu plutôt de la chance :).



© Besoin d'Aventure  
Vue sur les crêtes du haut plateau du Vercors

## Quelques conseils techniques :

### Transport et logistique :

Nous avons laissé notre véhicule à **Corrençon-en-Vercors**. Nous avons pris le **bus** (avec la pulka) jusqu'à **Grenoble**, puis le **train** jusqu'à **Clelles**. Le propriétaire de *l'auberge de Combeau* (notre point de départ) nous y attendait, avec sa voiture.

**L'auberge de Combeau** coûte 42 € en demi-pension par personne. Nous y avons passé la nuit avant notre départ. Puis nous avons récupéré notre véhicule à Corrençon-en-Vercois à la fin de notre traversée.

Si vous êtes au moins 4 ou 5 (pour partager les frais) vous pouvez faire appel à des navettes/taxis : [Cliquez ici pour les contacter](#)



## Location de matériel :

Vous pouvez louer des skis de randonnée nordique chez [Bec Ski à Corrençon-en-Vercors](#). Comptez environ 120 € par personne pour 6 jours.

J'ai failli partir avec mes skis de rando classique, mais je ne regrette pas la dépense. Les skis de randonnée nordique sont tellement plus légers et les chaussures tellement plus souples !

Vous pouvez louer pas mal de matériel : Pulka, duvets chauds, chaussures grand froid, moufles... Chez [bivouac location](#). Ils sont sympas et de très bon conseil.

## Matériel et vivres :

Nous avons 40 kg de matériel dans la pulka (il ne faut pas plus...) et 6 kg dans un sac à dos. Dont 9 kg de vivres.



Notre matériel et la pulka

## Echappatoires :

Il est important de repérer les échappatoires possibles en cas de besoins (blessure, mauvais temps) :

-Il est possible de rejoindre le *col du Rousset* à partir de la cabane de Pré Peyret.



-Puis au Nord de cette cabane et à l'ouest du parcours, vous pourrez rejoindre des **routes forestières enneigées** qui donnent sur la **route D518**.

### **Avalanche :**

**Il n'y a pas, "normalement", de risque d'avalanche sur ce parcours.** Il n'est donc pas "normalement" nécessaire ou obligatoire de porter un DVA (Arva). Mais chacun est responsable de son choix à ce niveau-là...

Par contre il y a des scialets (gouffres /dépressions de surface caractéristiques des massifs calcaires) qui présentent un risque de chute en hiver car la neige les recouvre. Pour cette raison, il est conseillé de porter un DVA (Arva).

La plupart de ces scialets sont indiqués sur les cartes topographiques au 1/25 000 ème de l'IGN.

### **Bivouac Hivernal :**

**Le bivouac en hiver ne s'improvise pas**, préparez-vous sérieusement et ne minimisez pas le froid. Les températures peuvent descendre sans problème à  $-20^{\circ}\text{C}$  la nuit...).

### **Météo :**

**La météo influera énormément le niveau de difficulté de cette traversée :**

–**Par beau temps** (pas de nuage et températures clémentes), la traversée sera relativement facile.

–**Par mauvais temps** (brouillard, vent et température froide), cela peut s'avérer très difficile et très "paumatoire".

**Ne vous y engagez pas si** les prévisions sont mauvaises et/ou que vous ne le sentez pas !

### **Orientation :**

**Cette traversée demande de bonnes connaissances en orientation.** Même s'il y a souvent des traces dans la neige, une nouvelle chute les recouvrira rapidement. Nous avons parcouru nos 2 premiers jours sur une neige complètement vierge sans aucune trace (c'était magique)





Lecture de carte et orientation

**Ces grands plateaux aux reliefs peu marqués offrent peu de points de repères** facilement identifiables. Il est donc très facile de se perdre, surtout si la visibilité est nulle (nuages). Il faut donc naviguer avec précision et évidemment un GPS sera une sécurité supplémentaire.

**Voilà ! N'hésitez pas à poser vos questions** ou à faire part de vos retours d'expérience **dans les commentaires...**

**Préparez-vous bien et profitez !**

**Brieg.**



**Bienvenue sur Besoin d'Aventure !** Je m'appelle **Brieg Jaffrès** et j'ai créé ce blog pour **partager** avec vous des **idées et des descriptifs d'itinéraires ainsi que des conseils techniques sur le voyage d'aventure.** Quel que soit votre mode de déplacement, à pied, à vélo, en kayak... j'espère que vous y trouverez des conseils utiles **pour que votre aventure soit un succès.**