



ÉCHOS INTÉRIEURS



UN VOYAGE MUSICAL VERS SOI



salle d'Atelier
au Palais des congrès

73 Rue TOUFAIRE

17300 ROCHEGORT SUR MER

ATELIER

MOUVEMENTS LIBRES SUR MUSIQUE DOUCE

**Dans le murmure des notes,
une invitation au voyage !**



SAMEDI

07

JUIN

19h

Ferme les yeux et laisse-toi porter...
À chaque son, une sensation, une onde
qui danse sur la peau, qui effleure le
cœur.

Respirer, écouter, ressentir... Une mélodie
qui apaise, un instant suspendu où l'âme
se déleste sans effort. Ici, aucune attente,
aucun jugement...seulement le doux
murmure de soi.

Une libération en douceur, un souffle
nouveau, une lumière intérieure qui
s'ouvre. Quand la musique se tait, le
silence devient un écrin précieux,
révélant l'écho des émotions traversées.
Dans cet espace partagé, chacun
retrouve ses propres réponses,
enveloppées dans la bienveillance.



PLACES LIMITÉES

TICKET À PRENDRE LORS DU SALON BIEN ÊTRE
COCOON LE SAMEDI 07 JUIN ENTRE 10H30 ET 18H
OU 15 MIN AVANT L'ATELIER DANS LA SALLE

10€

Ticket



Accompagné
d'Angélique COURNEAU et
Nathalie JOUSSELIN

☎ 06 30 47 07 74

✉ nathalie.jousselin@gmail.com

📍 73 RUE TOUFAIRE
17300 ROCHEFORT SUR MER

RÉSERVATION POSSIBLE