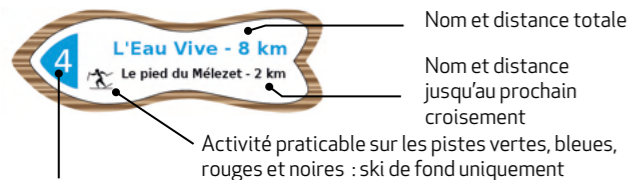


## BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



Numéro et couleur de la piste ou de l'itinéraire



Nom et distance totale

Nom et distance jusqu'au prochain croisement



Circuit raquettes, déconseillé aux piétons non-équipés

Nom du circuit et direction (selon les circuits : distance jusqu'au prochain croisement)

Numéro et couleur du circuit (selon difficulté)

### ⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

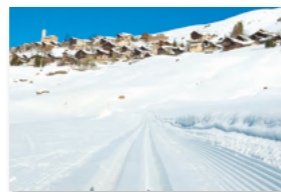
Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste.

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

**SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires :** danger, éboulement, balisage... [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



## MOLINES / SAINT-VÉRAN A LA CONQUÊTE DES GRANDS ESPACES



Les amoureux des grands espaces sauvages seront comblés par le domaine nordique de Molines / Saint-Véran, un site de haute altitude entre 1766 m au départ de La Chalp, 2024 m au Pont de Lariane et jusqu'à 2744 m au sommet du Col Agnel.

### LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

**Week-ends de préouverture - dès fin novembre** (selon enneigement)  
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

#### Traversée du Queyras : dimanche 23 janvier 2022

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.  
Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

#### Fest'Nordic : dimanche 12 décembre 2021 à Ceillac et plusieurs dates par saison dans les Alpes du Sud

Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée : classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike...  
Nordic Alpes du Sud : [www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

#### Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février

Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille, entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

#### Les Intégrales du Nordique : dates selon conditions

Venez skier jusqu'à 2744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2360 m pour le Col Izoard, ou encore 2500 m pour la vallée de la Blanche. Priorité aux fondeurs jusqu'à 12h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



# Guillestrois Queyras

## Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique

Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes

Nordic Queyras

+33(0)4 92 46 89 55

[nordic@comcomgq.com](mailto:nordic@comcomgq.com)

[www.comcomgq.com](http://www.comcomgq.com)

## Office de Tourisme intercommunal du Guillestrois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires, rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)

Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

### Numéros utiles

**Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72**

**Appel d'urgence/Secours en montagne : 112**

Météo France : +33(0)8 99 71 02 05

Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

### Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20

[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

### Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud

[www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

+33(0)4 92 20 15 09



Guillestrois-Queyras  
Communauté de communes



nordic  
Alpes du Sud

le QUEYRAS  
GUILLESTRE - MONT VISO

le QUEYRAS  
GUILLESTRE - MONT VISO



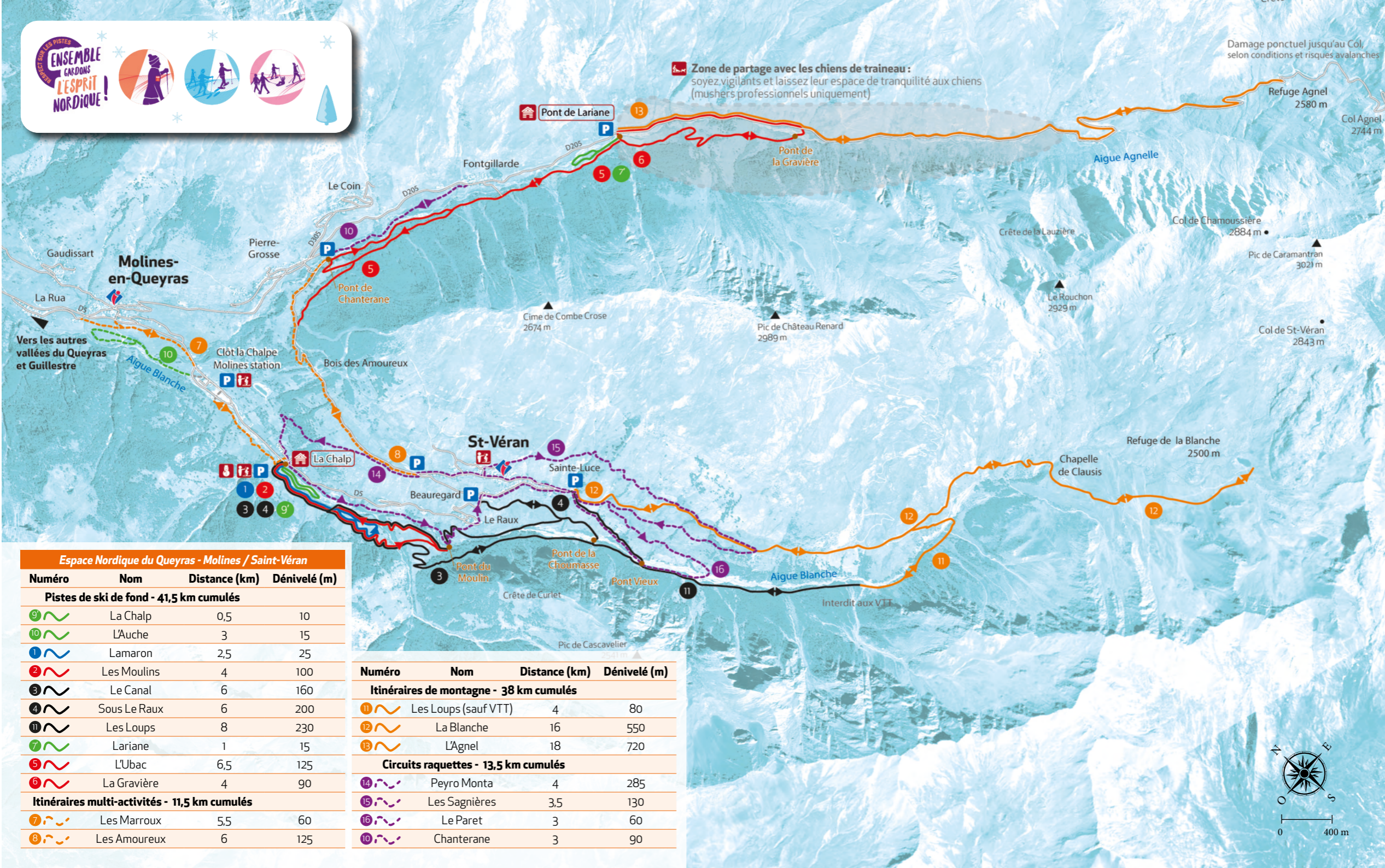
Espace nordique

Molines / Saint-Véran

A la conquête des Grands Espaces

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)

Autrement dit  
Mont - VISO



### LÉGENDE

- Chalet nordique**  
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

### Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

### Itinéraires en accès libre avec participation volontaire à partir de 3 € par jour\*

- #### Itinéraires de montagne
- Ski de fond, raquettes, piétons, VTT sur neige. Balisés, entretenus, damage large, non-sécurisés

- #### Circuits raquettes à neige
- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

- #### Itinéraires multi-activités
- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

\* Itinéraires entretenus par le service des pistes, aidez la collectivité à la maintenir ouverte à toutes pratiques nordiques autres que le ski de fond en payant une contribution volontaire.

### Espace Nordique du Queyras - Molines / Saint-Véran

Número	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Pistes de ski de fond - 41,5 km cumulés</b>			
9	La Chalp	0,5	10
10	L'Auche	3	15
1	Lamaron	2,5	25
2	Les Moulins	4	100
3	Le Canal	6	160
4	Sous Le Raux	6	200
11	Les Loups	8	230
7	Lariane	1	15
5	L'Ubac	6,5	125
6	La Gravière	4	90
<b>Itinéraires multi-activités - 11,5 km cumulés</b>			
7	Les Marroux	5,5	60
8	Les Amoureux	6	125

Número	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Itinéraires de montagne - 38 km cumulés</b>			
11	Les Loups (sauf VTT)	4	80
12	La Blanche	16	550
13	L'Agnel	18	720
<b>Circuits raquettes - 13,5 km cumulés</b>			
14	Peyro Monta	4	285
15	Les Sagnières	3,5	130
16	Le Paret	3	60
10	Chanterane	3	90

