

# PROGRAMME :

**PASS ACTIVITES  
ALL ACCESS +  
T-SHIRT  
69€**

## LUNDI 15 JUILLET

9h30 - Sortie accompagnée Débutant et Pratiquant vers Champs Pérouze

14h - 15h - Atelier respiration

15h30 - 17h - Atelier Sophrologie

18h - Atelier préparation mentale

## MARDI 16 JUILLET

9h30 - Sortie accompagnée Débutant et Pratiquant vers les hameaux

14h - Atelier gestion d'une journée en trail

20h - Soirée cinéma trail

## MERCREDI 17 JUILLET

8h30 - Yoga

10h - Sortie Kid Trail (Entre 7 et 12ans)

14h30 - Atelier nutrition avec Pierrick Fontaine

16h30 - Color Run

20h - Sortie nocturne accompagnée Débutant et Pratiquant vers Coin Cavour

## JEUDI 18 JUILLET

9h30 - Sortie journée accompagnée Débutant et Pratiquant vers St Sorlin

18h - Rencontre littéraire avec Lionel Bonnel

## VENDREDI 19 JUILLET

9h30 - Sortie accompagnée marche nordique rando/course avec bâtons

14h - Atelier pilate

18h - Pot de clôture

## SAMEDI 20 JUILLET

4h de la Toussuire

Départ Télésiège Médaille d'Or à 10h

20€/p hors pass activités

Inscription à l'Office de Tourisme

## DIMANCHE 21 JUILLET

Rallye Gourmand

Départ rue verte à 9h30

20€/p hors pass activités

Inscription à l'Office de Tourisme

**PARC TEST CHAUSSURE  
GRATUIT**



**DYNAFIT**

Sorties à partir de 16 ans.  
Inscriptions obligatoire pour les activités.

Inscriptions et informations  
à l'Office de Tourisme de la Toussuire

04.79.83.06.06

[info@la-toussuire.com](mailto:info@la-toussuire.com)

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)