2.7 LE CIRCUIT DES CRÊTS

très difficile

55 km

4 h 15

1 020 m

Messimy, l'église

CÔTÉ TOURISME

L'itinéraire traverse des paysages typiques des Monts du Lyonnais : massifs boisés, routes de crêtes, panoramas face aux Alpes…

En cours de route, le village d'Yzeron, perché à 710 mètres d'altitude, sert de prétexte idéal pour faire une halte ressourçante au cœur d'un environnement paysager préservé.

CÔTÉ SPORTIF

Parcours difficile réservé à des cyclos confirmés. L'ascension, à partir de Vaugneray, des cols de la Croix du Ban (passage à 17 % de pente sur 300 m…) et de la Luère ne s'improvise pas.

On ne se lasse pas de faire ces ascensions en été et très tôt le matin (route déserte et chants des oiseaux). Plaisir garanti.
Le reste du parcours n'offre pas de difficulté, ce qui permet de récupérer de la montée des cols et de profiter des paysages.

À VOIR

YZERON

Chapelle de Châteauvieux

yzeron.fr

BRINDAS

Musée théâtre Guignol : exposition de la collection de marionnettes du théâtre Guignol de Jean-Guy Mourguet, programmation de spectacles, stages…

ccvl.fr

COURZIEU

Parc animalier de Courzieu : rencontre avec les loups, les rapaces et les marmottes…

www.montsdulyonnaistourisme.fr