

CENTRE AQUATIQUE



Situé dans l'Espace Loisirs, le centre aquatique vous offre : piscine à vagues, toboggan, pataugeoires, lâché de ballons et cours collectifs adultes/enfants.



TARIFS €

Achetez en ligne vos entrées sur pass.villarddelans.com
Borne d'achat à l'accueil de l'établissement.

ADULTE	unité	trim.	annuel	pass été/hiver*
Piscine	9 €	68 €	256 €	72 €
Cours aquafitness	15 €	98 €	382 €	
Piscine + cours		122 €	460 €	

ENFANT -12 ans Gratuit -5 ans	unité	trim.	annuel	pass été/hiver*
Piscine	6 €	57 €	130 €	60 €
Cours		100 €	300 €	

TARIF TRIBU pour tout groupe constitué de 3 personnes payantes (minimum 1 adulte et 1 enfant de 5 ans à 11 ans), bénéficiez du tarif réduit à 4.50 € pour l'entrée des enfants.

SUPPORT 3 €
rechargeable

*Infos en caisse

Bonnet de bain obligatoire en vente sur place. Short de bain et poussettes interdits au bassin. Boutique : maillots de bain, serviettes...

Vagues toutes les heures.

Pratiquez en autonomie, dans un espace dédié, les aquabikes, trampolines et autres tapis de courses (voir planning des cours).

Infos et tarifs complémentaires : tél 04 76 95 50 12
espaceloisirs@villard-de-lans.fr - www.villarddelans.com



OUVERTURE AU PUBLIC

FERMETURE TECHNIQUE DU 11/05/2026 AU 31/05/2026

Évacuation 15 minutes avant l'heure de fermeture. Les informations présentes dans ce calendrier peuvent être soumises à modification.

VACANCES

Noël 20 déc. au 4 janv.*	lundi	} 9h30→12h & 14h→18h + nocturne 18h→19h30 les lundis 22 et 29 décembre et les mardis 10 et 17 février
Hiver 7 fév. au 8 mars	mardi	
Pâques 4 avr. au 19 avril (zone A uniquement)	mercredi	
	jeudi*	
	vendredi	
	samedi	
	dimanche	
	jours fériés	

HORS VACANCES

5 janv. au 6 fév.	lundi	} 15h→18h
9 mars au 3 avr.	mardi	
20 avr. au 10 mai	mercredi	
	jeudi	
	vendredi	
	samedi	14h→18h
	dimanche	} 9h30→12h & 14h→18h
	jours fériés	

*Fermé le matin du 25 décembre : ouverture 14h → 18h.

PLANNING COURS AQUAFITNESS ADULTES

VALABLE JUSQU'AU 10/05/2026 - PAS D'ACTIVITÉ LES JOURS FÉRIÉS

Réservation : espaceloisirs.office-villard-de-lans.fr ou au 04 76 95 50 12

LUNDI	12h15→13h	Aquabike
	19h30→20h15	Aquatrainning
MARDI	12h15→13h	Aquatrainning
MERCREDI	12h15→13h	Aquabike
	13h10→13h55*	Aquabike
JEUDI	12h15→13h	Aquagym sénior
	18h30→19h15	Aquatonic
	19h30→20h15	Aquabike +++
 VENDREDI	12h15→13h	Aquabike
SAMEDI	12h15→13h	Aquagym
DIMANCHE	12h15→13h	Aquatrainning

*Uniquement hors vacances scolaires.

Aquabike - Pédalez en musique, sur un vélo immergé au fil de l'intensité musicale.

Aquabike +++ (intensité 3) - En immersion jusqu'à la poitrine, pédalez en musique avec un maximum d'intensité !

Aquatrainning - Alternez en musique les ateliers du circuit training aquatique.

Aquagym - Profitez des mouvements d'aquagym pour renforcer votre système musculaire, stimuler votre endurance, améliorer votre tonus respiratoire et votre équilibre.

Aquatonic - Dans l'eau, travaillez tous vos muscles intensément et tonifiez votre corps en musique.



PLANNING COURS ENFANTS

VALABLE JUSQU'AU 27/06/2026 HORS VACANCES SCOLAIRES

Cours maintenus les jours fériés.

Prochaine session : mars 2026. Inscription et journée test, voir à la caisse de l'Espace loisirs ou au 04 76 95 50 12.

LUNDI	18h15→19h15	Jeune sauveteur
MERCREDI	10h→10h45	École de natation
	10h45→11h30	École de natation
	18h15→19h	École de natation
SAMEDI	10h→10h45	École de natation
	10h45→11h30	école de natation
	11h30→12h15	École de natation

École de natation - Permettre à l'enfant (5-10 ans) d'évoluer en autonomie et en sécurité dans le milieu aquatique.

Jeune sauveteur - Pour les adolescents, développement des techniques de natation et de sauvetage tout en renforçant des valeurs morales (respect, confiance en soi, coopération...).

PLANNING ACTIVITÉ ET NAGE LIBRES

VALABLE JUSQU'AU 10/05/2026 HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	15h→18h	Activité libre
MARDI	15h→18h	Activité libre
MERCREDI	19h→20h30	Nage libre*
JEUDI	15h→18h	Activité libre
VENDREDI	15h→18h	Activité libre
SAMEDI	9h30→12h	Nage libre

*Durant les vacances de Noël : reporté aux mardi 23 déc. et mardi 30 déc).

Activité libre - Pratiquez en autonomie, dans un espace dédié, les aquabikes, trampolines et autres tapis de courses.

Nage libre - Ouverture au public pour les nageurs avec ligne d'eau dédiée et prêt de matériel.

