

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES UN LEVIER POUR AGIR !

Trouvez l'offre de formation
qui vous correspond en 3 questions

Vous voulez renforcer vos propres compétences psychosociales ?
Vous souhaitez mieux comprendre leurs enjeux et impacts ?

OUI

Vous travaillez directement au contact
d'enfants et/ou de jeunes et vous
souhaitez mettre en pratiques les CPS
pour animer des activités auprès d'eux ?

OUI

**Formation – Développer les compétences
psychosociales des enfants et des jeunes**

→ voir ci-dessous

Vous souhaitez contribuer en tant
que professionnel au soutien et au
développement des CPS dans votre
structure ou sur votre territoire ?

OUI

**Programme – Développer ses compétences
psychosociales : comprendre, mobiliser et diffuser**

→ voir page suivante

FORMATION - 3 jours Développer les compétences psychosociales des enfants et des jeunes

PROFESSIONNELS
ACCOMPAGNANT
LES ENFANTS ET
LES JEUNES

Cette formation s'adresse aux professionnels en contact direct avec les enfants et les jeunes qui souhaitent développer les compétences psychosociales dans leur pratique éducative. Elle leur apporte les connaissances et les outils nécessaires pour animer des activités CPS.

Objectif : S'approprier les compétences psychosociales, développer ses propres ressources cognitives, émotionnelles et sociales et comprendre leur intérêt pour soi, les équipes et les organisations.

Dates de la session 2027 : 11, 12 et 25 janvier

Lieu : APAJH- avenue des Blaches Gombert 04160 Château Arnoux

[Inscription en ligne](#)

PROGRAMME - 8 modules de 2 heures

Développer ses compétences psychosociales : comprendre, mobiliser et diffuser

PROFESSIONNELS,
RESPONSABLES,
MANAGERS



Cette formation s'adresse à tous les professionnels, cadres, décideurs et responsables souhaitant comprendre les compétences psychosociales, renforcer leurs propres ressources et intégrer les CPS dans leurs pratiques professionnelles. Elle permet de saisir leur intérêt pour les individus, les équipes et les organisations, afin de contribuer au développement d'environnements favorables et de soutenir le déploiement d'actions en faveur des CPS au sein de leur structure et sur leur territoire.

① Niveau 1 – Comprendre et développer les compétences psychosociales (8 heures)

4 dates indissociables
2 sessions au choix

Objectif : S'approprier les compétences psychosociales, développer ses propres ressources cognitives, émotionnelles et sociales et comprendre leur intérêt pour soi, les équipes et les organisations.

Sessions 2026 : les vendredis 15 et 25 septembre + 09 et 23 octobre

Horaires : 10 à 12 heures

Lieu : Agence Régionale de la Santé (DD ARS 04) Digne-les-Bains

OU

Sessions 2027 : les jeudis 21 et 28 janvier + 04 et 18 février

Horaires : 10 à 12 heures

Lieu : Agence Régionale de la Santé (DD ARS 04) Digne-les-Bains

[Inscription en ligne](#)

[Inscription en ligne](#)

② Niveau 2 – Mobiliser et diffuser les compétences psychosociales (8 heures)

4 dates indissociables
2 sessions au choix

Objectif : Renforcer et mettre en application ses compétences psychosociales dans son activité professionnelle afin de contribuer au développement d'environnements, de pratiques et de dynamiques favorables.

Pré-requis : Avoir suivi les quatre séances du niveau 1 ci-dessus

Sessions 2026 : les mardis 10, 17 et 24 novembre + 08 décembre

Horaires : 10 à 12 heures

Lieu : Agence Régionale de la Santé (DD ARS 04) Digne-les-Bains

OU

Sessions 2027 : les jeudis 11, 18 et 25 mars + 1er avril

Horaires : 10 à 12 heures

Lieu : Place du Tampinet, locaux du Conseil Départemental Digne-les-Bains

[Inscription en ligne](#)

[Inscription en ligne](#)

Pour toute demande d'information contacter le :
Comité Départemental d'Éducation pour la Santé
04 92 32 61 69 / formations@codes04.org

codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
ALPES DE HAUTE PROVENCE

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

**CPS LES COMPÉTENCES
PSYCHOSOCIALES**
Mieux avec soi et les autres